



# AVG PC TuneUp

## 取扱説明書

文書改訂 AVG.06

1/22/2017

Copyright AVG Technologies CZ, s.r.o. All rights reserved.  
その他すべての商標はそれぞれの所有者に帰属します。



## 目次

1. ようこそAVG PC TuneUp!	3
1.1 システム要件	3
1.2 ヘルプ&サポート	3
2. AVG PC TuneUpインストール プロセス	4
2.1 ようこそ!	4
2.2 ライセンス番号を入力	5
2.3 インストールのカスタマイズ	7
2.4 AVG PC TuneUp のインストール	8
2.5 ようこそダイアログ	9
3. ダッシュボード	10
3.1 システム保護	12
4. PC モード	15
4.1 エコノミー モード	15
4.2 スタンダード モード	19
4.3 ターボモード	20
5. フライトモード	25
6. メニューバー	26
7. メンテナンス	27
7.1 ワンクリック メンテナンス	27
7.2 自動メンテナンス	28
7.3 メンテナンス設定を変更する	29
8. 高速化	30
8.1 ライブ最適化を設定	32
8.2 バックグラウンドおよびスタートアッププログラムを無効にする	33
8.3 システム要件	36
8.4 実行中のプロセスを管理する	39
8.5 システムの起動とシャットダウンを最適化する	41
8.6 システム情報を表示する	42
9. 空き領域を増やす	45
9.1 Windows キャッシュとのログをクリーンアップする	47
9.2 ブラウザのクリーンアップ	49
9.3 重複ファイルを検索して削除	51
9.4 大容量のファイルとフォルダの検索および削除	53
9.5 データを確実に削除する	57
9.6 未使用プログラムをアンインストールする	60



<b>10. 問題の修正</b>	<b>62</b>
10.1 典型的な問題の修正	63
10.2 古くなったソフトウェアの更新	64
10.3 ハードディスク エラーを検査	66
10.4 削除されたファイルの復元	68
<b>11. すべての機能</b>	<b>72</b>
11.1 レジストリをクリーンアップする	77
11.2 iPhone、iPad、iPod touch のクリーンアップ	83
11.3 レジストリをデフラグする	87
11.4 ハードディスクのデフラグ	88
11.5 レジストリを編集する	91
11.6 Windows の外観を変更する	92
11.7 Windows の設定を変更する	105
11.8 破損したショートカットを削除する	127
11.9 AVG 最適化レポートを表示する	128
<b>12. タスクバー通知領域の AVG PC TuneUp</b>	<b>129</b>



## 1. ようこそAVG PC TuneUp!

AVG PC TuneUp をお選びいただき、ありがとうございます。これはPC を最適化するための、30以上にわたる様々なツールの総合セットでございます。このソフトウェアを使用すると、PC やノートパソコン、あるいはネットブックをあまり費用をかけることなく最適な状態にできます。

AVG PC TuneUp を使用することで、オペレーティングシステム、ゲーム、プログラムなどのパフォーマンスを最高レベルへ復元できます。AVG PC TuneUp を使えば、ハードディスクやレジストリのクリーンアップなど、重要なメンテナンス タスクを自動で、またはユーザーが手動で行えます。乱雑で動作の重いコンピュータはユーザーにとってはもはや過去のものです。AVG PC TuneUp は、システムに問題があるかどうかを識別し、シンプルな解決方法を提案します。AVG PC TuneUp では、Windows システムの表示画面をカスタマイズできます。

AVG PC TuneUp を使って、最適な状態の PC をお楽しみください。

### 1.1. システム要件

AVG PC TuneUp をインストールして起動するには、お使いのコンピュータが次の要件を満たしている必要があります：

- Windows XP ( 32 ビット バージョンのみ、Service Pack 3 以上 )、Windows Vista、Windows 7、Windows 8 および 8.1、Windows 10 ( すべて 32 ビットまたは 64 ビット バージョン )
- 300 MHz 以上のプロセッサ
- 256 MB の RAM
- 1024x768 ピクセル以上の画面解像度
- オンライン版: 150 MB 以上のハードディスク空き領域
- CD 版: 400 MB 以上のハードディスク空き領域 ( および CD-ROM または DVD のドライブ )
- Internet Explorer 6 以上

### 1.2. ヘルプ & サポート

ヘルプとサポートはオンライン ( [www.avg.com/customer-support](http://www.avg.com/customer-support) ) でご利用いただけます。そこからサポート オプションの詳細な情報もご覧いただけます。



## 2. AVG PC TuneUpインストール プロセス

AVG PC TuneUp をコンピュータにインストールするには、最新のインストール ファイルを入手する必要があります。AVG PC TuneUp の最新バージョンを確実にインストールするには、AVG ウェブサイト (<http://www.avg.com/>) からインストール ファイルをダウンロードすることをお勧めします。[サポート] セクションには、各 AVG 製品のインストール ファイルの体系的な概要が表示されます。インストール ファイルをダウンロードしてハードディスクに保存した後で、インストール プロセスを実行できます。インストールは簡単でわかりやすい一連のダイアログで構成されています。各ダイアログでは、インストール プロセスの各ステップで行う操作について簡単に説明します。各ダイアログ ウィンドウについて、以下に詳しく説明します。

### 2.1. ようこそ!

インストール プロセスは、[AVG PC TuneUp へようこそ] ダイアログで始まります。



#### 言語選択

このダイアログでは、インストール プロセスで使用する言語を選択できます。[言語] オプションの横にあるコンボ ボックスをクリックすると、言語メニューがロールダウンします。任意の言語を選択すると、選択した言語でインストール プロセスを続行できます。また、アプリケーションも、選択された言語で表示されます。



## エンド ユーザー ライセンス契約およびプライバシー ポリシー

インストール プロセスを続行する前に、**エンド ユーザー ライセンス契約**と**プライバシー ポリシー**の文面を一読しておくことをお勧めします。この2つの文書は、ダイアログの下部にあるアクティブ リンクを経由して参照できます。いずれかのハイパーリンクをクリックすると、新しいダイアログ/ブラウザ ウィンドウが開き、対応する文書が表示されます。これらは法的拘束力を持つ文書であるため、注意深くお読みください。[今すぐインストール] ボタンをクリックすることにより、ユーザーは文書に同意したことになります。

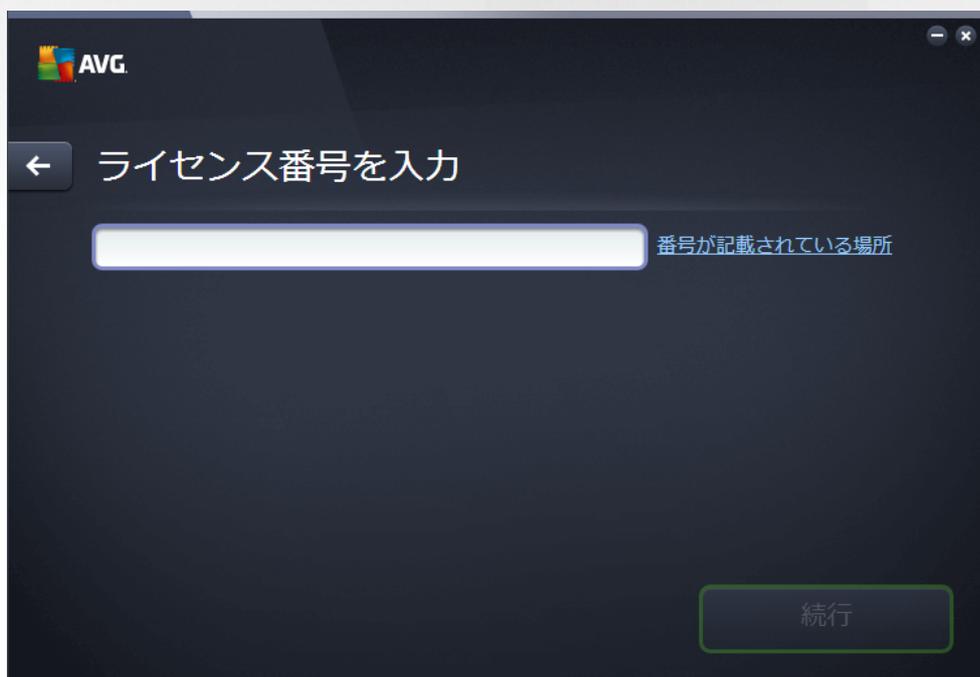
## インストールの続行

インストールを続行するには、[今すぐインストール] ボタンをクリックします。ライセンス番号を入力するよう求められ、その後のインストール プロセスは完全に自動モードで実行されます。AVG PC TuneUp をインストールする場合、プログラム開発元によってすべての設定があらかじめ定義されている、この標準オプションを使用することをほとんどのユーザーにお勧めします。

また、[カスタム インストール] オプションも用意されています。このオプションはハイパーリンクの形式で、[続行] ボタンの下にあります。カスタム インストールは、上級ユーザーのみが使用してください。このインストール方法を選択した場合は、ライセンス番号を入力した後で [[インストールのカスタマイズ](#)] ダイアログに移動し、設定を指定することができます (その前に、ライセンス番号を入力するよう求められます)。

## 2.2. ライセンス番号を入力

[ライセンス番号を入力] ダイアログでは、指定されたテキスト フィールドにライセンス番号を入力し (またはコピーと貼り付けを使用して入力) ライセンスを有効化するように指示されます。



AVG PC TuneUp の 14 日間試用版をインストールしている場合、このダイアログは表示されないことにご留意ください。ただし、後でいつでもライセンス番号を購入して[ダッシュボード](#)からアプリケ



ーションをアクティベートできます。[メニューバー](#)にある [ヘルプ] メニューを開き、[製品の有効化] の項目をクリックして、ライセンス番号を入力します (下記で説明されているコピー & ペーストを使用することもできます)。

### ライセンス番号が記載されている場所

セールス番号は AVG PC TuneUp の箱の中にある CD パッケージに記載されています。ライセンス番号は AVG PC TuneUp をオンラインで購入後に受信した確認メールに記載されています。この番号を記載どおり正確に入力する必要があります。デジタル形式のライセンス番号が利用できる (メールに記載されている) 場合は、コピー & ペーストを使用して入力することをお勧めします。

### コピー & ペーストの方法

コピー & ペースト機能を使用して AVG PC TuneUp のライセンス番号をプログラムに入力すると、番号を確実に正しく入力できます。次の手順を実行してください。

- ライセンス番号が記載されているメールを開きます。
- ライセンス番号の先頭でマウスの左ボタンをクリックし、ボタンを押したまま番号の末尾までドラッグします。番号が強調表示されるはずですが、
- *Ctrl* を押しながら *C* を押します。これにより、番号がコピーされます。
- コピーした番号をペーストする位置、すなわち [ライセンス番号の入力] ダイアログのテキストフィールドの内部にカーソルを置いてクリックします。
- *Ctrl* を押しながら *V* を押します。これにより、選択した位置に番号がペーストされます。

### インストールの続行

ダイアログの最下部には [続行] ボタンがあります。ライセンス番号を入力すると、このボタンが有効になります。有効になったら、ボタンをクリックしてインストール プロセスを開始します。



## 2.3. インストールのカスタマイズ

[インストールのカスタマイズ] ダイアログではインストールの追加パラメータが設定できます。



### どこにインストールしますか？

アプリケーションをインストールする場所を指定します。テキスト フィールドのアドレスは、プログラム ファイル フォルダの中で推奨される場所を表します。別の場所を指定する場合は、**場所を変更**リンクをクリックすると、新しいウィンドウが開いてディスクのツリー構造が表示されます。希望する場所を選択し、確認します。

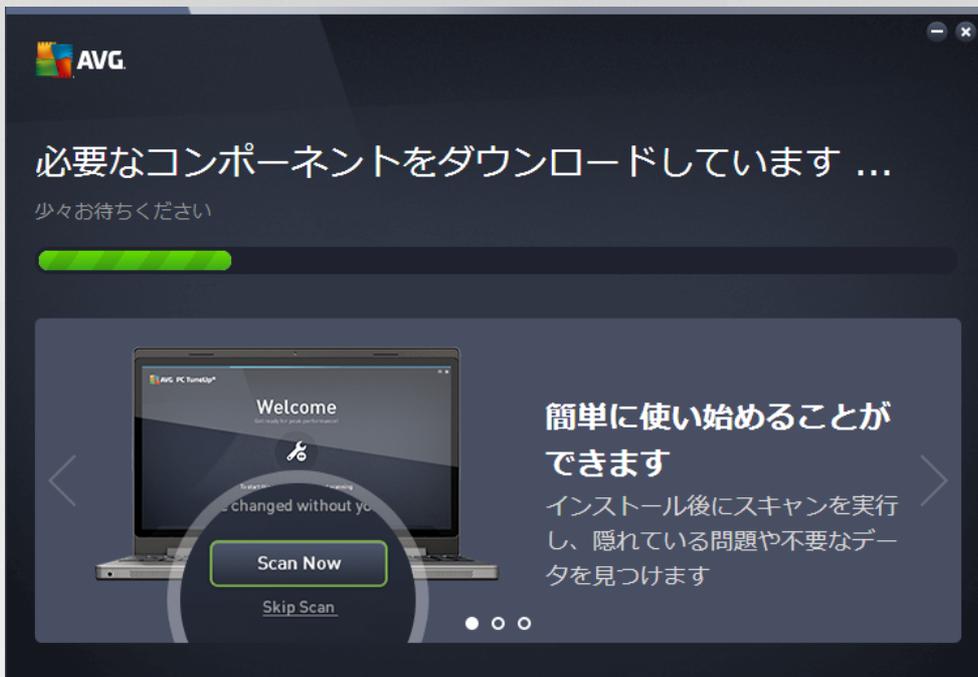
### インストールの続行

インストールを続行するには、[今すぐインストール] ボタンをクリックします。または、言語設定を変更または確認するには、このダイアログの上部にある矢印ボタン  を使って 1 つ前のダイアログに戻ります。



## 2.4. AVG PC TuneUp のインストール

前のダイアログでインストールの起動を確認すると、インストールプロセスが自動モードで動作します。ユーザーの操作は必要としません。



インストールプロセスが完了すると、次のダイアログに自動的に移動します。



## 2.5. ようこそダイアログ

このダイアログは、AVG PC TuneUp のインストールが正常に完了した後で最初に表示されるものです。



[今すぐスキャン] ボタンをクリックすると、[メンテナンス](#)を即座に実行し、お使いのコンピュータにある最も急を要する問題について、直ちに調べることができます。お使いの PC にエラーや隠れた不要なデータがないか今すぐにはスキャンしない場合は、[スキャンをスキップ] リンクをクリックします。メインの [AVG PC TuneUp ダッシュボード](#)が開き、その後いつでもメンテナンスを実行できます (他の操作も可能です)。



### 3. ダッシュボード

新しいAVG PC TuneUpダッシュボードは、すべての機能と最適化オプションにアクセスできます。



#### 全体的な最適化のステータス

全体的な最適化のステータス（画面上の丸部分）は、AVG PC TuneUp により提供されたオプションをどの程度すでに使用しているかを示します。表示されるパーセンテージは、各チューニングカテゴリーの最適化の合計です（[メンテナンス](#)、[速度アップ](#)、[空き領域を増やす](#)および[問題を修正する](#)）。

#### PC モード

PC モードの領域では、Windows のオペレーション システムのためにはどのモードをオンにするべきかを定めることができます。

詳細は、[PC モード](#)をご覧ください。

#### フライトモード

このエリアはノート型パソコンのみで有効で、その他はグレーとなります。シンプルなスイッチにより、ノート型パソコン上のすべてのワイヤレス ネットワークをオフにできます。

詳細は、[フライトモード](#)をご覧ください。



## レスキューセンター

このボタンを使用し、AVG PC TuneUpで行った変更を元に戻すか、システムリカバリを行います。

詳細は、[システム保護](#)をご覧ください。

## メニューバー

メニューバーでは AVG PC TuneUp の中央設定ダイアログやこのプログラムと個々のモジュールについての情報にアクセスできます。

詳細は[メニューバー](#)をご覧ください。

## 5つのカテゴリタイトル

AVG PC TuneUpダッシュボードのメイン領域は 5 つのカテゴリからなり、AVG PC TuneUp の重要な機能にすばやく、テーマごとにアクセスできます。

### メンテナンス

このカテゴリでは、1回のクリックで、最適化したシステムパフォーマンスを維持し、コンピュータをクリーンアップすることができます。

詳細については、[メンテナンス](#)をご覧ください。

### 速度アップ

このカテゴリでは、不要なプログラムを無効あるいはアンインストールし、システムやデータをクリーンアップすることができます。

詳細については、[速度アップ](#)をご覧ください。

### 空き領域を増やす

このカテゴリでは、システムティックに不要なデータをシステムから削除できます。

詳細については、[空き領域を増やす](#)をご覧ください。

### 問題の修正

このカテゴリでは、万が一生じた問題の簡単な解決法が見つかります。

詳細は[問題の修正](#)をご覧ください。

### すべての機能

この最後のカテゴリリストでは、AVG PC TuneUpで使用するすべての機能をアプリケーション領域ごとに整理して一覧表示します。

詳細は[すべての機能](#)をご覧ください。



### 3.1. システム保護

以下の章では、AVG Rescue Center モジュールを使用して、AVG PC TuneUpで行われた変更を元に戻す方法を説明します。AVG Rescue Center を使って、システムの復元、すなわちAVG PC TuneUpを使わずに行った変更を元に戻すことができます。

#### システム復元

AVG Rescue Center は、AVG PC TuneUp だけでなく他のアプリケーションで行った変更も取り消すことが可能です。AVG Rescue Center は、Windows システムの復元機能との組み込みが可能です。

Windows は定期的に復元ポイントを作成します。システムの調子がおかしくなった場合は、いつでもこの復元ポイントのうちの 1 つに戻れます。するとその時のシステムの状態が復元され、それ以後に加えられた変更はすべて無効となります。

#### AVG Rescue Center はどこにありますか？

AVG Rescue Center は常に手元にあります。AVG Rescue Centerにアクセスし、Dashboardの右下にある Rescue Center ボタンをクリックします。ボタンは各モジュールにあります。

#### 3.1.1. 変更を元に戻す

ダッシュボードの右下にある Rescue Center ボタンをクリックし、AVG Rescue Center モジュールを起動します。

または、ダッシュボードのすべての機能に進み、AVG PC TuneUpの Rescue Centerを開くを選択して、モジュールを起動することもできます。

AVG Rescue Center の右側の欄には、保存されているすべてのバックアップがモジュール名または日付順で一覧表示され、各項目について、変更された設定の数、変更日時、および変更によって解放されたディスク領域が示されます。

#### 詳細を表示

[詳細] ボタンをクリックすると、実行された変更の詳しいログに移動します。ただし、このログは表示専用です。選択した変更のみを元に戻すことはできません。そのため、誤って削除してしまったファイルを 1 つ復元したいがために、多数の不要なファイルを同時に復元しなければならないこともあります。

#### 削除

バックアップが必要ないことが確実である場合、このボタンを使用して完全に削除することができます。

#### 復元

このボタンは、システムの状態を選択したバックアップ以前の状態に戻します。



### 3.1.2. システムの復元

ダッシュボードの右下にある Rescue Center ボタンをクリックし、AVG Rescue Center モジュールを起動します。

または、ダッシュボードのすべての機能に進み、AVG PC TuneUpの Rescue Centerを開くを選択して、モジュールを起動することもできます。

システムの復元をクリックします。

AVG Rescue Center の右側の欄には、保存されているすべてのバックアップのリストが表示され、各バックアップの変更日時も表示されます。

#### バックアップを作成

このボタンを使用して、システム復元ポイントを作成します。復元ポイントには、システムの状態を後で判別できるような名前を付けてください。

システム復元ポイントには設定ファイルやシステム ファイルの状態が保存されるため、システムに大幅な変更（プログラムのインストールなど）を加える前に、復元ポイントを作成することをお勧めします。そうすれば、インストール時に何かトラブルが生じたり、その後コンピュータがいつものように動作しなくなった場合、システムをいつでもオリジナルの状態に戻すことができます。

#### 削除

バックアップが必要ないことが確実である場合、このボタンを使用して完全に削除することができます。

#### 復元

このボタンを使用して、システムを、選択したバックアップ以前の状態に戻します。それには、システムの再起動が必要です。

この機能は、システムに変更を加えた後でコンピュータが正常に動作しなくなった場合に役立ちます。

まず、元に戻すシステム変更の数を最小に抑えるため、最新の復元ポイントを選択します。

### 3.1.3. 設定の変更

AVG Rescue Center の設定を変更することができます。AVG Rescue Center で、設定ボタンをクリックします。

また、ダッシュボードから設定にアクセスする方法もあります。[メニューバー](#)で、設定をクリックし、Rescue Center 保護項目（新たにトリガされた設定ダイアログの左側のリスト）をクリックします。



## Rescue Center 保護

各AVG PC TuneUp モジュールは、標準でAVG Rescue Center により保護されています。この関連チェックボックスのチェックを外すと、各モジュールへのサポートを無効にできます。

## バックアップ

ここではAVG Rescue Center の個々のバックアップを保存する期間を指定します。既定では、バックアップは 2 週間後に自動的に削除され、最大 60 のバックアップが保存されます。

*ディスク領域を節約したいという理由でAVG Rescue Center 保護を過度に制限しないでください。この保護機能は問題が生じた際の最終的な復旧手段としてとても有用で、通常ハードディスクのディスク領域を多少節約するよりも重要です。*



## 4. PC モード

PC モードの領域では、Windows のオペレーション システムのためにはどのモードをオンにするべきかを定めることができます。



### エコノミー モード

AVG エコノミーモードを使って、ディスプレイやハードウェア コンポーネント、あるいは不要な機能をオフにすることにより、コンピュータの電力消費を低減させることができます。

詳細は、[エコノミーモード](#)をご覧ください。

### スタンダード モード

スタンダード モードは、Windows の通常オペレーションでもあります。

詳細は、[機内モード](#)をご覧ください。

### ターボ モード

AVGターボ モードを使って、システムにいつでもパフォーマンス強化を追加でき、個人のニーズに合わせてカスタマイズすることができます。

詳細は、[ターボモード](#)をご覧ください。

## 4.1. エコノミー モード

この章では、どんなときにエコノミーモードが便利であり、エコノミー モードをオンにすると何が起こるかを説明します。さらに、どのようにエコノミー モードをオンにし、設定するのかの手引きも得られます。

### エコノミー モードとは？

エコノミーモードは、電力を節約する AVG PC TuneUpのインテリジェントなモジュールです。エコノミー モードでは、必要なときにすぐに省電力に配慮できます。コンピュータをエコノミー モードに切替えると、現在バックグラウンドで実行されているけれども、特に必要ではないハードウェアやタスク、プログラム、機能が消費している電力が低下します。これらはオフになるので、消費電力 ( 電気代も ) が明らかに低下します。

### エコノミー モードをオンにするのはどんな場合ですか？

エコノミー モードを使えば、デスクトップ PCの電力消費を明確に低減したり、コンセント電源が利用できない時にラップトップのバッテリー稼働時間を長くすることができます。エコノミー モードをオンにすること



で、いくつかの機能がオフになりますが、エコノミーモードをオフにすると再び使用できるようになります。

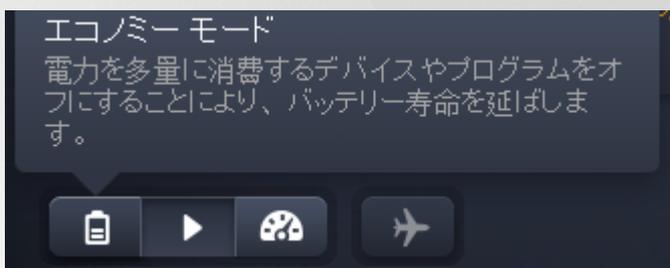
### エコノミーモードでどのくらい電力が節約できるか、どこでわかりますか？

ランプ方式を使って、エコノミーモードのウィザードは、その設定によって実際にどのくらい電力を節約しているかを表示します。全体的節約の右隣のバーが緑の場合は、省電力が高いことを示しています。黄色いバーは省電力が中レベル、赤は低いレベルであることを示しています。

例えば、サービスの領域で省電力がどの程度かは、領域の右隣にあるナビゲーションバーにバーの色で直接表示されます。

### コンピュータをエコノミーモードに切り替える方法

AVG PC TuneUp ダッシュボードの左下に3つのスイッチがあります。左側のスイッチがエコノミーモード用です。このスイッチをクリックすると、コンピュータがエコノミーモードに切り替わります。AVGアイコンがタスクバーの通知領域に表示され、エコノミーモードがオンであることを知らせます。



また、エコノミーモードのスイッチには、タスクバーの通知領域にあるAVG PC TuneUpアイコンから直接アクセスすることもできます。それには、アイコンを左クリックします。ポップアップウィンドウが開き、左下にエコノミーモードのスイッチが表示されます。

### エコノミーモードがオンになっているかどうかを知る方法

エコノミーモードがオンになると、AVG PC TuneUpアイコンがタスクバーの通知領域(右下隅の時刻の隣)にエコノミーモードがオンになっていることが表示されます。さらに、ダッシュボードのスイッチでもそれがわかります。

### ユーザー独自のAVGエコノミーモードを設定する方法

最初にエコノミーモードをオンにするとウィンドウが開き、そこでカスタマイズしたエコノミーモードを設定できます。ここでエコノミーモードにプリセットされたオプションを適用するか、あるいはニーズに合わせて自分で設定するかどうかを決めます。

詳細は、[エコノミーモードの設定](#)をご覧ください。



#### 4.1.1. エコノミーモードの設定

ダッシュボードにあるメニューバーで [設定] をクリックしてから、[エコノミーモード] エリアを選択し、そこにある [設定ウィザードを開く] ボタンをクリックして、AVG エコノミーモードを設定するためのウィザードを起動します。または、ダッシュボードのすべての機能を開き、コンピュータでエコノミーモードをオンにするエントリの隣にある小さいギアウィールボタンをクリックします。

*エコノミーモードがすでにオンになっている場合、ウィザードを再度実行する必要はありません。エコノミーモード設定は、AVG の中央設定ダイアログ (エコノミーモード項目) で直接変更できます。適切なボックスをチェックし (もしくはチェックを外し)、[適用] をクリックするだけです。*

エコノミーモードを自分なりに構成するには、エコノミーモードがオンになっている間、どのハードウェアコンポーネント、サービス、機能が省電力のため一時的にオフにしてよいかを選択します。オフにする項目が多ければ多いほど、省電力が顕著になります。

#### 一般設定

ここでは、システムのパフォーマンスを低下させ、視覚的効果をオフにする設定機能も利用可能にするかどうか指定できます。さらに、コンピュータが再起動したときに、エコノミーモードはオンのままにするかどうかも選択できます。

#### 画面

コンピュータの画面は、ハードディスクやプロセッサなどのハードウェアコンポーネントより多くの電力を消費することがあります。画面の明るさを下げたり、コンピュータを現在使っていないときに画面を早めにオフにすると、電力消費は明確に低減します。

#### 画面の明るさ (ノート型パソコンのみ)

全般: この設定では、エコノミーモードがオンの場合に全般的な画面の明るさをどの程度下げるか指定します。

暗くする場合: この設定では、エコノミーモードがオンのときに画面を暗くする場合、明るさをどの程度下げるか指定します。

#### 画面の動作

オフにする: この設定では、エコノミーモードがオンの場合に画面をオフにするまでの時間を指定します。

調光 (ラップトップのみ): この設定では、エコノミーモードがオンの場合に画面を暗くするまでの時間を指定します。

#### ハードウェア

ハードウェアコンポーネントを一時的にオフにすると、コンピュータの電力消費量は低下します。また、すべてのコンピュータでは接続されたデバイスを検出したり、そのデバイスを使用するために必要な機能を提供



したりする多数のサービスがバックグラウンドで稼動しています。コンピュータの電力消費を下げるため、このサポートを制限することができます。

## ハードウェア コンポーネント

ハードディスクのスタンバイ: この設定では、エコノミー モードがオンの場合にハードディスクがスタンバイ モードになるまでの時間を指定します。

プロセッサの省電力設定: この設定では、エコノミー モードがオンの場合にプロセッサの省電力をどの程度にするか指定します。

ワイヤレスアダプタの省電力設定 ( Windows Vista および7 のみ ): この設定では、エコノミー モードがオンの場合にワイヤレス アダプタの省電力をどの程度にするか指定します。

## 外部デバイスとの接続

モバイル デバイスとの同期: この設定では、エコノミー モードがオンの場合は住所、メール、音楽ファイルなどが携帯電話や携帯用メディア プレイヤーと同期されず、デバイスが接続されたときに関連するプログラムが自動的に起動する機能もオフになります。

デジタル カメラおよびスキャナのサポート: この設定では、エコノミー モードがオンの場合、デジタル カメラから画像をインポートしたり、画像をスキャンしたりできません。

## サービス

オペレーション システムは、大部分のユーザーが認識しているよりはるかに多くのタスクを実行しています。必ずしも必要ではない多数のプログラムやサービスがバックグラウンドで常時実行され、電力を浪費しています。これらの機能の中でまったく使用しないものがある場合は、無効にして、コンピュータの電力消費量を恒久的に低減することができます。

## バックグラウンド機能

メディア ライブラリのネットワーク共有: この設定では、エコノミー モードがオンの場合、他のネットワーク デバイスはユーザーのメディア ライブラリにある画像、ビデオ、音楽にアクセスできません。ただし、エコノミー モードはネットワーク上のフォルダの共有には影響しません。

インデックス作成による簡易検索: この設定では、エコノミー モードがオンの場合、Windows はファイルやメールの索引を作成しません。この設定をオフにすると、検索は大幅に遅くなります。

エラー報告: この設定では、エコノミー モードがオンの場合にエラーに関するデータは収集されず、クラッシュしたプログラムやその他のエラーは Microsoft に伝達されません。

仮想マシンのサポート: ( この設定は、仮想マシン用のソフトウェアがコンピュータにインストールされている場合のみ選択できます。 ) このオプションでは、エコノミー モードがオンの場合、仮想マシンを利用するためのバックグラウンド機能をオフにすることができます。



## さまざまなサービス

ほとんど使用しないサービス: この設定では、エコノミー モードがオンの場合、特定の環境 ( 社内ネットワークなど ) または状況 ( 新しいプログラムのインストールなど ) でのみ必要となるサービスがオフになります。

特殊な暗号化サービス: エコノミー モードがオンの場合、この設定により、ドメインにログオンするためのサービスがオフになります。

ネットワーク通信サービス: エコノミー モードがオンの場合、ファックスやピアツーピア サービスなど、まれにしか使わないネットワーク通信サービスが、この設定によりオフになります。

## ディスプレイ

視覚効果を利用すると、Windows のインターフェイスが洗練された外観になりますが、貴重なメモリが大量に消費されてしまいます。特にビデオ カードの性能が高くない場合は、視覚効果をオフにすればコンピュータのパフォーマンスが向上します。

ヒント: これは、ネットブックのユーザーの間で、パフォーマンスを長期的に改善する方法として広く使用されています。

### 視覚効果

ウィンドウの視覚特殊効果: この設定では、エコノミー モードがオンの場合にウィンドウの透明効果や影付き、タスクバー上のプレビュー ウィンドウ、およびウィンドウ間の 3D ナビゲーションがオフになります。

クラシックなウィンドウ スタイル: クラシック ウィンドウ スタイル: このオプションでは、エコノミー モードがオンである場合に、ウィンドウ、メニューおよびボタンの外観にクラシックな Windows のデザインが使用されます。また、Windows XP ではカラフルな Windows インターフェイスが無効になり、より新しいバージョンの Windows ではタスクバーでのウィンドウの透明効果とサムネイルが無効になります。

### デスクトップの背景

スライドショー: この設定では、エコノミー モードがオンの場合にデスクトップの背景のスライドショーはオフになります。

## 4.2. スタンダード モード

スタンダード モード はデフォルトでオンになっています ( [エコノミー モード](#) または [ターボ モード](#) に変更していない場合 ) 。

スタンダード モードでは、AVG PC TuneUpのすべての機能が制限なしに使用できます。



### 4.3. ターボモード

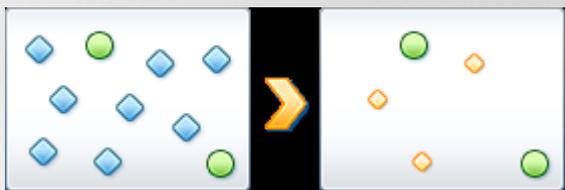
この章では、どんなときにターボモードが便利であり、ターボモードをオンにすると何が起こるかを説明します。さらに、どのようにターボモードをオンにして設定するのかの手引きも得られます。

#### ターボモードとは？

ターボモードでは、必要なときにすぐにパフォーマンスを強化することができます。コンピュータをターボモードに切り替えると、現在バックグラウンドで実行されているタスク、プログラム、機能のどれが必ずしも必要でないが分析されます。必ずしも必要でないプログラムは停止または低速にされ、その分得られた処理能力は、ユーザーが実際に作業を行っているプログラムだけに割り当てられます。

#### ターボモード動作の詳細

以下の図に、コンピュータの内部と現在使用中のプログラム（緑色）、バックグラウンドで実行中のプロセス（青色）を示します。ターボモードをオンにしたときにコンピュータの負荷がどのように軽減されるかがわかります。



緑の円は、ターボモードによってスピードアップしたいプログラムを表します。ブルーダイヤモンドは、ターボモードがオンの時にまったく必要ないプログラムと機能です。そのため、これらのプログラムと機能は、それらが必要とする全計算能力が使えるように、オフになります。

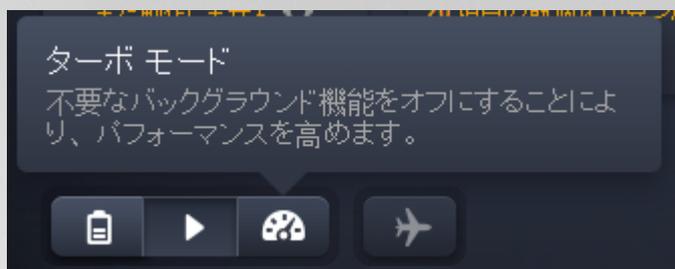
コンピュータ上では、ユーザーが現在使用しているプログラム（緑色）の他に、ユーザーの作業にとってそれほど重要でない多数のプログラムがバックグラウンドで実行されています（青色）。バックグラウンドプロセスの中に、コンピュータの能力を過剰に消費するものがあつた場合、他のプログラムがスムーズに続行できるよう、その優先度が下げられます。

#### ターボモードをオンにするのはどんな場合

例えばターボモードを使用して、コンピュータゲームの速度を上げたり、性能を低下させるプログラムへの対処、また動画の再生中に止まったりフリーズすることを防ぐことができます。ただしターボモードをオンにすることで幾つかの機能はオフになり、それらはターボモードが再びオフになって初めてまた利用できるようになります。

#### コンピュータをターボモードに切り替える方法

AVG PC TuneUp ダッシュボードの左下に3つのスイッチがあります。ターボモードの右側スイッチ このスイッチをクリックすると、コンピュータがターボモードに切り替わります。AVG アイコンがタスクバーの通知領域に表示され、ターボモードがオンであることを知らせます。



また、ターボモードのスイッチには、タスクバーの通知領域にあるAVG PC TuneUpアイコンから直接アクセスすることもできます。それには、アイコンを左クリックします。ポップアップウィンドウが開き、右下にターボモードのスイッチが表示されます。

#### ターボモードがオンになっているかどうかを知る方法

ターボモードがオンになると、AVG PC TuneUpアイコンがタスクバーの通知領域（右下隅の時刻の隣）にターボモードがオンになっていることが表示されます。さらに、ダッシュボードのスイッチでもそれがわかります。

#### ユーザー独自のAVGターボモードを設定する方法

ターボモードを初めてオンにした場合は、ターボモード設定ウィザードが開き、ユーザー個別のターボモードを作成できます。ウィザードは、AVG PC TuneUp. の新しい中央設定ダイアログに統合されています。

詳細は、[ターボモードの設定](#)をご覧ください。

#### 4.3.1. ターボモードの設定

ダッシュボードにあるメニューバーで [設定] をクリックしてから、[ターボモード] エリアを選択し、そこにある [設定ウィザードを開く] ボタンをクリックして、AVGターボモードを設定するためのウィザードを起動します。または、ダッシュボードのすべての機能を開き、コンピュータでターボモードをオンにするエントリの隣にある小さいギアウィールボタンをクリックします。

ターボモードが既にオンになっている場合、ウィザードを再度実行する必要はありません。ターボモード設定を、AVGの中央設定ダイアログ（ターボモード項目）で直接変更することができます。適切なボックスをチェックし（もしくはチェックを外し）、[適用] をクリックするだけです。

ターボモード設定ウィザードで、個人的なターボモードを6つの簡単なステップで作成するには、ターボモードがオンになっている間パフォーマンス強化のために一時的にオフにしてもよいタスク、プログラム、機能を選択します。オフにする項目が多ければ多いほど、パフォーマンスの強化が顕著になります。ここで提案される機能やタスクはすべて、一時的にオフにしても問題が生じません。インターネットセキュリティのため、あるいはウイルスから保護するためのソフトウェアの機能はオフにされません。



### ステップ 1: 自動メンテナンスタスクを延期する

バックグラウンドで自動実行されるメンテナンス措置は、コンピュータを手入れするうえで重要ですが、通常は急を要しません。そのため、メンテナンス措置の実行を延期し、使用中のプログラムのためにリソースを解放することができます。

予定したデフラグの延期 このオプションでは、Microsoft やその他大手のメーカーによるスケジュールされているハードディスクのデフラグを、ターボ モードがオンである場合に起動させないようにできます。

スケジュールされたメンテナンス タスクを延期する: このオプションでは、Microsoft やその他大手のメーカーによるスケジュールされたメンテナンス措置を、ターボ モードがオンである場合に起動させないようにできます。これに該当するのは、AVG自動メンテナンスやバックアップの自動作成です。

自動更新を延期する: このオプションでは、ターボ モードがオンである場合にもプログラム更新の利用可能性は通知されますが、自動的にダウンロードやインストールはされません。

### ステップ 2: 外部デバイスとの接続を制限する

どのコンピュータでも、バックグラウンドでは多数のサービスが働いていて、接続されたデバイスを認識したり、そのデバイスの使用に適した機能を提供しています。こういったサービスの数を制限することで、使用中のプログラムのためにリソースを解放することができます。

モバイル デバイスとの同期をオフにする: この設定では、ターボ モードがオンの場合は住所、メール、音楽ファイルなどが携帯電話や携帯用メディア プレイヤーと同期されず、デバイスが接続されたときに関連するプログラムが自動的に起動する機能もオフになります。

デジタル カメラおよびスキャナのサポートを制限する: このオプションでは、ターボ モードがオンである場合に、デジタルカメラの画像は取り込みやスキャンができません。

### ステップ 3: 視覚効果を削減する

視覚効果を利用すると、Windows のインターフェイスが洗練された外観になりますが、貴重なメモリが大量に消費されてしまいます。特にビデオ カードの性能が高くない場合は、視覚効果をオフにすればコンピュータのパフォーマンスが向上します。

ヒント: これは、ネットブックのユーザーの間で、パフォーマンスを長期的に改善する方法として広く使用されています。

ビジュアル特殊効果をオフにする: この設定では、ターボ モードがオンの場合にウィンドウの透明効果や影付き、タスクバー上のプレビュー ウィンドウ、およびウィンドウ間の 3D ナビゲーションがオフになります。

クラシックウィンドウデザインに切り替える: クラシック ウィンドウ スタイル: このオプションでは、ターボ モードがオンである場合に、ウィンドウ、メニューおよびボタンの外観にクラシックな Windows のデザインが使用されます。また、Windows XP ではカラフルな Windows インターフェイス



が無効になり、より新しいバージョンの Windows ではタスクバーでのウィンドウの透明効果とサムネイルが無効になります。

#### ステップ 4: パフォーマンスが最適になるようコンピュータのリソースを設定する

コンピュータのリソースは、貴重な資源です。リソースの上手な分配は、コンピュータのパフォーマンスの向上に大きく貢献します。

ヒント: この設定は機能に制約を加えるものではないため、継続的な使用をお勧めします。

電力消費量を考慮せずに最適なパフォーマンスを実現する: このオプションでは、ターボモードがオンである場合、Windows の省電力プラン"高パフォーマンス"が使用されます。これは最適なパフォーマンスを目ざし、省エネは全く考慮していません。

#### ステップ 5: バックグラウンド機能を無効にする

オペレーション システムは、大部分のユーザーが認識しているよりはるかに多くのタスクを実行しています。バックグラウンドで、必ずしも必要でない多数のプログラムやサービスが常時実行され、貴重なリソースを消費しています。これら機能が全く必要でない場合は、機能をオフにして、コンピュータのパフォーマンスを長期的に向上させることができます。

ローカルネットワークのメディアライブラリ共有を無効にする: この設定では、ターボモードがオンの場合、他のネットワーク デバイスはユーザーのメディア ライブラリにある画像、ビデオ、音楽にアクセスできません。ターボモードは、ネットワーク上のフォルダの共有には影響しません。

インデックス作成による簡易検索をオフにする: この設定では、ターボモードがオンの場合、Windows はファイルやメールの索引を作成しません。この機能をオフにすると検索はかなり遅くなります。

エラー報告をオフにする: この設定では、ターボモードがオンの場合にエラーに関するデータは収集されず、クラッシュしたプログラムやその他のエラーは Microsoft に伝達されません。

仮想マシンのサポートをオフにする: ( このオプションは、仮想マシン用のソフトウェアがコンピュータにインストールされている場合のみ選択できます。 ) このオプションは、ターボモードがオンの場合、仮想マシンを利用するためのバックグラウンド機能が、オフになるようにすることができます。

#### ステップ 6: 追加のパフォーマンス強化

Windows がアップロードされるたび、ごくたまに、あるいは全く使われないサービスも起動します。このようなサービスは大きなシステム リソースを必要とし、PCを低速化します。このようなサービスが必要になったときに機能しなくなるのを防ぐため、パフォーマンス強化を追加するために、一時的にオフにすることもできます。

ほとんど使用しないサービスをオフにする: この設定では、ターボモードがオンの場合、特定の環境 ( 社内ネットワークなど ) または状況 ( 新しいプログラムのインストールなど ) でのみ必要となるサービスがオフになります。



特殊暗号化サービスをオフにする: ターボ モードがオンの場合、この設定により、ドメインにログオンするためのサービスがオフになります。

ネットワーク通信サービスをオフにする: ターボ モードがオンの場合、ファックスやピアツーピア サービスなど、まれにしか使わないネットワーク通信サービスが、この設定によりオフになります。

#### ステップ 7: ターボ モードをオンにしておく時間

ターボ モードは、コンピュータのシャットダウン時に自動的にオフにするか、または手動でオフにするまでオンのままにすることができます。ターボモードを長い間オンのままにしておくと、起動プロセスが速くなることもあります。

ただし、システムのパフォーマンスを向上させるために、設定ウィザードで選択した機能をオフにすることを検討してください。ターボ モードをオンにしているときに、必要な機能が実行されない場合は、ターボ モードをオフにして設定を変更し、もう一度ターボ モードをオンにしたとき、その機能がまた利用できるようになります。

終了をクリックしてウィザードを閉じます。



## 5. フライトモード

この機能はノート型パソコン上でのみ有効で、それ以外ではセクション全体がグレーで表示されます。

フライトモードスイッチは、ノートパソコン上のネットワーク アクティビティを部分的にオフにすることができます。詳細は次の通りです:

- *Wifi* – 電子デバイスがデータの交換をできるようにする、またはインターネットに電波を使用してワイヤレスに接続できるようにする技術です。
- *Bluetooth* – 短波長無線を使用して短距離間のデータ通信を行うワイヤレス技術規格です。

この機能を初めて使用される際は、フライトモードを本当にアクティベートするかどうかを尋ねるダイアログが表示されます。しかし、このメッセージは次回から表示しないように選択できます ( 該当するチェックボックスにチェックすることで行えます ) 。



## 6. メニューバー

メニューバーでは AVG PC TuneUp の中央設定ダイアログやこのプログラムと個々のモジュールについての情報にアクセスできます。

### [設定] メニュー

[設定] をクリックすると、AVG PC TuneUp の中央設定ダイアログに移動します。ここでは、プログラムを必要に応じて調整し、メンテナンス設定を適用し、AVG ライブ最適化、AVG ターボ モード、AVG PC TuneUp の更新確認およびその他多数のモジュールを設定することができます。

### [ヘルプ] メニュー

[ヘルプ] メニューでは、このプログラム ヘルプにアクセスできます。メニューにあるリンクをクリックして AVG ウェブサイトに直接移動することも可能です。また、[製品の有効化] の項目を使用してライセンス番号を入力し、AVG PC TuneUp をアクティベートしたり、[製品の登録] の項目を使用して他のユーザー サポートや特別なオファーにアクセスしたりできます。[情報] の項目を選択するとウィンドウが開き、AVG PC TuneUp のバージョンに関する詳細情報が表示されます。この情報は、テクニカルサポートに問い合わせる必要がある場合に役立ちます。



## 7. メンテナンス

この章では、システムが素早く確実に動作できるように、ワンクリック メンテナンス または 自動メンテナンスが、システムのパフォーマンスが最適化された状態およびコンピュータがクリーンな状態をどのように維持するのかについて説明します。



### 7.1. ワンクリック メンテナンス

ワンクリック メンテナンス は、メンテナンスの実行時刻を自分で決め、メンテナンスの進行状況を確認したいというユーザーに適しています。ワンクリック メンテナンスを開始するには、ダッシュボードの一番左にある メンテナンス タイルをクリックします。ワンクリック メンテナンスを実行した後、さらに見つけた問題の詳細が表示されます。

デフォルトでは、次のタスクがワンクリック メンテナンス で実行されます：

- レジストリをクリーンアップします

時間が経つにつれて、中心の Windows レジストリは不要なエントリでいっぱいになります。不要なエントリとは、存在しないファイルへの参照、以前に削除されたプログラムの残り、誤ったエントリなどです。レジストリをクリーンアップすることで、Windows を迅速かつ安定した状態に維持できます。

- 破損したショートカットを削除



ワンクリック メンテナンスは、デスクトップ、スタートメニュー、クイック起動バーに壊れたショートカットがないかどうかチェックし、それを全自動で削除します。同時に、Windows Media Player や Microsoft Office といった各種プログラムの履歴リストに壊れたエントリがないことを調べます。

- 不要なファイルを削除してディスク領域を解放

いわゆる「一時」ファイルは困りものです。Windows とプログラムはハードディスク上に一時ファイルを作成し、特定の設定やデータを一時保管します。プログラムが終了するたびに、本来はこれらのファイルはプログラムから削除するべきです。しかし各プログラムは後片付けをよく「忘れる」ため、ハードディスクには長い間にデータのごみが溜まります。ワンクリック メンテナンスは、ハードディスク上の一時ファイルと一時フォルダをすべて確実に削除します。

- ブラウザをクリーンアップ

インターネットの閲覧中に、インターネット ブラウザは多数のさまざまなデータをコンピュータに保存します。ワンクリック メンテナンスはブラウザのキャッシュとダウンロード履歴をクリーンアップします。

- システムの起動とシャットダウンを最適化

システムが起動するたびに実行されるプログラムの中には、コンピュータの起動速度を無駄に低下させるものがあります。その中でも不要なことが確実にオフにされます。

- ハードディスクをデフラグ

AVG PC TuneUp は読み込みが早くなるように、ファイルとフォルダの配置をバックグラウンドで変更します。最適化は定期的に行う必要があります。ハードディスクのデータ構造が頻繁に変更される (たとえば、ファイルの移動と削除や新しいプログラムのインストールによって) 場合は特にそうです。ただしデフラグは、必要な場合のみ実行されます。さらに - 必要性が検出された場合 - 徹底的なデフラグとクイック デフラグのどちらを実行するか、また、それを分析結果に応じて決定するかどうか指定できます。

ソリッドステートドライブ (SSD) は AVG PC TuneUp に検出されます。デフラグによる SSD ドライブの最適化は不可能で、それによって損傷するため、SSD は分析もデフラグもされません。

## 7.2. 自動メンテナンス

自動メンテナンスは、コンピュータのメンテナンスの心配をしたくないというユーザーに便利です。名前のとおり、自動メンテナンス は完全自動で定期的にシステムの重要なメンテナンス タスクを行ない、Windows を迅速かつ安定した状態に保ちます。

自動メンテナンス機能も、すべてのメンテナンス タスクを実行できるように設定されています。ただし、自動メンテナンスはバックグラウンドで実行されるので、バルーンによる通知が表示されて初めて、実行されたことがわかります。



## メンテナンスの実行

自動メンテナンスについては、バックグラウンドで全く自動的に実行するかどうか、またいつ実行するかを指定することができます。特別なのは、アイドル時にのみ実行させることもできることです。つまりメンテナンスは、コンピュータで作業しておらず、プログラムがバックグラウンドで必要でないときにのみ起動します。そのため、自動メンテナンスのために作業を中断する必要がありません。このオプションを選択すると、指定した日数を経た後に、コンピュータがアイドル状態になり次第、メンテナンスが実行されます。標準では3日が選択されています。

コンピュータに十分アイドル時間がなくて、1週間が過ぎてもメンテナンスを完全に実行することができなかった場合は、強制的にメンテナンスが行われます（このオプションを有効にしてある場合）。これにより、コンピュータが長期にわたってメンテナンスされない事態を避けることができます。

スケジュールに従ったメンテナンスの実行を選択した場合も同様です。メンテナンスが予定されている日時にコンピュータが起動していない場合は、次の起動から5分後に自動メンテナンスが実行されます。このオプションも無効にすることができます。

ポータブルのコンピュータで作業している場合は、バッテリーの駆動時間をむやみに短くしないよう、もう一つオプションを指定して、バッテリー使用の時にはメンテナンスを行わないようにすることができます。このオプションは既定では有効になっています。

## 7.3. メンテナンス設定を変更する

ダッシュボードで、（一番左にある）メンテナンスタイルのギアホイール ボタンをクリックします。AVG PC TuneUp の中央設定ダイアログが開きます。これには自動メンテナンスとワンクリック メンテナンスの各領域が備わっています。ここでそれぞれの設定を行います。

または、ダッシュボードのすべての機能へ進み、AVG PC TuneUpで設定エントリを選択するか、ダッシュボードでメニューバーの設定をクリックし、領域の自動メンテナンスまたはワンクリック メンテナンスを選択することもできます。

AVG PC TuneUp はコンピュータの総合的なメンテナンスを行うことを目指しているため、自動メンテナンスとワンクリック メンテナンスのどちらも、メンテナンス タスクがデフォルトで有効になっています。特定のメンテナンス タスクを実行したくない場合は、そのタスクをメンテナンス対象から除外することができます。たとえばハードディスクのデフラグを別に行いたい場合は、ハードディスクをデフラグのチェック ボックスをオフにします。



## 8. 高速化

コンピュータはときどき、思うように機能しないことがあります。ときたま個々のプログラムあるいはファイルのメモリの呼出しには永遠と思えるほどの時間がかかることがあり、コンピュータの能力を疑いたくなります。しかしハードウェアのせいではないことがよくあります。問題は、ユーザーが気が付かないうちに起動しているプログラム、あるいはアンインストールの際にコンピュータから完全に削除されなかったプログラムの残骸です。

システムへの変更はすべてAVG Rescue Centerによって監視されており、必要に応じて変更を取り消すことも可能です。



### 速度アップの可能性

この画面では、グラフを使ってAVG PC TuneUp のオプションをどの程度すでに使用しているかを確認し、パフォーマンスを上げシステムを保ち、また、最適化可能な残りの領域を確保することができます。

グラフでは、左側の青いセクションがこれまでに最適化を進めるために使用したモジュールを示し、右側の薄いグレーのセクションはまだ行っていない最適化の可能性を表しています。グラフの各セクションにはメッセージが割り当てられています。青いセクションのメッセージは純粋に情報提供を目的としており、すでに完了した最適化について通知します。グレーのセクションにあるメッセージは、実施できる最適化の可能性を示す、よりインタラクティブなメッセージであり、ユーザーが問題に直接アクセスしてすぐに対処できるものです。

グラフの下には、すでに完了した最適化と、まだ利用されていない可能性についての最新メッセージがあります。各セクションにマウスのカーソルを動かすと、対応するメッセージが表示されます。未使用の能力が含ま



れているセクションの場合は、いくつかのボタン ([今すぐスキャン]、[今すぐ解決]、[詳細を表示] など) が使用できます。ボタンをクリックすると、未使用の能力を活用するために使用できる適切な AVG PC TuneUp モジュールが開きます。

### 速度アップの可能性算出の際に考慮されるものとは？

速度アップの可能性は次のセクションの分析結果に基づいて計算されます。

#### メンテナンス

このセクションが最適化済みとみなされるには、以下の条件が満たされなければなりません：

- [自動メンテナンス](#) で必要なすべてのメンテナンス タスクが有効であるか、
- [ワンクリックメンテナンス](#) で必要なすべてのメンテナンス タスクが、使用日数14日以内に実行されるか

#### ライブ最適化

このセクションを最適化済みとみなすには、ライブ最適化の両方のオプションを有効にします。その際両方のオプションの重きは同等におかれます。

詳細は、[ライブ最適化を設定](#) をご覧ください。

#### 推奨事項

システムに対する適切な推奨事項を入手するには、ユーザーのプロファイルに関する質問に答える必要があるにご注意下さい。

このセクションを最適化するには、すべての推奨を承諾するか非表示にする必要があります。

30日間非表示にした推奨事項は、期間終了後にふさわしいステータスの新規格付けを行ない、推奨事項を新たに表示する。

詳細は、[システム要件](#) をご覧ください。

#### ターボ モード

セクションを最適化とみなすには、[ターボモードプロファイルの設定](#) を正しく行う必要があります (ターボモードは、オンにしなくてもよいですが、使用する用意をしておく必要があります) '。

#### バックグラウンドおよびスタートアップ プログラム

最適化の可能性は存在するバックグラウンドプログラムがメモリなどのシステムリソースをどれくらい使用しているかを分析して、AVGProgram Deactivator による最適化を推奨します'。その際最適化の可能性は、システムの負荷になっているにもかかわらず多くのプログラムがユーザーに重要と格付けされており、有効のままにしておくべきことを考慮に入れます。それゆえ、グラフのこのセクションは、無効化のある特定の比率にしたがって、最適化済みとみなされます。



詳細は、[バックグラウンドプログラムを無効にする](#)をご覧ください。

## その他の便利なモジュール

速度アップの可能性の計算には含まれない便利なモジュールもあり、さらにシステムパフォーマンスを向上させることができます。これらはこのダイアログの下のリボンに表示されます。

- [CPUを使用するプログラムを表示する](#)
- [システム情報を表示する](#)
- [起動とシャットダウンを最適化する](#)

## 8.1. ライブ最適化を設定

以下の章では、なぜまたどのようにAVGライブ最適化をオンにすることでコンピュータのパフォーマンスを向上させることができるのかを説明します。

AVGライブ最適化は、2つのインテリジェントな最適化措置で構成されています。これらの措置は、コンピュータの使用状況をリアルタイムで監視し、必要に応じてコンピュータの低速化を防ぐ措置を講じます。両方の最適化措置は、一方でコンピュータの応答速度を、他方ではプログラムの起動速度を、それも必要なときだけ、スピードアップするのに役立ちます。

これは、実行中のプログラムをインテリジェントに優先付けすることで生じます。コンピュータの負荷が大きい状況でプログラムを起動すると、そのプログラムは、すばやく起動できるように一時的に高く優先づけられます。あるバックグラウンドプログラムが一旦度を越し、特にコンピュータの能力を過剰に要求すると、いま使用中のプログラムがスムーズに続行できるよう、その優先度が下げられます。それにより、コンピュータの負荷が大きい場合でも、迅速な作業が可能となります。

[速度アップ](#)画面に進み、速度アップの可能性グラフのライブ最適化セクションをクリックして、AVG Live Optimization モジュールを起動します。

モジュールを開く別の方法として、ダッシュボードすべての機能から、AVG PC TuneUp のライブ最適化を設定を選択します。また、ダッシュボードでメニューバーの設定 をクリックし、ライブ最適化 を選択することもできます。

ここで、2つの最適化措置を選択できます。どちらの最適化措置も、リアルタイムでインテリジェントに実行されるため、直ちに効果が現れるわけではありません。その代わりに、必要に応じてどちらの最適化にも取りかけられるよう、コンピュータの使用状況を監視することに重きをおきます。

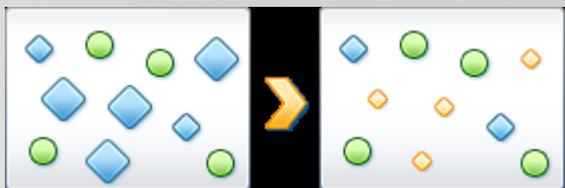
必要に応じて実行する最適化措置を選択してください:

### 応答速度を向上

この最適化措置は、すべてのバックグラウンドプロセスを監視し、コンピュータの計算能力を過剰に消費しているプロセスの優先度を下げます。それによって応答速度が最適なレベルに維持され、ウィンドウやプログラムの動作がスムーズになります。この優れた最適化は、ニーズを認識して常にコンピュータの応答速度を最適に維持します。



以下の図は、オプション応答速度を改善を有効にする前とその後のコンピュータの内部です。PCの負荷がどのように軽減されるのかを説明します:

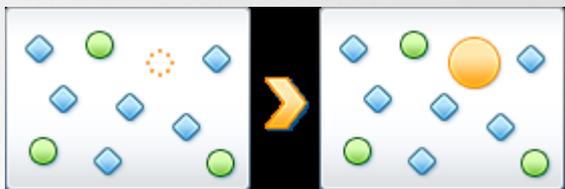


コンピュータ上では、ユーザーが現在使用しているプログラム(緑色)の他に、ユーザーの作業にとってそれほど重要でない多数のプログラムがバックグラウンドで実行されています(青色)。バックグラウンドプロセスの中に、コンピュータの能力を過剰に消費するものがあった場合、他のプログラムがスムーズに続行できるよう、その優先度が下げられます。

### プログラムの起動を高速化する

コンピュータの負荷が大きいときにプログラムを手動で起動すると、この最適化措置が実行されます。プログラムの起動直後のわずかの時間に対し、コンピュータの計算能力が一時的に分配し直され、起動しているプログラムは別々のパフォーマンスの押し上げを得られます。その際、起動するプログラムが一時的に最優先されます。

以下の図は、オプションプログラムの起動を高速化するを有効にする前とその後のコンピュータの内部です。新たに起動したプログラムでパフォーマンスの向上がどのように行われるのかを説明します:



プログラムの起動直後(オレンジ色)のわずかの時間に対し、コンピュータの計算能力が一時的に分配し直され、起動しているプログラムは別々のパフォーマンスの押し上げを得られます。その際、起動するプログラムが一時的に最優先されます。その他すべてのプログラム(緑色と青色)には影響が及びません。

### ライブ最適化がアクティブであったことは、どのようにわかるのでしょうか?

ライブ最適化の特長は、バックグラウンドでインテリジェントに実行されることです。バックグラウンドでいずれかの最適化措置が実行されているときはいつも、タスクバーの通知領域にあるアイコンでわかります。

## 8.2. バックグラウンドおよびスタートアッププログラムを無効にする

この章では、どのようにAVG Program Deactivator モジュールを使用して、様々な状況でシステムに負荷を与えるプログラムを無効化するのか、またなぜそれが有用であるのかを説明します。



現在まで、不要なプログラムに対するユーザーの対応方法は2種類のみでした。プログラムを丸ごとシステムから削除するか、またはバックグラウンドのプログラムがシステムに負荷をかけるのを黙認するかです。アンインストールの後ではいつでも、そのプログラムに割り当てられているファイルがもう起動できなくなる危険性がありました。プログラムがコンピュータに入ったままだと、いつでも必要なときに利用できますが、システムのパフォーマンスが持続的に低下します。

AVG Program Deactivator はシステム起動時だけではなく、実行中やシャットダウンの際にも、プログラムに付随するサービスやタスクから生じる、プログラムの負荷を軽減します。

### AVG Programs-on-Demand Technology

AVG Programs-on-Demand Technology により 3 つ目のオプションができました。必要がなくなったプログラムをまずスリープ ( 無効にする ) し、それらのプログラムなしでも作業に差し支えないかどうかが見ましましょう。プログラムがまた必要と分かっても、もう問題はありませぬ。AVG Programs-on-Demand Technology は、まるで今まで無効になっていなかったかのように、バックグラウンドで再び有効にするので、プログラムをいつも通りに起動できます。改良された AVG Programs-on-Demand Technology では、プログラムは使用後に自動的に無効となるため、システムの負荷は常時可能な限り最小限に保たれます。

### AVG Program Deactivator の設計

AVG Program Deactivator インターフェースは次の 3 つのセクションに分割されます。

#### バックグラウンドで実行中のプログラム

最初の列はバックグラウンドで実行させるすべてのプログラムのリストで、PC を低速にします。低速の度合いの欄には、それぞれのプログラムがどれだけシステムパフォーマンスに影響を及ぼしているかが表示されます。最終的にどうにかしたい場合にはスリープボタンか右の無視するリンクを使います。スリープ ボタンをクリックしてプログラムを無効にします。プログラムはスリーププログラムリストに移動し、システムを低速化することはありません。バックグラウンドで実行中のすべての必要なプログラムを無効にしたい場合は、すべてスリープにするリンクをクリックすればよいだけです。一方で、( システムリソースを消費してまで ) 実行しておきたいプログラムがある場合には無視するリンクをクリックして、無視したプログラムリストに移動させます。このリスト中のプログラムはパフォーマンスを邪魔するものとみなされます。

#### スリーププログラム

このセクションは以前にスリープ状態にしたすべてのプログラムからなります。これを適用してもシステムパフォーマンスには影響しませんが、いつもどおり起動すれば、バックグラウンドで再び有効になります。しかし、AVG Program Deactivator ユーザーインターフェースのセクションから直接バックグラウンドで実行させることができます。 - simply click the 目覚ませるリンクをクリックして、リストから削除します。

#### 無視したプログラム

このセクションは無視することにしたすべてのプログラムからなります。すなわち、これらのプログラムはパフォーマンスを邪魔するものとみなされ、再実行できません。しかし、気が変わった場合には、このセクションの適切な無視を中断するリンクをクリックします。選択されたプログラムはこれに



よってリストから削除され、AVG Program Deactivator ユーザーインターフェースの最重要セクションに復帰します。システムパフォーマンスへの影響を監視することができ、必要に応じてスリープ状態にします。

### 8.2.1. プログラムを無効にする方法

#### プログラムを無効にする方法

速度アップAVG画面に進み、速度アップの可能性[グラフ](#)のバックグラウンドスタートアップ&プログラムセクションをクリックして、Program Deactivatorモジュールを起動します。

このモジュールを起動するもう一つの方法は、ダッシュボードですべての機能のインストール済みの&プログラムにあるバックグラウンド&スタートアッププログラムを表示するを選択します。

AVG Program Deactivatorモジュールは、AVG Programs-on-Demand Technology を使用しており、システムの負荷を軽減し、システムパフォーマンスを向上させます。

#### プログラムをスリープにする方法

1. Program Deactivator ユーザーインターフェースAVGの上のリストからプログラムを選択します。
2. このプログラム名右のスリープボタンをクリックします。'プログラムはに無効になり、システムを低速にすることはなくなります。しかし、いつもどおり起動すれば、バックグラウンドで再び有効になります。

*裏でシステムパフォーマンスに影響を与えているすべてのプログラムを無効にしたい場合は、すべてスリープにするボタンが使えます*

#### プログラムを目覚めさせる方法

1. AVG Program Deactivator ユーザーインターフェースの真ん中の"スリーププログラム"リストからプログラムを選択します。
2. このプログラム名右のウエイクリンクをクリックします。'これにより、"スリーププログラム"リストからプログラムが削除され、再実行できます。

*使いたくない場合には'プログラムを"目覚めさせる"必要はありません。いつもどおり起動すれば、バックグラウンドで再び有効になります。(クローズすると再び無効になります。)バックグラウンドでプログラムを実行したい場合にのみAVG Program Deactivatorユーザーインターフェース経由にてプログラムを"目覚めさせる"必要があります。*

#### プログラムを無視する方法

プログラムを無視する選択をした場合、バックグラウンドでプログラムを実行し続けることとなります。プログラムを無視するとスリープにはできません。(もちろん、いつでもプログラムの無視を中断することができます。)



1. Program Deactivator ユーザーインターフェースAVGの上のリストからプログラムを選択します。
2. 名前の右の無視するリンクをクリックします。このプログラムは"無視したプログラム"リストに移り、"パフォーマンスを邪魔するもの"とみなされます。

もうプログラムを無視したくない場合には、"無視したプログラム"リストからプログラムをみつけてこのプログラム'名右の無視を停止するリンク'をクリックします。

## 8.2.2. 負荷ポイント

### 負荷ポイント

この AVG Programs-on-Demand Technology はシステムの負荷を内部の点数システムに基づいて計算します。このため、AVG PC TuneUp 各プログラムのバックグラウンドプログラムを検出します。つまり、プログラムの本体と一緒にインストールされて、ユーザーが知らぬ間に絶えず実行され、システムの計算能力を"盗んでいる"プログラムやサービスです。1つのプログラムに対しバックグラウンドプログラムが多ければ多いほど、そのプログラムはコンピュータにより重い負荷をかけます。このAVG Programs-on-Demand Technology は、起動時、実行時、シャットダウン時など異なる時点で実行プログラムの量を計算します。低速の度合いの欄には、この3つで最も高い値が表示されます。

## 8.3. システム要件

この章では、システム要件を使用して不必要なタスクやサービスをオフにすることで、システムのパフォーマンス向上を実現する重要性、またどのようにできるのかについて説明します。

システムのパフォーマンスは、バックグラウンドで実行されていて、日常めったに使わない、あるいは全く必要でないタスクやサービスをオフにすることによって、向上します。タブレット PC との互換性（つまり、コンピュータを画面からペンで操作する可能性）のため、あるいはネットワーク サーバーのためのテクノロジー。さらに、プログラムをアンインストールすることで、コンピュータのパフォーマンスは向上させることができます。それゆえ、忘れてしまうほど長いこと使用していないプログラムや、システムを無用に低下させているプログラムを探し出します。AVG PC TuneUp は、コンピュータのハードウェアがパフォーマンス不足である場合も認識します。

インターネットの設定が原因で、インターネット接続の通信速度や処理能力が最適な状態で活用できないことがあります。同時に並行してダウンロードやインターネット サイトの転送をすると、Windows の基本設定により低速になります。この領域でも、最適化の可能性が表示されます。

コンピュータが不必要なビジュアルエフェクトのせいで、低速になった場合には表示されます。

AVG PC TuneUp は、コンピュータ上でそのようなパフォーマンス低下の原因を検出し、パフォーマンスを改善するための推奨事項を表示します。

AVG PC TuneUp が総合的な推奨事項を提示できるように、初めてソフトウェアを起動する前にプロファイルへの入力を行う必要があります。プロファイルの入力後、高速かつ簡単なパフォーマンスの改善が可能になります。



[速度アップ](#)画面に進み、速度アップの可能性グラフの推奨セクションをクリックして、AVG Increase Performance モジュールを起動します。

モジュールを起動するもう一つの方法は、ダッシュボードのすべての機能から、推奨の速度アップ推奨を表示を選択します。

このウィンドウを初めて開いた時には、まずプロファイルウィザードによる簡単な質問に答える必要があります。それにより、最適化をくわしくユーザーのニーズや状況にカスタマイズすることができます ([プロファイル](#)を参照)。

## 概要

タブの概要で詳細ウィンドウが開き、そこでチェックした領域にパフォーマンス向上の可能性があるかがわかります。インターネットの設定と視覚効果の領域では、すべて最適化のボタンをクリックし、最適化の推奨事項をすべてまとめて実行することができます。その際、ユーザーにとって重要な機能は制限を受けません。

それに対しハードウェアとソフトウェアの領域では、推奨事項はユーザーの使用の仕方に強く関わっています。この理由から、個別にしか適用できません。

## タブの切り替え

推奨事項の1つをクリックするか、詳細のボタンをクリックすると、別のタブに切り替わり、各推奨事項の詳細が表示されます。もう一つの方法として、タブの名前をクリックすることもできます。

## 推奨事項を実行

インターネットの設定と視覚効果のタブでは、すべて最適化のボタンをクリックし、最適化の推奨事項をすべてまとめて実行することができます。また、左側の列にある推奨事項をクリックする方法もあります。ウィンドウの右側に詳しい説明が開き、右下にあるボタンをクリックすると、推奨事項が適用されます。

ハードウェアとソフトウェアタブでは、各推奨事項について簡単な質問に答えると、続行に見合った可能性が表示されます。答えられない質問があるときや、決定を延期したいときは、右下にある推奨事項を非表示のボタンをクリックしてその推奨事項を非表示にできます。

ハードウェアに関連する推奨事項は、もちろん簡単に適用できないので、適用しないときは非表示にします。

## 推奨事項の表示と非表示

推奨事項を適用したくない場合は、推奨事項を非表示をクリックします。その後ずっと非表示にするか、30日間だけ非表示にするかを指定します。非表示にした推奨事項の数は、常に下部バーの右側に表示されます。この表示を1クリックするだけで、推奨事項を再び表示することができます。



## プロファイルを変更

右上にあるプロファイルを変更 ボタンをクリックすると、最適化の推奨事項の基礎となるプロファイルが開きます。

### 8.3.1. 会社概要

最初に AVG PC TuneUp を使用するとき、プロファイルの入力が求められます。これにより、ユーザーに合わせたパフォーマンスを向上させるための推奨事項が表示されます。プロファイルには、以下の質問が含まれます：

#### 通常どのようにコンピュータをインターネットに接続していますか？

インターネット接続の種類をリストから選択してください。それによりネットワークやインターネット、ブラウザの設定（パケットサイズなど）をインターネット回線に最適になるよう調整されます。

#### ビジュアルエフェクトを最適化するための条件とは？

最大のパフォーマンス（表示品質とは関連なし）を選択すると、すべての効果とカラフルな Luna のテーマ（Windows XP）、または Aero ガラスのテーマ（Windows の最近のバージョン）は無効になります。パフォーマンスが低下したコンピュータでは特に、これを選択することを強くお勧めします。精巧なインターフェイスを表示すると、処理能力が大幅に下がるからです。

コンピュータの画面が少し揺れたり、ウィンドウの表示が遅い場合は、まず バランスの取れたパフォーマンスとデザイン に設定します。このオプションでは、しゃれたインターフェイスは維持されますが、出力を多く必要とする効果はオフになります。

高性能なビデオカードが搭載されたシステムでは、Windows Aero をオフにしてもパフォーマンスは上がりません。

#### 使用されていないプログラムは何日が経過した時点で削除対象の候補としますか？

長期間使用されていないプログラムがないかコンピュータをチェックします。それらがコンピュータを無用に低速化させないよう、アンインストールの推奨とともに表示されます。ここでユーザーの使用行動に従って、使用していないプログラムを何日後に不要なプログラムとみなしアンインストール推奨に表示すべきかを入力します。

## プロファイルを変更

プロファイルの設定は後でいつでも変更できます。それにはパフォーマンスの向上 - 詳細のウィンドウの左上のプロファイルを変更のボタンをクリックします。

プロファイルは、すべての項目を入力しないと承認されません。



## 8.4. 実行中のプロセスを管理する

この章では、どのようにAVG Process Managerモジュールを使用して、実行プロセス、システムキャパシティと開いたファイルを監視・管理できるのか、さらに、なぜそれが重要なのかを説明します。

AVG Process Managerを使用すると、システムで実行中のプログラムやプロセスを常に把握し、システムの活動を概観することができます。

これにより、現在どのプロセスによってどのメモリが使用されているのかを見つけ出し、数多くの詳細情報を把握し、不要なプロセスをクリック1回で終了できます。

絶えず更新されるリアルタイム グラフィックで、プロセッサ使用率やメモリ使用率の変化を観察し、システムの現在の状態に関するさまざまなデータを見ることができます。

### 8.4.1. 実行中のプロセスを管理する方法

[速度アップ](#)画面に進み、追加モジュールリボン (画面右下) から CPU を使用しているプログラムを表示するをクリックし、AVG Process Manager モジュールを起動します。

このモジュールを起動するもう一つの方法は、ダッシュボードのすべての機能から、Windows の実行中のプロセスの表示と終了 を選択します。

AVG Process Manager は、システムの現在のステータスに関する様々な情報を表示します。個々の ファクトは3つのタブにまとめてあります：

#### プロセス

モジュールの起動後、プロセスのタブに 現在実行中のすべてのプログラムとプロセスが表示されます。このとき、プロセス名とその優先度、そして当面の CPU 使用率を一覧にて確認できます。このモジュールでは、各プロセスがメモリ内でどれだけ場所を使用しているかも表示されます。

一覧からプロセスを1つ選択すると、詳細を表示によって各アプリケーションの詳細情報を表示できます。プロセスを終了 をクリックすると、アプリケーションは強制的に閉じられます。これは少々大胆な方法ですが、プログラムがクラッシュしたあと、あるいはスパムのダイアラーを除去したい場などに役立ちます。

ユーザー アカウント制御が有効な場合は、ユーザーが自分で起動したプロセスだけを最初に表示することができます。その他のユーザーのプロセスとシステム プロセスそのものを表示するには、この場合ウィンドウの下のへりにあるすべてのプロセスを表示 のボタンをクリックしてください。

リストでプロセスを選択すると、編集 メニューの プロセスの優先度を設定で、Windows がそのプロセスにパフォーマンスをどのくらい割り当てるか指定することができます。

#### 開いているファイル

開いているファイル のタブには、現在開いているファイルとフォルダの一覧があります。一覧にはファイルの種類、ファイルやフォルダがどこに存在するか、また現在どのプロセスによって開かれているかが表示されます。



リストにファイルが複数回表示されることがあります。ファイルやフォルダは、同時に複数のプロセスにより開かれることがあります。さらに、明らかに"開いている"ファイルがリスト表示されないことも珍しくありません。Microsoft Word やテキストエディタの Notepad のようなアプリケーションは、コンテンツを読むまたは保存のために少しの間だけ開き、作業中ずっと開いておくことはすべきではありません。

ヒント: ファイルを削除しようとして、現在使用中というエラー メッセージが出る場合は、どのプロセスが関係しているかをここで見つけ出し、終了することができます。こうすることで、その後正常に削除できます。

## パフォーマンス

パフォーマンスのタグには、システムに関する多数のファクトがあります。

現在のプロセッサ使用状況と、過去数秒間のプロセッサ使用状況をグラフで閲覧できます。過去数秒間のメモリ使用状況を示すグラフも表示されます。ページファイルとメモリの現在の使用状況がキロバイトで表示されます。

また、メニューバーとツールバーも用意されています。ここで使用できる機能の一部は、アクティブなタブの内容に合わせて動作します。これについては、上記のそれぞれの項目に説明があります。ファイル、ツール、ヘルプの各メニューには、一般的な機能が常に表示されています。

### メニューバーの一般機能

#### メニュー"ファイル"

ファイルメニューの **新規アプリケーション** をクリックすると、Windows の [ファイル名を指定して実行] ダイアログ ボックスが開き、新しいアプリケーションを起動したり、ファイルを開いたりできます。Windows を終了 には、コンピュータをシャットダウンしたり、再起動したり、新しい設定を有効にすることができます。

特に注目の機能は **タスクマネージャを置換する** で、システム上の Windows タスクマネージャを AVG Process Manager に置き換える働きをします。これはショートカット キーの Ctrl+Alt+Del で呼び出すか、タスク バーの何も無いところを右クリックしてコンテキスト メニューから選択できます。タスク マネージャを置換を再び元に戻したい場合は、同じメニュー項目をクリックし、表示されているチェック マークを取り除いてください。

#### [ツール] メニュー

ツールメニューでは、コンピュータ上での AVG Process Manager の表示形式を設定できます。たとえば、システム実行時のプロセッサ使用率を監視するために、常に手前に表示させることができます。ウィンドウを最小化したときに、デスクトップ右下の通知領域に AVG Process Manager が表示されるように設定できます。通知領域に表示されたアイコンをクリックすると、いつでもすばやく最大化できます。



## [ヘルプ] メニュー

ヘルプメニューでは、いつでもプログラム ヘルプを開いたり、AVGウェブサイトアクセスしたり、AVG PC TuneUpの更新の有無を確認したり、バージョン情報を表示することができます。

## 8.5. システムの起動とシャットダウンを最適化する

この章では、コンピュータの起動とシャットダウンをどのように簡単に瞬く間に最適化するかを説明します。

ここでは不要なスタートアッププログラムを無効化する推奨事項が得られます。これらの推奨事項は、システム起動ならびにシャットダウンの最適化に役立ちます。

たとえば、システムの起動直後に必要ではないスタートアップ サービスは、起動のタイミングが後にずらされます。それにより、機能自体は失われることなく、同時にシステムの起動速度が上がります。さらに、サービス終了の待ち時間も短縮されます。そのようにしてシャットダウンの際、サービスは迅速に終了し、シャットダウン自身も迅速に完了します。

これらの推奨事項は、すべてまとめてすぐ適用することもできれば、まず詳細な説明を読んでから個別に適用を決定することもできます。

### 8.5.1. システムの起動とシャットダウンを最適化する方法

#### システムの起動とシャットダウンを最適化する方法

[速度アップ](#)画面に進み、追加モジュールリボン (画面右下) からスタートアップとシャットダウンを最適化するオプションをクリックして、AVG StartUp Optimizerモジュールを起動します。AVGStartup Optimizer ウィンドウが表示されます。

このモジュールを起動するもう一つの方法は、ダッシュボードのすべての機能から、推奨事項にあるシステムの起動とシャットダウンの最適化を選択します。

ユーザーの状況にあった推奨事項を表示するには、場合によってはここでまずユーザーのプロファイルの情報を入力する必要があります:

コンピュータ上でどのサービスとデバイスを使用していますか?

ここで、使用していない機能をオフにすることができます。設定済みの機能やサービスのうち、現在必要とされていないものが表示されます。

たとえば、プリンタを使用しない場合は、バックグラウンドで実行されているプリンタ関連のプログラムをすべてオフにできます。それをここで指定します。

会社のネットワークまたはドメインへのアクセスが必要ない場合は、それ関連するサービスおよびバックグラウンドプログラムをオフにできます。それについても、リストで該当する回答を選択します。

不要な機能をここで無効にすればするだけ、コンピュータはより迅速に起動し動作します。Windowsがこの最適化に従って、自動起動して常にアクティブなバックグラウンドプログラムを放棄するからです。



AVG StartUp Optimizer の右上に位置する"プロファイルの変更"をクリックして、いつでも設定の変更を行います。

コンピュータ上でどのサービスとデバイスを使用していますか？

ここで、使用していない機能をオフにすることができます。設定済みの機能やサービスのうち、現在必要とされていないものが表示されます。

たとえば、プリンタを使用しない場合は、バックグラウンドで実行されているプリンタ関連のプログラムをすべてオフにできます。それをここで指定します。

会社のネットワークまたはドメインへのアクセスが必要ない場合は、それ関連するサービスおよびバックグラウンドプログラムをオフにできます。それについても、リストで該当する回答を選択します。

不要な機能をここで無効にすればするだけ、コンピュータはより迅速に起動し動作します。Windows がこの最適化に従って、自動起動して常にアクティブなバックグラウンドプログラムを放棄するからです。

AVG StartUp Optimizer の右上に位置する"プロファイルの変更"をクリックして、いつでも設定の変更を行います。

## 概要

このビューでは、見つかった最適化の推奨事項の概要が表示されます。すべて最適化 をクリックするだけで、全推奨事項をまとめて適用できます。

## 詳細

推奨事項のいずれか、あるいは詳細のリンクをクリックすると、個々の推奨事項の詳しい説明が表示されます。また、詳細 タブに切り替えることもできます。このタブでも、すべて最適化をクリックするだけで全推奨事項をまとめて適用できます。

"最適化の推奨事項"の欄でいずれかの推奨事項をクリックしてください。ウィンドウの右にプログラムの説明と推奨事項が開きます。最適化を許可する場合は、右下の 推奨事項を適用 をクリックします。

### 推奨事項の表示と非表示

推奨事項を適用したくない場合は、推奨事項を非表示をクリックします。その後ずっと非表示にするか、30日間だけ非表示にするかを指定します。非表示にした推奨事項の数は、常に下部バーの右側に表示されます。この表示を1クリックするだけで、推奨事項を再び表示することができます。

## 8.6. システム情報を表示する

この章では、どのようにAVG システム情報モジュールを使用してシステム情報を表示するのかを説明します。

AVG システム情報は、コンピュータの内部を調べ、ハードウェアやソフトウェア、コンピュータの性能についてさまざまな統計と情報をまとめます。



これらの情報は、コンピュータをアップグレードしたいときや、コンピュータに特定のコンポーネントが内蔵されているかどうかを知りたいときなどに役立ちます。

### 8.6.1. システム情報を表示する方法

[速度アップ](#)画面に進み、追加モジュールリボン (画面右下) からシステム情報の表示をクリックし、AVG System Information モジュールを起動します。

モジュールを起動するもう一つの方法は、ダッシュボードのすべての機能から、コンピュータのシステム情報を表示を選択します。

システムについて個々のデータが次のような新しいタブに表示されます:

#### 概要

ここではコンピュータの主要なコンポーネントについての情報がまとめて表示されます。どんなプロセッサが内蔵されているか、メモリの状態、ビデオカードの性能、使用しているマウス、ドライブについて表示できる統計データの種類などが一目でわかります。

#### Windows

ここで、Windows のバージョン、前回コンピュータを起動したのはいつか、Internet Explorer のバージョンがわかります。

#### ディスプレイ

ここではすべての基本情報、モニターとビデオカードによってサポートされている表示モードや機能が表示されます。

#### メモリ

ここで現在のメモリ使用量が見られ、現在読み込まれている各アプリケーションのメモリ使用量が表示されます。

#### パフォーマンス

プロセッサ使用率、物理メモリ、ページングファイルのサイズについてすべてのデータが表示されます。これらの情報は、3つのリアルタイムグラフで表示されます。

#### ドライブ

ここではメモリ使用領域とハードウェアのドライブごとの情報が得られます。ファイルシステムでは、ドライブのファイル編成についての情報が表示されます。

#### I/O デバイス

ここでは、主要なポート、インストールされているプリンタ、オーディオデバイスが表示されます。



## 通信

オンライン接続中、2つのリアルタイム グラフによって毎秒の送受信データがキロバイト単位で表示されます。

## システム デバイス

ここにはプロセッサと BIOS に関する情報が表示されます。プロセッサの詳細のリンクをクリックすると、プロセッサ性能の特徴を詳細に見ることができます。



## 9. 空き領域を増やす

お部屋と同じように、コンピュータにも時が経つにつれて貴重なメモリを消費する不要なちりが溜まってきます。時々大掃除をして、不要なファイルをシステムから削除することをお勧めします。

システムへの変更はすべてAVG Rescue Centerによって監視されており、必要に応じて変更を取り消すことも可能です。



### クリーンアップの可能性

この画面では、グラフを使ってAVG PC TuneUp のオプションをどの程度すでに使用しているかを確認し、システムをクリーンアップしてディスク領域を空け、また、最適化可能な残りの領域を確保することができます。

グラフでは、左側の青いセクションがこれまでに最適化を進めるために使用したモジュールを示し、右側の薄いグレーのセクションはまだ行っていない最適化の可能性を表しています。グラフの各セクションにはメッセージが割り当てられています。青いセクションのメッセージは純粋に情報提供を目的としており、すでに完了した最適化について通知します。グレーのセクションにあるメッセージは、実施できる最適化の可能性を示す、よりインタラクティブなメッセージであり、ユーザーが問題に直接アクセスしてすぐに対処できるものです。

グラフの下には、すでに完了した最適化と、まだ利用されていない可能性についての最新メッセージがあります。各セクションにマウスのカーソルを動かすと、対応するメッセージが表示されます。未使用の可能性が含まれているセクションの場合は、いくつかのボタン ([今すぐスキャン]、[今すぐ解決]、[詳細を表示]) な



ど)が使用できます。ボタンをクリックすると、未使用の可能性を活用するために使用できる適切な AVG PC TuneUp モジュールが開きます。

### クリーンアップの可能性算出の際に考慮されるものとは？

クリーンアップの可能性は次のセクションの分析結果に基づいて計算されます。

#### オートクリーニング

このセクションを最適化するには、[自動メンテナンス](#)を有効にし、必要なメンテナンスタスクをすべて有効にする必要があります。

#### 重複したファイルを削除

このセクションを最適化するには、AVG Duplicate Finder モジュールスキャンを最近30日以内  
に実施し、すべての検出結果を消去 (または無視設定) しておく必要があります。

詳細は、[重複したファイルを削除](#)をご覧ください。

#### システム キャッシュとログ

このセクションを最適化するには、AVG ディスククリーナーモジュールスキャンを最近30日以内  
に実施し、すべての検出結果を消去 (または無視設定) しておく必要があります。

詳細については「[Windows キャッシュとログのクリーンアップ](#)」を参照してください。

#### ブラウザ データ

このセクションを最適化するには、AVG ブラウザクリーナーモジュールスキャンを最近30日以内  
に実施し、すべての検出結果を消去 (または無視設定) しておく必要があります。

詳細は[ブラウザのクリーンアップ](#)をご覧ください。

### その他の便利なモジュール

クリーンアップの可能性の計算には含まれない便利なモジュールもあり、さらにディスク領域を空けること  
もできます。これらはこのダイアログの下のリボンに表示されます。

- [大容量のファイルとフォルダの検索および削除](#)
- [未使用プログラムをアンインストールする](#)
- [データを確実に削除する](#)



## 9.1. Windows キャッシュとのログをクリーンアップする

以下の章では、どのようにしてWindows とプログラムを整理するで貴重なハードディスク領域を増やすことができるのか、またなぜそれが重要なのかを説明します。

Windows とプログラムを整理するでは、システムに悪影響を及ぼすことなく安全に削除できるWindows ファイル、古いバックアップ、使用できないログやレポート、不要な機能などのアイテムを体系的なリストとして見ることができます。

AVG PC TuneUp は、削除しても問題なく、不要と思われる多くの種類のファイルを検索します。次に、ディスク領域をどれだけ解放できるかを表示します。まず最初に削除対象の候補となる全ファイルのリストが表示され、どのファイルを削除するかをユーザー自身が決定できます。

セキュリティは特に重視されます。その結果、特定のパターンに従ってハードディスク内を「闇雲」に探していたこれまでの方法とは異なり、突然エラーメッセージが表示されたり、プログラムの不具合が生じたりするトラブルは生じません。

### 9.1.1. Windows とプログラムを整理する方法

[空き領域を増やす](#)画面に進み、クリーンアップの可能性グラフのシステムキャッシュとログセクションをクリックして、AVG Disk Cleaner モジュールを起動します。

モジュールを起動するもう一つの方法は、ダッシュボードのすべての機能へ行き、利用データにあるシステムキャッシュとログをクリーンアップするを選択します。

不要なファイルと古いバックアップを削除し、Windows の機能を無効にするか、削除することができます。

#### 不要なファイルまたは古いバックアップを削除する方法

##### 1. リストから項目を選択します

検出ファイルまたは古いバックアップのすっきりと整理されたリストが表示されます。どれだけのディスク領域がそれぞれ節約できるかが一目でわかります。クリーンアップの対象から除外したいファイルまたはバックアップの種類がある場合は、該当する種類のチェックボックスをオフにします。

また、それぞれのファイルまたはバックアップの種類を選択し、その説明をウィンドウの右側に表示することができます。

アイテムの表示ボタンをクリックしても、削除を勧められたファイルまたはバックアップの完全な一覧を表示できます。

##### 2. クリーンアップをクリックします。

クリーンアップは、数分かかることがあります。クリーンアップの実施中、時として AVG PC TuneUp は応答していません、と表示されることがあります。これは技術上必要なものなので、心配ありません。クリーンアップが完了するとすぐ動き出し、完了メッセージが表示されます。このダイアログボックスは、閉じてもかまいません。



### 9.1.2. 削除が推奨されるファイルの種類は？

AVG PC TuneUpは、通常問題なくハードディスクから削除できる、次の種類のファイルやバックアップを検索します。

種類	説明
Windows の一時ファイル	Windows はファイルの一時保存を作成しますが、もともとこれは編集終了後に再び削除されるべきものです。これらのファイルは、削除しても問題がありません。
Windows のレポートとプロトコル	Windows は、エラー分析、プログラムやサービスの行動についてなど、さまざまなレポートとプロトコルを保存します。
Windows の不要なファイル	フォルダとキャッシュのプレビューのカテゴリは、ディスク領域を解放するためにクリーンアップできます。
Windows のバックアップファイル	CHKDSK のような修復プログラムがハードディスクの損失クラスタを探し出し、安全のためにバックアップを取ります。また、Windows を新しいバージョンにアップグレードする場合は必ず文書、設定、およびプログラムデータのバックアップが作成されます。これらのバックアップはほとんど使われないため、安全に削除できます（ただし、Windows アップグレードのバックアップを削除した後は、以前インストールされていた Windows のバージョンから古い文書や設定を復元することはできなくなります）。
Windows の履歴リスト	Windows は、前回どのファイルを編集したかなどを記録する履歴リストを作成します。これは、レジストリ内に参照の形で保存されます。これらのエントリは、該当するファイルを削除または移動した場合に無効になります。
プログラムの一時ファイル	多くのプログラムはファイルの一時保存を作成しますが、もともとこれは編集終了後に再び削除されるべきものです。これらのファイルは、削除しても問題がありません。
プログラムのレポートとプロトコル	多くのプログラムでは、行った動作の追跡に役立つログファイルを書き込みます。それにより、生じた問題を確認できます。このような利用をしない場合は、ファイルを破棄することも可能です。
プログラムの不要なファイル	画像のサムネイルはすばやくプレビューを表示するためにさまざまなプログラムで使用されています。不要になったサムネイル、プログラムのキャッシュおよびスクリーンショット（コンピュータ画面または開いているアプリケーションのウィンドウのキャプチャ画像）をクリーンアップして使用可能なディスク領域を増やすことができます。
プログラムのバックアップファイル	多くのプログラムでは、自動的に使用ファイルのバックアップが作成されます。また、プログラムによっては、プログラムが損傷を受けた場合に再インス



	<p>トールできるように、インストール ファイルのバックアップが作成されます。これらのバックアップ ファイルが不要になったと考えられる場合は、ファイルを安全に削除してディスク領域を開放することができます（ただし、インストール ファイルを削除した後は、そのソフトウェアを再インストールする場合、またはインストールに変更を加える場合にインストール ディスクを使用する必要が生じることがあります）。</p>
プログラムの履歴リスト	<p>多数のプログラムは、前回どのファイルを編集したかなどを記録する履歴リストを作成します。これは、レジストリ内に参照の形で保存されます。これらのエントリは、該当するファイルを削除または移動した場合に無効になります。</p>

## 9.2. ブラウザのクリーンアップ

インターネットの閲覧中に、インターネット ブラウザは多数のさまざまなデータをコンピュータに保存します。

保存されたこれら閲覧の形跡は、もはやブラウザを使って自分で面倒な削除をするのではなくAVG Browser Cleanerが検索を行います。不要になったデータを選択するだけで、AVG Browser Cleanerがすぐさまそれを削除します。

以下の章ではAVG Browser Cleanerモジュールを使って、キャッシュ、クッキー、履歴を瞬く間に消去し、インターネット ブラウザを実にすばやくクリーンアップする方法を紹介します。

### 9.2.1. ブラウザをクリーンアップする方法

[空き領域を増やす](#)画面に進み、クリーンアップの可能性グラフのブラウザデータセクションをクリックして、AVG Browser Cleaner モジュールを起動します。

モジュールを起動するもう一つの方法は、ダッシュボードのすべての機能へ行き、利用データにあるブラウザデータをクリーンアップするを選択します。

ブラウザで、クリーンアップを実施するインターネットブラウザを選択します。ここで選択できるのは、Internet Explorer<sup>xx</sup>、Mozilla Firefox、Google Chrome、Opera、Safari 並びにプラグインの Adobe Flash Player と Microsoft Silverlight です。

AVG Browser Cleaner は選択したブラウザの削除できるアイテムを検出します。ブラウザ名の下に、クリーンアップできるカテゴリがリストされます：

種類	説明
キャッシュ	<p>インターネットで閲覧の際にブラウザに読み込まれた全ての画像、テキスト、アニメーションはキャッシュに保存されます。ホームページを再度訪れると、ネット上から再度読み込む時間を短縮するために、これらのテキストや画像がすばやくキャッシュから表示されます。それでも時々これらのキャッシュを空にするとよいでしょう。</p>



クッキー	クッキーは閲覧した Web サイトについての情報を含み、ネット閲覧をしている間に要求なくしてインターネット ブラウザによって保存されます。クッキーには Web サイトのログオン データあるいはユーザーのインターネット行動に関する情報が含まれていることがあります。
データベースを最適化する	ディスク領域を解放するため、Mozilla Firefox データベースが最適化されます。
ダウンロード履歴	ダウンロード履歴にはダウンロードしたファイルのリストが含まれています。
Web サイトのプロパティ	テキストサイズのような、Web サイトの特定のプロパティはブラウザに保存されます。
フォームデータ	例えばアドレスデータのような、Web フォームに入力されたデータはブラウザに保存されます。
保存されたパスワード	特定の Web サイトのパスワードは保存されることがあります。そのパスワードの削除は上級ユーザーのみが対象です。
Index.dat ファイル	Internet Explorer の URL キャッシュはいわゆる Index.dat ファイルに保存されます。これらのファイルのクリーンアップは上級ユーザーのみが対象ですので、ご注意ください。
インターネット履歴	インターネット履歴には閲覧したすべての Web サイトのアドレスが保存されます。
前回のダウンロード保存先	ここにはファイルのダウンロードのため、前回手動で入力された保存パスが保存されます。
セッション	Mozilla Firefox は前回と現在のセッションを、セッションごとに開かれたタブと Web サイトとともに保存します。
一時ファイル	ここにはブラウザの一時利用データが保存されます。
その他の Mozilla ファイル	Mozilla Firefox はその他のファイルとして、バックアップ、更新、クラッシュとエラーのレポート、そしてプロトコル ファイルを保存します。
その他の Opera ファイル	クリーンアップできるその他の Opera ファイルには、アイコン、サムネイル、VPS、一時ダウンロード、アプリケーション キャッシュがあります。
前回入力した URL	ここには前回手動で入力した Web サイトのアドレスが保存されます。

例外に指定してクリーンアップから除外することにより、特定の Web サイトのクッキーを保護することができます。そのためには、特定の Web サイトのクッキーを保護オプションの前にチェックを入れます。新しい



ダイアログが開くため、削除の下のリストからクッキーを保護したいWebサイトを選択します。選択したら、両方のリストの間にある右方向の矢印をクリックするだけです。選択したWebサイトのクッキーはただちに保護されます。

オプション1週間以内のアイテムを保護するを使って、新しい日付の保存されたデータを保護できます。そのためは、このオプションにチェックマークを入れるだけです。そうすれば1週間以内のアイテムはクリーンアップから除外されます。

### 9.3. 重複ファイルを検索して削除

この章では、ハードディスクにある様々な重複したファイルやフォルダを見つけて削除するAVG Duplicate Finderモジュールの使用について紹介します。

ハードドライブとはまるでファミリーガレージのようです。不要なものが場所を取っています。SSDドライブも比較的小さいと思われるかもしれませんが、同様です。一目見ただけではわかりませんが、詳しく調べると、ハードドライブにある数十もの重複ファイル（あるいはフォルダ全体）が大切なディスク領域を占領していることが明らかになります。

AVG Duplicate Finder は、コンピュータから重複したフォルダを削除する、面倒だけれども大切な作業の助けとなります。これにより、デジタルジャンクの割合が顕著に減少するはずで、同じ名前、同じサイズ、または同一の内容のファイルやフォルダを検索します。各ファイルまたはフォルダを調べ、どれを保持するかを決定するために役立ちます。最後に、小さなファイルは無視して、無駄の大きい重複ファイルだけに集中することも可能です。

#### 9.3.1. 重複ファイルの検索方法

1. [空き領域を増やす](#)画面に進み、クリーンアップの可能性グラフの重複ファイルを削除するセクションをクリックして、AVG Duplicate Finder モジュールを起動します。
2. **重複をスキャン** ボタンをクリックし、ハードドライブ上の重複ファイルまたは重複フォルダの検索を開始します。デフォルトでは、ディスク全体がスキャンされます。ハードドライブの特定の領域を指定することで、スキャン対象を絞り込むことが可能です。スキャンは通常数秒で完了します。完了すると、AVG Duplicate Finder に新しいダイアログが表示され、ユーザーはスキャンで検出された重複をすべて見ることができます。
3. この時点で検出された重複を保持するか削除するかを判断できます。すべての重複はカテゴリごとに並んでいます（フォルダ、画像、音楽、動画、文書、その他）。また、2つの特別なカテゴリがあります。
  - **すべての重複** - 検出された重複をすべて含む"グローバル"カテゴリ
  - **選択済み** - 削除するために選択した重複が含まれています（下記を参照）。このカテゴリは、選択済みのものがある場合のみ表示されます。

右側のコラムにある名前をクリックすると、カテゴリ表示を切り替えることができます。

ロールダウンメニューを使用して、各カテゴリのファイルを（サイズや名前などにより）並べ替えることもできます。ファイル（例えば、画像）の中には、簡素なプレビューがあるものもあり、ファイルの取扱いを判断する上で便利です。



重複ファイルを含むフォルダは、重複したフォルダとみなされます。フォルダ内にある複数のファイルが同一の場合、それらのファイルは各カテゴリごと（画像、音楽など）に表示されますが、フォルダ全体はスキャン結果ダイアログに表示されません。さらに、フォルダに含まれるファイルが無視するように設定されている場合、そのフォルダが重複としてマークされることはありません。

- 削除するファイルまたはフォルダを選択します。非常に簡単です – ダイアログの右側にある名前のボックスにチェックを入れるだけです。

また、[すべて自動選択] ボタン（ダイアログの下部の [選択済みのものを削除] ボタンの左側にあります）も利用できます。このボタンをクリックすると、新たなロールダウンメニューが表示され、最も古いコピーを保持するか、最も新しいコピーを保持するかを選択できます。これらのオプションのいずれかを使用すると、最も古い/新しいファイルを除き、検出された重複ファイルがすべて（削除のために）選択されます（選択をすべて解除するには、[すべて選択解除] オプションをクリックします）。「自動選択」機能は、個別のカテゴリ（上記を参照）または各カテゴリの個別のファイルにも適用できます。カテゴリまたは重複ファイルの名前にマウスのカーソルを重ね、その右側に表示される小さな矢印をクリックするだけです。これにより、最も古い/新しいコピーを保持するためのロールダウンメニューが表示されますが、この場合はこの1つのカテゴリまたはファイルのみが対象となります。

同じファイルまたはフォルダのすべてのコピーを選択した場合、警告メッセージが表示され、本当にすべて削除してよいかどうかを尋ねます。これはオリジナルバージョンを誤って削除してしまわないための安全対策です。

- 1つまたは複数の重複ファイルかフォルダを選択すると、ダイアログの右下にある [削除] ボタンが有効になります。クリックして、選択した項目を Windows のごみ箱に移動させることを承認します。通常、削除プロセスは数秒で終わります。
- カテゴリおよびファイル/フォルダのリストは適切に更新されます。モジュールを閉じるか、またはダイアログの左上にある矢印ボタンをクリックして、新たに重複したものがいないかスキャンを開始します。

### 9.3.2. AVG Duplicate Finder の設定方法

AVG PC TuneUp の中央設定ダイアログにより、ユーザーは AVG Duplicate Finder の動作を調整できません。

これらの設定にアクセスするには、AVG PC TuneUp ダッシュボード のメニューバーの設定をクリックし、ナビゲーションバー左側にあるモジュール名をクリックします。同じダイアログに AVG Duplicate Finder モジュールからでもアクセスできます – 画面右上の設定 リンクをクリックするだけです。

これより小さなファイルは無視: テキストフィールドを使用して、AVG Duplicate Finder が無視するファイルサイズの最大値（KB）を設定します。そのようなファイルは AVG Duplicate Finder 検索に含まれないため、モジュールはより大きく問題のある重複に的を絞ることができます。

非表示のファイルとフォルダを無視: チェックボックスを使用して、AVG Duplicate Finder 検索から、非表示のファイルとフォルダを例外として外すことができます。

これらのファイル拡張子は無視: テキストフィールドを使用して、スキャンしないファイルの種類（拡張子）を指定します。単純にテキストフィールドにそれらの拡張子を入力し、各項目をコンマで区切ります（例、.xls, .doc）。



## 9.4. 大容量のファイルとフォルダの検索および削除

この章では、AVG Disk Space Explorer モジュールを使って、ハードディスクのメモリの使用状況をすばやく把握し、効率的に整理する方法を紹介します。

ここ数年で、ハードディスクやメモリカードの容量は大幅に増大しました。しかし同時にユーザーの要求度も高まったため、最新型の大容量ドライブでもいっぱいになってしまうことがあります。

デバイスが進化するにつれ、そのような膨大なデータ量の概要をとらえておくのは容易ではなくなってきました。これだけ多くのファイルがあり、フォルダ構造が複雑になっている中で、どうすれば大量のメモリ領域を（場合によっては無駄に）消費しているファイルを見つけることができるのでしょうか。

AVG Disk Space Explorer は大容量ファイルを検出します。見つかったファイルは、CD、DVD、外付けハードディスクなどにコピーしてアーカイブできます。場合によっては、ファイルが不要であり、削除しても問題がないことに気付くかも知れません。この方法で、簡単に大量のメモリ領域が解放できます。

### 9.4.1. 分析を実行する方法

[Free Up Space](#) 画面へ進み、追加のモジュールリボン（画面右下）から大容量ファイルとフォルダの検索オプションをクリックして、AVG Disk Space Explorer モジュールを起動します。

または、ダッシュボードの [すべての機能](#) へ進み、ハードディスクの大容量ファイルとフォルダの検索エントリを選択して、モジュールを起動することもできます。

分析する場所を選択してください。

#### ドライブを分析

コンピュータに接続されているドライブのリストから、大容量ファイルの検索の際に対象となるドライブを選択します。各ドライブの合計サイズと空き容量も表示されます。特に空き容量の少ないドライブを選んで分析することをお勧めします。

#### フォルダを分析

個々のフォルダを分析するには非常に時間がかかります。個々のフォルダを分析するには、フォルダを分析を有効にします。選択ボタンをクリックすると、すべてのフォルダを含むツリー構造が開くので、その中からフォルダを選択し、OKをクリックします。

次へをクリックして、分析を開始します。

分析にかかる時間は、選択されたドライブあるいはフォルダの容量と使用量によってはしばらくかかります。分析が完了したら終了をクリックすると、メイン ウィンドウに結果が表示されます。

### 9.4.2. 分析結果

#### フォルダ構造

分析後、AVG Disk Space Explorer のメインウィンドウが開きます。サービスは2つの領域に分かれています。ウィンドウ左側にはドライブとフォルダのツリーが、Windows エクスプローラと同様の形式で表示さ



れています。ツリー表示で保管場所を選択すると、そこにあるデータは、ウィンドウ右の領域に表示されません。既定では最近分析されたドライブがまず表示されます。

中断のボタンをクリックして分析を停止した場合は、メイン ウィンドウは開きますが、個々のドライブに関する情報は表示されません。ここからも分析を開始できますが、一度に分析できるドライブは 1 つに限られています。

## 情報の表示

ウィンドウ右側のデータの表示については、上部の各タブをクリックすればいろいろな表示を選択できます。

どの表示形式でも、リストの列名をクリックするだけで列を昇順または降順に並べ替えることができます。特に、サイズを基準に並び替えると、大容量のファイルがを見つけやすくなります。

次のビューは、ディスク領域の使用量の表示に使用されます。

### • 概要

既定で有効になっているビュー概要は、ディスクのクリーンアップを行うときの最初の手順として最適です。その他すべてのビューからの最も重要な情報がまとめられており、全体的な概要が把握できます。ウィンドウ上部にある、背景に色が付いた領域では、選択した要素についての情報をいつでもツリービューで見ることができます。ここでは個々のドライブについてサイズとメモリ領域の使用率が表示されます。一方、フォルダを選択した場合、この領域にはサブフォルダやファイルをすべて含めたフォルダのサイズが表示されます。また、フォルダの作成日や前回使用の情報も表示されます。

コンピュータ（または、Windows XP の場合はマイコンピュータ）ビューは、サイズの大きいファイルとフォルダの概要ではなく、各ドライブの使用領域が表示されるため、1 つ目の表に関する、ある種の例外を表します。

#### ○ サイズの大きいフォルダとファイルの概要

ここでは、選択したドライブまたはフォルダのメモリの使用領域が円グラフとして表示されます。表示されたフォルダとファイル最高10個までのそれぞれについて、ここでサイズとメモリ使用率を読み取ることができます。10個以上の表示要素を見たい場合は、リンク内容を表示をクリックすれば、内容の表示に切り替えられます。

#### ○ ファイルの種類

この表は選択された要素に含まれるファイルを各ファイルの種類に従ってまとめたもので、どんな種類のファイルが（例えば文書、音楽ファイル、ビデオあるいは画像）最もメモリを使用するかが一瞥で確認できる実用的な表です。

この表示は選択したドライブまたはフォルダに直接位置しているファイルだけでなく、そこに含まれるサブフォルダの中のファイルも対象となることに注意してください。ツリービューで枝分かれの各レベルを選択することで、表示される情報をいつでも限定できます。



特定のファイルの種類でまとめられた個々のファイルを見たい場合は、テーブルで該当するファイルの種類名をクリックしてください。すると、該当する表示のカテゴリファイルの種類に切り替わります。

#### ○ 上位 10 個のファイル

このテーブルは、メモリ領域を最も多く使用している上位 10 個のファイルをリストしているため、特に急にディスク領域が不足した場合に役に立ちます。以前のテーブルのように、この表示は選択したドライブまたはフォルダに直接位置しているファイルだけでなく、そこに含まれるサブフォルダの中のファイルも対象となっています。テーブルに表示されているファイル名、または上位 100 個のファイルを表示のリンクをクリックすると、上位 100 個のファイルの表示に切り替わります。ここではファイルの移動、アーカイブ化、削除もできます。

### • 目次

この表示では、ツリービューで選択したコンテンツの要素のリンクに直接ジャンプできます。名前や種類といった Windows エクスプローラにあるような基本情報の他に、各要素に対しそのサイズや潜在的なメモリ使用率も表示されます。見やすい棒グラフで、どのファイルやフォルダが大部分の領域を使用しているかがすぐわかるようになっています。

フォルダをダブルクリックすると、下のレベルに移動しコンテンツの詳細が表示されます。

### • ファイルの種類

#### 概要とファイルの種類

既定では便利なファイルの種類概要が開き、最も多くメモリ領域を使用しているファイルが一目でわかります。

ウィンドウの上端に、画像、ドキュメント、圧縮されたファイル、音楽ファイル、ビデオファイルとその他のボタンが表示されます。これらのボタンの 1 つをクリックするか、概要で該当するエントリをクリックすると、各ファイルの種類にあるすべてのファイルが表示されます。

#### 詳細：対象となるファイル拡張子は？

各ファイルの種類の後には、例えば画像の場合は .bmp, .jpg, .gif, .tif und .png. のような多数のさまざまなファイル拡張子が隠されています。対象となる拡張子の詳細リストは、AVG Disk Space Explorerにより自動的にシステムに適合するように調整されます。ウィンドウの右上にある詳細のボタンをクリックすると、リストが表示されます。これは、チェックボックスを無効にするだけで合わせることができます。

その他には、どのファイルの種類にも分類できない他のファイルがすべて表示されます。

ここでは、詳細ボタンで表示できるファイル拡張子のリストは、下のリストにどのファイルを表示するか設定できるので、特に役立ちます。

コンテキストメニュー（ファイル拡張子のリストを右クリックして開く）では、すばやくすべて選択したり現在の選択を反転したりできます。



探求の好奇心を働かせ、利用できる表示をクリックして、ディスク空き領域が確保できる候補を識別してみてください。ファイルのサイズや最後にアクセスした日付順に並べ替えることで、興味深いファイルが見つかることもあります。それにはマウスで該当する欄のグレーのタイトルをクリックします。

クリーンアップのヒント: 特定のファイルの種類に限定して最近アクセスした日付ごとに分類すると、例えばもう視聴しないような古い MP3 ファイルやビデオを掘り出すことができます。

- 上位 100 個のファイル

多くのユーザーにとって、この表示が最も興味深いかもしれません。ここでは、ツリービューで選択された場所にあるファイルのうち、サイズが大きい順に 100 個が表示されます。その際、すべてのサブフォルダの中身も対象になるので、システムのデータ量により数百メガバイトから数ギガバイトまでを、わずかなクリックだけで解放できます。

### 9.4.3. AVG Disk Space Explorer を設定する方法

AVG Disk Space Explorer は、システムの外観をパーソナライズするオプションを提供します。選択可能なオプションをカスタマイズするには、[ファイル]、[設定] の順にクリックします。

#### 非表示のファイルとフォルダ

[非表示のファイルとフォルダ] セクションでは、非表示のファイルとフォルダを AVG Disk Space Explorer で表示するかどうか指定できます。デフォルトでは、Windows Explorer 設定が適用されます。Windows Explorer 設定とは異なる設定を行う場合は、[ユーザー定義の設定を使用する] をクリックし、必要に応じて選択肢を変更します。デフォルトでは、重要なシステム ファイルを誤って削除したり移動したりしないよう、AVG Disk Space Explorer がシステム フォルダ内のすべての要素を保護します。ユーザーがシステムに関して完璧に精通している場合は、[保護されたシステム要素] セクションで、この保護を無効にできます。[保護を無期限に無効にする] チェックボックスにチェックを付けます。

#### 削除方法

[削除方法] セクションでは、ファイルやフォルダを削除する際に、AVG Disk Space Explorer がデフォルトで使用方法を指定できます。標準の削除方法 [ごみ箱へ移動] は、誤って削除したファイルを復元できるため、特に初心者のユーザーにお勧めします。

ただし、Windows のごみ箱に入れることができるデータの量は限られていることにご留意ください。ごみ箱の保存容量を超過した場合、または Windows がより多くの空き領域を必要とする場合は、ごみ箱にあるファイルが古いものから順に完全に削除されます。

削除方法として [完全に削除] を選択すると、ファイルは Windows のごみ箱には入らずに直接削除されます。削除されたファイルを後で復元できるのは、AVG Undelete などの特殊なソフトウェアを用いて、運よくうまくいった場合に限られます。

他の 3 つの削除方法では、削除されたファイルの復元が実質的に不可能になるように AVG Shredder を使用します。

これらの削除方法とその設定についての詳細は「[データを確実に削除](#)」および「[削除方法](#)」を参照してください。



AVG Shredder の削除方法では [削除の繰り返し] ボックスが利用できます。ボックス内の数（デフォルトでは 1）は、完全に削除するためにデータを上書きする回数を AVG Shredder モジュールに指示します。一般的に、回数を増やせば、データが永久に削除される可能性がそれだけ高くなり、復元される可能性がなくなります。ただし、繰り返し回数が多くなると、データ全体の削除処理にかかる時間も大幅に長くなります。

#### 9.4.4. ファイルをアーカイブする方法

##### AVG Disk Space Explorer でファイルをアーカイブする

コンピュータの中を探すうちに、不要だがまだ削除したくないファイルが見つかった場合、AVG Disk Space Explorerはそのジレンマを解決する便利な機能を備えています。

Windows Explorer とのスムーズな連携により、例えば、見つけたファイルを削除の前にUSB スティックや外付けハードディスクに問題なくコピーすることなどができます。

1. 選択したファイルをクリックし、メニューの編集でコピーを選択するか、ショートカットキー [Ctrl + C]を押します。
2. Windows Explorer でコピー先のドライブを開き、コピーしたファイルをメニューの貼り付けをクリック、またはキーボードで [Ctrl + V] を押して、そこに貼りつけます。

主要な CD/DVD 作成プログラムがすべてサポートされているため、ファイルを CD または DVD に簡単にコピーすることができます。希望のファイルをマウスキーを押しながら（ドラッグ&ドロップで）焼付けプログラムのリストに引き入れます。

##### アーカイブされたファイルをAVG Disk Space Explorerで削除する

ファイルが無事アーカイブ保存したら、AVG Disk Space Explorerで削除して、貴重なディスク領域を確保することができます。それには、ファイルを選択し、ツール バーの 削除をクリックします。

#### 9.5. データを確実に削除する

この章では、どのようにAVG Shredderモジュールを使用して、ファイルやフォルダ、ごみ箱を完全に削除するのか、またそれがどうして重要であるのかを説明します。

##### データを後から確実に削除する

機密のファイルを「通常」の方法で削除してある場合は、AVG Shredderを使用して削除しなおすことはできません。ただし、ここでヒントを紹介しましょう：

ハードディスクのデフラグを行うと、通常は、削除済みのファイルが上書きされてもはや復元不可能になります。後から通常の削除方式の確実性を高めるため、まずAVG Drive Defrag をお使いください。( [ハードディスクをデフラグする方法](#)を参照。 )



削除したファイルは、通常、ごみ箱に移動します。Windowsのごみ箱は、削除の対象であるファイルを集めたフォルダに過ぎません。ごみ箱からファイルを取り出すのは簡単で、頻繁にごみ箱を空っぽにしたり、ごみ箱に送ることなく直接ファイルの削除を行い、ファイルが安全に削除されたと思い込んでいます。

ファイルの削除を行う際、Windowsは全体を削除するわけではなく、実際はハードディスクにコンテンツが残っています。Windowsはファイルシステムからそのファイルを単に「削除済み」としてマークし、ファイルが取っていたスペースを再び使用できるようになるだけです。このディスク領域が新たに使用されない限り、(例えば、AVG PC TuneUp -> 削除されたファイルを復元するを使って)、そこにあったファイルを復元することは難しくありません。

大切なファイルを、プロでさえ復元不可能になるように確実に削除したい場合は、AVG Shredderを使って、ファイル、フォルダ、ごみ箱を完全に削除することができます。削除方法の中から適切なものを選択できます。

### 9.5.1. データを確実に削除する方法

[空き領域を増やす](#)画面へ進み、追加のモジュールリボン(画面右下)の安全にファイルを削除して覗き見を防止する オプションをクリックして、AVG Shredder を起動します。

モジュールを起動するもう一つの方法は、ダッシュボードのすべての機能から、ハードディスクのファイルを安全に削除するを選択します。

#### 何を削除しますか？

##### ファイル

1. ファイルを選択します。

このオプションでは、コンピュータにあるファイルを検索し、削除対象を選択することができます。

2. 追加をクリックして、削除するファイルをリストに入れてください。

Explorerが開きます。削除するファイルをダブルクリックすると、リストに追加されます。または、開いた Explorer または デスクトップからファイルをドラッグし、リストにドロップ(ドラッグ&ドロップ)することもできます。それには、ファイルを選択し、マウス ボタンを押したままリストまで移動させます。

割り当てられた空き領域を削除するのオプションは、ファイルの削除によって解放されたディスク領域を上書きし、削除の確実性を高めます。

ファイルを誤ってリストに追加してしまった場合は、そのファイルを選択し、削除ボタンを押せば削除できます。

3. 入力内容を確認し、次へ をクリックします。

次に、希望の削除方法を選択します(削除方式を参照)。



## フォルダ

### 1. フォルダの選択

このオプションでは、コンピュータにあるフォルダを検索し、削除対象を選択することができます。フォルダを削除すると、その中に含まれているファイルもすべて削除されます。削除するフォルダを選択する際、サブフォルダがあるかどうかを確認され、サブフォルダを検索対象から除外することができます。

### 2. 選択をクリックします

フォルダのツリービューが開きます。削除するフォルダを選択し、OKをクリックします。また、削除するフォルダの完全パスをテキストボックスに入力する方法もあります。

割り当てられた空き領域を削除するのオプションでは、選択したフォルダのファイルのために保留されていたディスク領域が上書きされるため、削除の確実性が高まります。

選択したフォルダにサブフォルダがある場合は、サブフォルダを検索対象から除外することができます。サブフォルダを含むチェックボックスのチェックを外します。

### 3. 入力内容を確認し、次へ をクリックします。

次に、希望の削除方法を選択します（削除方式を参照）。

## ごみ箱

### 1. ごみ箱を選択します。

このオプションでは、ごみ箱が表示され、空にすることができます。ごみ箱に入っているファイルの総数や、ごみ箱が使用しているディスク領域のサイズの情報が表示されます。また、削除する前に中身を表示することができます。

### 2. 内容を表示をクリックします。

ごみ箱のサイズと中に含まれているファイルの総数が表示されます。ごみ箱の中に大切なファイルが含まれていないか確認するため、削除の前に中身を表示させることができます。

割り当てられた空き領域を削除するのオプションをオンにすると、ごみ箱の中のファイルのために保留されていたディスク領域が上書きされるため、削除の確実性が高まります。

### 3. 入力内容を確認し、次へ をクリックします。

次に、希望の削除方法を選択します（削除方式を参照）。

## 9.5.2. 削除方法

AVG Shredderには、次の3つの削除方法が用意されています。3つの方法の違いは、削除にかかる時間と削除の確実性にあります。各削除方式の削除プロセスを繰り返すことで、さらに確実性を高めることができます。ただし、削除にかかる時間は長くなります。



## すばやい削除

データが単一の文字で上書きされます。ファイルに保存されていた元のテキストは失われ、無限の縦の列に並べられた特定の文字に取って代わります。

## DoD 5220.22-M 方式による確実な削除

米国防総省準拠方式（政府ガイドライン DoD 5220.22-M）が使用されます。ファイルは削除前に特定のデータパターンによって何度も上書きされ、これで元の内容は確実に破棄されるので、特別実験室で高価なドライブの磁気構造スキャンを行っても上書きされたデータは修復できなくなります。

## Gutmann（グートマン）方式による確実な削除

考案者のペーター・グートマンにちなんで名付けられたこの削除方法では、削除するデータがランダムな値によって特殊なパターンに基づいて 35 回上書きされた後、削除されます。この方法は最も確実だとされていますが、同時にソフトウェアによるデータ削除方法の中でも最も時間のかかる方法でもあります。

## 9.6. 未使用プログラムをアンインストールする

この章では、AVG アンインストールマネージャを使って、どのようにコンピュータにインストールされたプログラムを表示できるのか、またなぜアンインストールすることが有用なのか、どのようにそれを行うのかを説明します。

コンピュータで作業を行っていると、時間とともにプログラムがどんどんたまっていきますが、その中には既に不要となっているものも少なくありません。Windows システムをすばやくスムーズに動作させるためには、使用されていないプログラムや不要なプログラムを定期的に削除することが大切です。

プログラムはすべて、コンピュータへのインストール時に Windows システムの奥深くに組み込まれ、完全にアンインストールするまでそこに残ります。プログラムが不要になった場合、それを開くために使っていたデスクトップ上のアイコンやプログラム ファイルを削除するだけでは十分ではありません。

大部分のプログラムは、ハードディスク上の複数の場所にファイルを分配して保存し、Windows レジストリにもエントリを残します。

AVG Uninstall Manager を使用すれば、使用頻度の低いプログラムや、特に大量のメモリを必要とするプログラムをすばやく検出できます。インストールされているプログラムを各種の基準で並べて表示できるので、プログラムのインストール日時、使用頻度などの追加情報を参考にしてそのプログラムがまだ必要か、それともすぐにアンインストールするかをすばやく決断できます。

### 9.6.1. プログラムをアンインストールする方法

#### プログラムをアンインストールする方法

[空き領域を増やす](#)画面に進み、追加のモジュールリボン（画面右下）から使用していないプログラムをアンインストールするをクリックし、AVG アンインストールマネージャを起動します。このモジュールを起動



するもう一つの方法は、ダッシュボードですべての機能のインストール済みのプログラムにある使用していないプログラムをアンインストールするを選択します。

AVGアンインストールマネージャにはインストールされたプログラムが一覧表示されます。メニューで整理するをクリックすると、一覧が列ごとに並び替り、表示でフィルターを選択すると、選んだプログラムだけが表示されます。これにより、たとえば使用されていないプログラムや、ディスク領域を最も多く使用しているプログラムなどが一目でわかります。

リストの項目を選択すると、詳細の領域の右にプログラムの追加情報が表示されます。そこに表示されるのは、製造元、インストール日時、最後の利用日時、ハードディスク上のプログラム ファイルのサイズ、およびシステム負荷です。

AVG アンインストールマネージャが提示するこれらの統計データを参考にしても、そのプログラムのは背後に何があるのかわからず、アンインストールすべきかどうか判断できない場合は、ツールバーにあるオンライン検索をクリックします。リスト内で選択したプログラムをインターネットで検索した結果が表示されます。そこでプログラムについての詳細を参照することができます。これらの情報も、プログラムをアンインストールするべきかどうかを決めるのに役立ちます。

アンインストールをクリックすると、プログラムが削除されます。

正しい手順でプログラムをコンピュータから削除するには、該当する項目を選択して、ツールバーにあるアンインストールをクリックしてください。また、エントリをダブルクリックして削除することも可能です。

開かれるアンインストール ウィザードは、プログラムごとに異なります。共通しているのは、ハードディスクからファイルを削除するだけでなく、それに付随するデスクトップ アイコン、[スタート] メニューの項目、そしてレジストリのエントリをすべて削除するということです。アンインストール ウィザードの指示に従って、プロセスを完了してください。

プログラムをアンインストールしたくなかったり、将来のためにこのリストには表示されないようにしておきたい場合は、コンテキストメニューからエントリを削除というオプションを選択してください。これでそのプログラムはAVGアンインストールマネージャを使ってアンインストールすることができなくなりました。これでプログラムをアンインストールするわけではないのでご注意ください。



## 10. 問題の修正

コンピュータで作業をしていると、ときには思ったとおりに行かないこともあります。問題の修正は、AVG PC TuneUp に生じた問題を検出し修正する様々な機能を備えています。さらにこのプログラムは、誤って削除したファイルを復元するのにも役立ちます。

システムへの変更はすべてAVG Rescue Center によって監視されており、必要に応じて変更を取り消すことも可能です。



この画面は二つの領域に分割されています：

### 問題の修正リスト

これは健全なシステムに影響を与える問題の全リストです。たとえば、Windows の重要な設定が正しく設定されているか、システム ドライブに十分な空き領域があるか、重要なセキュリティプログラムがインストールされているか、新しい Windows の更新プログラムあるかどうかなどが点検、確認されます。リストの各問題が簡潔に記述され、適切な解決方法が提示されています。

各問題はそれぞれのボタンを押すことによって解決できます。(解決する、ダウンロード、スキャンなど)。クリックして重要なセキュリティソフトウェアをダウンロードし、無効となったWindowsの機能を有効にするか、AVG PC TuneUp モジュールを実行してください。

無視する リンクをクリックして問題を隠し、健全なシステムに影響を与えないようにすることもできます。すべての隠れた問題はリストの下に表示されます。無視を停止するリンクをクリックして再度アクティブにすることができます。



## その他の便利なモジュール

他にも便利なモジュールもあり、起こり得る問題を見つけたり修正したりすることができます。これらはこのダイアログの下のリボンに表示されます。

- [他の一般的な問題を修正](#)
- [古くなったソフトウェアの更新](#)
- [ハードディスクエラーを検査](#)
- [削除されたファイルの復元](#)
- [Rescue Center を使用して変更を元に戻す方法](#)

### 10.1. 典型的な問題の修正

この章では、なぜ典型的な問題の修正が有用なのか、またどのようにAVG Repair Wizard モジュールを使用して、簡単に典型的な問題を修正できるのかを説明します。どのような問題が生じたかを選択するだけで、AVG Repair Wizardが修正を実施します。

コンピュータで日常的に作業を行っているとき、さまざまな問題が発生します。何もしていないのに予告なしで誤ったアイコンが Windows によって表示されたり、デスクトップに表示されているショートカットが消えたり、タスクバーが表示されなくなったりします。

お使いのコンピュータに同様の問題が生じ、自分で解決できない場合は、この機能が役立ちます。コンピュータの典型的な問題のリストから、お使いのPCに生じた問題を選び、AVG Repair Wizardは即座に修正します。

#### 10.1.1. 典型的な問題を修正する方法

[問題の修正](#)画面へ進み、追加のモジュールリボン (画面右下) の他の典型的な問題を修正するオプションをクリックして、AVG Repair Wizard モジュールを起動します。

モジュールを起動するもう一つの方法は、ダッシュボードのすべての機能から、Windows の典型的な問題を修正するを選択します。

修復したい問題を選択します。AVG Repair Wizard により、Windows に生じる典型的な問題をわかりやすくまとめた一覧が表示されます。一覧にある項目を選択すると、ウィンドウの右側に詳しい説明が表示されます。お使いのコンピュータで生じている問題のチェック ボックスをオンにしてください。

次へをクリックすると修正が開始されます。選択した問題の一覧が表示されるので、確認してから次へをクリックします。修復が開始されます。

終了 をクリックして、モジュールを閉じます。



## 10.2. 古くなったソフトウェアの更新

以下の各章では、AVGソフトウェア更新プログラムモジュールを使用して古くなった各種プログラムを特定・更新する方法について説明します。

Web ブラウザ、メールクライアント、テキストやグラフィックエディタなどのアプリケーションは、世界中にある無数の PC やデバイスによって使用されるため、サイバー犯罪の大きな標的になります。犯罪やセキュリティの研究者は、コードの解析や試験を絶えず行い、コンピュータハッカーが PC に対する制御権や貴重なデータを奪い取るために悪用される恐れのある瑕疵がないかどうか調べています。

瑕疵が発見されると、ソフトウェアのメーカーはその問題を解決する「アップデート」を発行します。これは、自動車の欠陥部品を交換するリコールのようなものです。こうしたアップデートを適用しないと、システムは攻撃や脅威に対して脆弱性を抱えたままの状態に置かれます。サイバー犯罪は同じアップデートをリバースエンジニアにかけてこうした脆弱性を悪用するためです。さらに、アップデートは、ソフトウェアの性能に伴う一般的な問題点も解決できます。つまり、アップデートは各種の不具合や弱点を解決し、その結果、格段にスムーズな形でプログラムを実行できるようにします。

ただし、ご使用のプログラムをすべて最新の状態にしておくことは本当に厄介な作業です。AVGソフトウェア更新プログラムが役立つのはこのときです。このプログラムを使用すれば、利用可能なソフトウェアアップデートをすべて一気に適用できます。このモジュールは現在更新可能なアプリケーションを示すだけで、実際に最新版をダウンロードするかどうかはユーザーが判断することになります。自動更新をオンにして、AVGソフトウェア更新プログラムモジュールに利用可能なアップデートを自動的にインストールさせることもできます。

### 10.2.1. 古くなったソフトウェアを更新する方法

[問題の解決](#)画面に移動し、(更新可能なアプリケーションがある場合にのみ現れる) *使用中のプログラム*、*X*が古くなっていますというエントリの右側にある表示ボタンをクリックすることによって、AVGソフトウェア更新プログラムモジュールを起動します。

あるいは、ダッシュボードですべての機能に移動し、インストール済みのプログラム画面で更新するプログラムにチェックを入れるを選択しても、このモジュールを起動できます。

#### プログラムを更新する方法

1. AVG ソフトウェア更新プログラムのユーザーインターフェースの上部にあるリスト (更新可能なプログラムがすべて一覧表示されるリスト) からプログラムを 1 つ選択します。
  2. このプログラム名の右側にある更新ボタンをクリックします。最新のソフトウェア更新がインストールされるまでお待ちください。更新の完了までは、しばらく時間がかかります。このプログラムは (AVGソフトウェア更新プログラムのユーザーインターフェースの中央部にある) 「最新状態のプログラム」リストに移されます。このリストには、更新する必要のないプログラムが表示されます。
- 更新したいプログラムが現在実行中である場合は、そのプログラムを一旦閉じてから再度更新ボタンをクリックしてください。
  - すべてのプログラムを一気に更新したい場合は、すべて更新というリンクを使用できます。



- AVGソフトウェア更新プログラムモジュールで自動的に更新できないプログラムもあります。更新ボタンをクリックすると、そうしたプログラムの名前の横には「手動で更新する必要があります」という警告と一緒に開くボタンが表示されます。そのプログラムを開いてプログラムのユーザーインターフェースから更新を直接実行するには、このボタンをクリックします。

#### プログラムの更新を無視する方法

1. AVGソフトウェア更新プログラムのユーザーインターフェース上のリストからプログラムを選択します。
2. このプログラムの名前の右側にある更新を無視というリンクをクリックします。このプログラムは、(AVGソフトウェア更新プログラムのユーザーインターフェースの下部にある)「更新が無視されているプログラム」リストに移されます。このプログラムを更新する機会は二度と与えられません。また、こうした更新は、[問題の解決](#)リストには含まれなくなります(すなわち、問題として認識されなくなります)。

それまでは無視されていたプログラム更新について無視の設定を解除したい場合は、(AVGソフトウェア更新プログラムのユーザーインターフェースの下部にある)「更新が無視されているプログラム」リストで無視の停止というリンクをクリックするだけです。そのプログラムは上のリストに戻され、ユーザーはそのプログラムを更新できるようになります。

#### 自動更新を有効にする方法

プログラムの更新手順をいちいち踏みたくない場合は、自動更新を使用できます。この機能を有効にすると、ユーザーが手動で更新しなくても、インストール済みのプログラムは最新の状態に保たれます。自動更新を有効にすると、古くなったすべてのプログラムが直ちに更新されることとなります。また、新たな更新が現れると、自動更新機能が更新版のダウンロードとインストールを自動的に実行してくれます。

自動更新はデフォルトではオフになっています。自動更新を有効にするには、AVGソフトウェア更新プログラムのユーザーインターフェース下部にある赤いスライダーをクリックするだけです。スライダーは緑色に変わり、新たな更新のインストールされる様子がほぼ瞬時に表示されます。

自動更新機能は、[ソフトウェア更新プログラムの設定](#)ダイアログで更新の確認、ダウンロード、インストールを自動的に実行オプションを選択するという形で有効にすることもできます。

#### 10.2.2. ソフトウェア更新プログラム AVG を設定する方法

AVG PC TuneUpの集中設定ダイアログにより、ユーザーはAVGソフトウェア更新プログラムの動作を修正できます。

これらの設定にアクセスするには、[AVG PC TuneUpダッシュボード](#)のメニューバーの設定をクリックし、ナビゲーションバーの左側にあるモジュール名をクリックします。

ここでは、ソフトウェア更新プログラムの動作を設定できます。

- 自動ソフトウェア更新プログラムを無効にする – このオプションは、AVGソフトウェア更新プログラムを実質的に無効化します。このモジュールは、もう一度オンに設定されるまで無効になります。



- 更新の確認を自動的に実行 – このオプションを選択すると、AVGソフトウェア更新プログラムモジュールは更新を自動的に確認しますが、最新版を自動的にダウンロードまたはインストールすることはありません。ダウンロードとインストールは、希望する場合には手動で行うことができます。
- 更新の確認およびダウンロードを自動的に実行 ( デフォルト設定値 ) – このオプションを選択すると、AVGソフトウェア更新プログラムモジュールは最新のソフトウェア更新を自動的に見つけてダウンロードします。ただし、更新をインストールするかどうかはユーザーが判断することになります ( インストールは無視することもできます )。
- 更新の確認、ダウンロード、インストールを自動的に実行 – このオプションを選択すると、( AVG ソフトウェア更新プログラムのメインユーザーインターフェースの上部からも選択できる ) 自動更新機能を実質的に有効化したこととなります。利用可能なソフトウェア更新がすべて直ちにインストールされます。また、新たな更新が現れると、自動更新機能が更新版のダウンロードとインストールを自動的に実行してくれます。

### 10.3. ハードディスク エラーを検査

AVG Disk Doctor モジュールを使用してドライブを分析する方法と なぜそれが重要であるかを説明します。

コンピュータでの作業の際には、テキスト書類を編集するのでも、画像を見るのでも、ただアプリケーションを起動するにしても、常にファイルの読み取りと書き込みが行われます。そのためWindows は必要な情報にいつでもすぐアクセスできるように、特別なファイル システムの中にすべてのファイルを保存しています。

#### システム ファイルについての詳細

ファイル システムは、各ファイルとフォルダをドライブに記録して、名前・容量・最後に使用した日付・ファイルの保存場所などのリストを保存します。

ハードディスク、USB メモリ スティック、メモリカード ( 例えばデジタルカメラの )、ディスケットのために Windows で使用されているファイル システムは FAT やNTFSと呼ばれています。2つのファイル システムで新しい方の NTFS はFAT に比べ、アクセス許可のような追加の情報の保存が可能なので、大容量の最新のドライブにより適しています。

年月が経つにつれ、古くなったディスクの欠陥、停電、あるいはソフトウェアのクラッシュなど、知らないうちに複雑なシステム エラーが生じてきます。そのようなエラーを早めに見つけて修復しなければ、エラーメッセージやプログラムの問題が生じ、最悪の場合は大事なデータを完全に失ってしまいます。

AVG Disk Doctorは、ドライブとそこに含まれるファイル システムの徹底的なスキャンを実行します。スキャン中にエラーが発見された場合には、自動的に修復されます。それにより、データの損失を防ぐことができます。

#### 10.3.1. ハードディスクを検査する方法

[問題を解決する](#)画面へ進み、追加のモジュールリボン (画面右下) の ディスク上のエラーを検出するオプションをクリックして、AVG Disk Doctor モジュールを起動します。



モジュールを起動するもう一つの方法は、ダッシュボードですべての機能に移動し、ハードディスクにあるエラーをチェックを選択します。

AVG Disk Doctor によってどのドライブを検査するかを選択し、次へをクリックします。

通常の分析または詳細な分析を選択します。

大容量ドライブの場合、詳細な分析には時間がかかるので、たいいてい場合は選択したドライブの通常の分析を実行すれば十分です。これなら通常 1、2 分で終了します。

それでもシステムにエラーが生じたり、Windows による読み取り・書き込み処理に問題がある場合は、詳細な分析実行してください。

次へをクリックして、分析を開始します。

分析実行中、AVG Disk Doctor が進行状況をグラフィック表示します。表示されたボックスは、各ドライブの使用領域を表しています。

エラーが検出されない場合、終了してモジュールを閉じます。

たいいていの場合、分析を正しく行うため、あるいはコンピュータを修復するために再起動が必要となります。これは例えば、実行中のプログラムまたは Windows 自体が選択したディスクにアクセスしているため、AVG Disk Doctor の独占的なアクセスが妨げられている場合などに、起こることがあります。

再起動が必要になると、AVG Disk Doctor は対応するメッセージを表示します。その際、ただちに再起動するか、後で手動で再起動するかを決めることができます。

### 10.3.2. 標準 対 詳細な分析

#### 標準分析

通常の分析 は約1~2分で通常十分です。

通常の分析は複数のステップに分けて実行されます。以下の表にすべてのステップが示されています（通常の分析で行われるのは、最初の 3 行のステップのみです）。

#### 詳細な分析

詳細な分析ではまず通常の分析で行われるすべてのステップが含まれています。それに加えて、ドライブの物理的な問題が分析されます。

ドライブの空き領域は、通常 512 バイトのいわゆる [セクター] に分かれています。ドライブの物理的な欠陥を調べるために、詳細な分析ではこの各セクターの機能のパフォーマンスを調査します。

この分析にかかる時間は、種々の要因、たとえばドライブの容量や断片化の度合いによって異なります。いずれにせよ、最低 5 分から 20 分かかります。

以下の表ですべてのステップを確認できます。



分析ステップ	説明
<b>通常の分析と詳細な分析</b>	
ファイルとフォルダを分析 (NTFS と FAT)	ファイル システムの各要素を分析します。その際、すべてのファイルとフォルダの構造が正しいかが検証されます。
インデックスの確認 (NTFS のみ)	NTFS ファイル システムのフォルダのインデックスを確認します。インデックスが損傷している場合は、そのフォルダはファイル システムに表示されなくなります。ファイルあるいはフォルダが突然見えなくなった場合は、ファイル システムを修正すると解決できることがあります。
セキュリティ デスクリプターの確認 (NTFS のみ)	NTFS ファイル システムのファイルおよびフォルダは、セキュリティ記述子によって保護されており、登録されていないユーザーからのアクセスを防ぎます。分析によりこの記述子にエラーが確認された場合には、修正されます。
<b>詳細な分析のみ</b>	
ファイル データを確認 (NTFS のみ)	現在データが格納されているディスクのすべてのセクターが分析されます。これにより、ファイルを扱う際に読み取りエラーが起こらないようにします。データ読み取り時に複数回の読み取りが必要となったことが検出されると、そのセクターに含まれるファイルデータは、エラーが無いセクターに移動されます。そして一度で読み取りができなかったセクターを損傷ありとします。将来的な問題を軽減させることが可能となります。
ディスク領域の確認 (NTFS と FAT)	ドライブ内の、ファイルの存在しないすべてのセクターを確認し、エラーなしで読み取りができるかどうかを調査します。この調査でエラーが確認された場合には、そのセクターは損傷ありとされ、それによりその後ファイルが使用されることを防ぎます。

#### 10.4. 削除されたファイルの復元

この章では、どのように AVG Undelete モジュールを使用して、誤って削除したファイルを復元できるかを説明します。

誤って削除してしまった大切なファイルを復元したい。ごみ箱の中を調べても見つからない。

そんな場合はAVG Undeleteの機能が役に立ちます。削除されたファイルが占めていたディスク領域をWindows が上書きしていない間は、復元が可能です。



### ファイル復元の重要なヒント

おおまかな規則として、ファイルの削除から時間がたてばたつほど、その後コンピュータで行った作業が多ければ多いほど、ファイルを完全に復元できる可能性は低くなります。それゆえ間違いに気付いたら、直ちにAVG Undeleteで復元を試してください。

どんなことがあっても、削除済みファイルの復元のためにソフトウェアをシステムにインストールしないでください!ソフトウェアをインストールする際に、重要なデータが上書きされ、永久に失われる可能性があるからです。

たとえアプリケーションを別のドライブにインストールしたとしても、一時インストールファイルによって削除済みデータに危険が及びます。このためAVG Undeleteのようなデータ復元ソフトウェアは、事前にインストールされ、いつでも使用できる状態でなければなりません。そうすれば、仮に問題が生じても準備万端の状態であることができるのです。

#### 10.4.1. 削除されたファイルを探し出す方法

[問題の修正](#) 画面へ進み、追加のモジュールリボン (画面右下) の削除されたファイルを復元するオプションをクリックして、AVG削除の取消モジュールを起動します。

モジュールを起動するもう一つの方法は、ダッシュボードのすべての機能から、ハードディスクの削除されたファイルを復元を選択します。

削除されたファイルを検索したいドライブを選択します。

外部記憶媒体 (USB スティックなど) のファイルを復元したいときは、それも選択肢に含まれます。

ファイルのあった場所が思い出せない場合は、すべてのドライブを選択します。

検索対象を絞ります。検索は、検索語を入力して対象を絞ることができます。これは、ファイル名やその一部を覚えているときに効果的です。

#### 検索のヒント : 検索のヒント: プレースホルダの "\*" や "?" を使用しましょう。

検索単語を入力する際、いわゆるプレースホルダを使用することができます。使い方は一般の検索エンジンと同じです。

ファイルの明確な名前が思い出せないときや、特定のファイル拡張子だけを探したいとき、検索にプレースホルダを使用すると便利です。

\* および ? は、ワイルドカードとして使用でき、\* は複数の文字を表し、? は個別の文字に代替します。

プレースホルダの使用例:

- photo\* で検索すると、photo で始まる名前のすべてのファイルの種類が見つかります: photo\_01.jpg、photo.bmp、photo\_paris.tif など。



- photo.\*あるいはphoto（プレースホルダなし）での検索では photo が名前につくすべてのファイルの種類が見つかります: photo.jpg、photo.doc、photo.tif など。
- \*.doc で検索すると、拡張子が .doc のファイルがすべて見つかります。
- photo\_?? で検索すると、photo\_ で始まって名前にさらに2文字つく全てのファイルの種類が見つかります: pjoto\_01、photo\_09 など。

### なぜ 0 バイトのファイルを検索する必要があるのですか？

0 バイトのファイルは、ファイル名だけから成ります。そのようなファイルの内容を復元することはできません。たとえば、極秘のファイル名を持ったファイルを削除した後、そのファイルが絶対に人の目に触れないことを確実にしたい場合は、0 バイトのファイルを検索対象に含めます。

### 状態の良いファイルだけを検索するのはなぜですか？

状態の良いファイルは、完全に復元できる可能性が高いからです。

次へをクリックすると検索が開始されます。

AVG Undeleteは選択された各ドライブを検索します。ハード ディスクの容量が大きく、検索語を入力しなかった場合は、検索処理に多少時間がかかります。

検索結果は、ファイル名、元の保存場所（フォルダ）、サイズ、ファイルの種類、最後に変更を加えた日時、ファイルの状態の査定が表示されます。

## 10.4.2. ファイルの復元

### 削除されたファイルの状態

削除された各ファイルについて、AVG Undeleteがどのような状態にあるのかを査定します。その時点でユーザーがもっとも知りたいこと、つまりファイルが完全に復元可能かどうか、正確に予測されます。

#### 良好な状態

ファイルの状態が良好と査定されるのは、そのファイルが占めていたハード ディスクの領域がまだ別のファイルに使用されていないときです。この場合、高い確率でファイルを完全に復元することができます。

#### 悪い状態

ファイルの状態が悪いと査定されるのは、そのファイルが占めていたハード ディスクの領域が、一部すでに別のファイルによって上書きされている場合です。それでも、少なくともファイルの一部を復元できる可能性があります。ただし、復元の結果がどうなるかは、この時点では正確に予測できません。



## ファイルの復元

1. 復元したいファイルを選択します。

複数のファイルを選択する場合は、Ctrl キーを押しながら操作します。

2. 復元をクリックして、ファイルの復元を開始します。

3. ファイルを元の場所に復元するか、別の場所に復元するかを指定します。

別の場所を選択した場合は、フォルダ構造が開き、フォルダを選択するか、新しいフォルダを作成できます。入力内容を確認し、OKをクリックします。

AVG Undeleteにより、選択したファイルが指定の場所に復元されます。

ダイアログはいつでもキャンセルのボタンをクリックすれば閉じることができます。

## 復元が正常に実行されましたか？

復元処理が完了したら、そのファイルを通常の操作で開いてみます。うまく開いた場合は、ファイルの復元が成功したことになります。開かない場合は、そのファイルがすでに他のファイルによって上書きされていると思われる。

**すべてを試みた後、他のプログラムを使って削除済みファイルを復元したい場合、対象のファイルが保存されているのと同じハードディスクにインストールしないことを強くお勧めします。**



## 11. すべての機能

ダッシュボードの右端にあるすべての機能のメニューをご覧ください。このメニューを開くと AVG PC TuneUp に備わっている全機能の一覧が、アプリケーション領域により分類されて表示されます。項目の後にあるスパナをクリックすると各項目の設定が開き、個人のニーズに合わせて設定することができます。



大抵のこれらの機能はこのビューにも、5つのカテゴリにもあります。

ですが以下の機能はこのメニューにしかありません：

### インストール済みのプログラム

バックグラウンドおよびスタートアッププログラムを表示

現在使用しておらず、アンインストールしたくないプログラムを無効にできます。

[バックグラウンドのスタートアッププログラムを無効にする方法](#)もご覧ください。

更新するプログラムを確認する

ご自分の PC 上にある古くなったソフトウェアを確認し、最新版のプログラム更新プログラムをダウンロードしてインストールする

[古くなったソフトウェアを更新する方法](#)もご覧ください。



## 未使用プログラムをアンインストールする

PCにインストールされているすべてのプログラムと詳細情報を表示し、アンインストールするプログラムを選ぶことができます。

[プログラムをアンインストールする方法](#)もご覧ください。

## ハードディスク

### デフラグ

ハードディスク内のデータブロックを新たに整理し、ディスクの空き領域を増やしてドキュメントやプログラムの読み込みをスピードアップします。

[ハードディスクをデフラグする方法](#)もご覧ください。

### エラーをチェック

ハードディスク表面とそこに含まれるファイルシステムの構造を点検、エラーをチェックし、修正してデータの損失を防ぎます。

[ハードディスクを検査する方法](#)もご覧ください。

### データを確実に削除

プロでさえ復元不可能なようにファイルやフォルダを末梢することができます。

[データを確実に削除する方法](#)もご覧ください。

### 削除されたファイルを復元

ハードディスクやポータブルドライブから消去したファイルを探し出して復元します。

[削除されたファイルを探し出す方法](#)もご覧ください。

### 重複したファイルを削除

ハードディスク上の重複ファイルを見つけ出し、削除できます。

[重複ファイルの検索方法](#)もご覧ください。

### 大容量のファイルとフォルダを検索

保存メディアにある大容量データを検出して削除し、ディスク領域を増やすことができます。

[分析を実行する方法](#)もご覧ください。



## 使用データ

### システムのキャッシュとログをクリーンアップ

システムに障害なくハードディスクから削除できる、不要なファイル、プロトコル、履歴リスト、バックアップファイル、一時ファイルに的を絞って探し出します。

[Windows とプログラムを整理する方法](#)もご覧ください。

### ブラウザデータをクリーンアップ

キャッシュ、クッキー、ブラウザのインターネット履歴をクリーンアップし、ネット閲覧の形跡を確実に削除します。

[ブラウザをクリーンアップする方法](#)もご覧ください。

### 破損したショートカットを削除する

システムをくまなく探し、無効になったショートカットや参照を削除します。これにより、そのような参照先を呼び出した際のエラーメッセージを回避できます。

[無効なショートカットを削除する方法](#)もご覧ください。

## レジストリ

### レジストリをデフラグ

Windows システムの中央データベース (レジストリ) を書き直し、隙間や構造エラーを除去してシステムを安定にします。

[レジストリをデフラグする方法](#)もご覧ください。

### レジストリをクリーンアップ

Windows システムの中央データベース (レジストリ) で壊れたエントリを探し、修復または削除してシステムを安定にします。

[レジストリをクリーンアップする方法](#)もご覧ください。

### レジストリを編集

AVG Registry Editorでレジストリキーやレジストリ値をすばやく楽に検索し、的を絞って変更することができます。ただし、この機能は経験を積んだユーザーのみが使用してください。

[レジストリを編集する方法](#)もご覧ください。



## コンピュータ

### エコノミー モードをオンにする

省エネの可能性を最も有用に活用してコンピュータの電力消費を低減させます。

[エコノミー モード](#)もご覧ください。

### スタンダード モード

すべてのチューニング サービスと機能を制限なく利用できるようにします。

[スタンダード モード](#)もご覧ください。

### ターボ モードをオンにする

不要なバックグラウンドのプログラムやメンテナンスを一時的にオフにして、コンピュータのパフォーマンスをさらに向上させることができます。

[ターボ モード](#)もご覧ください。

### メンテナンスの開始

システム上で最適化の可能性をチェックし、引き続いてすぐ最適化を実行できます。

[ワンクリック メンテナンス](#)もご覧ください。

### 自動メンテナンスを設定する

メンテナンスの措置が、定期的間隔で自動的に実行されるように設定できます。

[メンテナンス設定を変更](#)もご覧ください。

### システム情報を表示する

ハードウェアとソフトウェア及びコンピュータのパフォーマンスについて重要な情報を表示します。

[システム情報を表示する方法](#)もご覧ください。

## 推奨事項

### 速度アップ推奨情報を表示する

ハードウェアとソフトウェア、インターネット設定、視覚効果の領域での変更により、システムパフォーマンスを向上できる推奨事項を表示します。

[コンピュータのパフォーマンスを向上](#)もご覧ください。



## システムの起動とシャットダウンを最適化

コンピュータを点検し、例えば不要なスタートアッププログラムを無効にするなど、システム起動やシャットダウンをスピードアップするための推奨事項があるかどうかをチェックします。

[システムを最適化](#)もご覧ください。

## Windows

### 典型的な問題を修正する

Windows のよくある問題の一覧を表示し、生じた問題を簡単に修正することができます。

[典型的な問題を修正する方法](#)もご覧ください。

### Windows の設定を変更する

視覚効果、ブラウザ オプション、デスクトップ、ユーザー ログオン、その他数多くを個々に設定できます。

[オプションと動作を個々にカスタマイズ](#)もご覧ください。

### Windows のデザインを変更する

Windows のインターフェイスを個人の好みにしたがってカスタマイズできます。

[Windows の外観をカスタマイズする](#)もご覧ください。

### CPU を使用しているプログラムを表示

実行中のプロセスや開いているファイルを見たり、問題が起こった場合にはそれらを中止したり終了することが可能になります。

[実行中のプロセスを管理する方法](#)もご覧ください。

## モバイル デバイス

### iPhone、iPad、iPod touch のクリーンアップ

iOS デバイスを PC に接続し、不要なファイルを一瞬のうちにクリーンアップできます。

「[iOS をクリーンアップする方法](#)」もご覧ください。



## AVG PC TuneUp

### レスキューセンターを開く

AVG PC TuneUp で行った変更を復元する、または Windows 復元ポイントまで復元することができます。

[変更を元に戻す](#)もご覧ください。

### 最適化レポートを表示する

最適化レポートは AVG PC TuneUpにより今までに何が最適化されたかを表示します。

[AVG最適化レポート](#)を表示する方法もご覧ください。

### 設定

AVG PC TuneUp を必要に合わせてカスタマイズし、メンテナンスを行い、ターボモード、AVG PC TuneUpの更新確認を設定することができます。

### ライブ最適化を設定

最適化措置を 2 つ有効にし、応答とシステム起動をスピードアップすることができます。

[ライブ最適化を設定](#)をご覧ください。

## 11.1. レジストリをクリーンアップする

以下の章では、どのように AVG Registry Cleaner モジュールがレジストリをクリーンアップできるか、またそれがなぜ重要なのかを説明します。

レジストリは、Windows システムの中核です。レジストリには、継続的にエントリ（値とキー）が保存されます。また、それぞれ新規にインストールされたプログラムや新規に接続されたハードウェアは適切にレジストリに報告し、レジストリにキーと値を残します。プログラムを起動する際、Windows がこのプログラムをよびだしますが、直接にではなく、プログラムのインストール時にすでにレジストリに作成されたキーから開きます。そのようなエントリは、このプログラムのアンインストールの際にもう必要なくなるので、本来はレジストリから削除されなければなりません。しかし Windows はこれらのエントリをきれいに削除しないことが多いので、時と共にそこに多量の無効なエントリが蓄積されます。

そのようなエントリは、プログラムのインストールの際だけではなく、他の多数のタスクの際にも作成されます。たとえば、スタートメニューに表示される 最近使ったファイル の履歴リストなども、レジストリのエントリを利用しています。このような参照は、参照先のファイルを移動したり、削除したりした時点で無効になります。Windows は定期的にレジストリをクリーンアップしないので、AVG Registry Cleanerを使ってユーザーが自分で行うことをお勧めします。

定期的にレジストリをクリーンアップすると、システム全体とすべてのプログラムが安定します。それゆえ、これは AVG PC TuneUp が自動メンテナンスの一部として実行できる機能の一つです。



クリーンアップを実行するには、まずレジストリ内で問題を検出する必要があります。見つかった問題は、まとめて修正することも、1つずつ修正することもできます。

### 11.1.1. レジストリをクリーンアップする方法

#### レジストリをクリーンアップする方法

ダッシュボードのすべての機能に進み、レジストリのレジストリを修正を選択して、AVG Registry Cleaner モジュールを起動します。

まずレジストリ内にある問題を検出する必要があります。2つの分析方法から1つを選択してください:

#### 1. 完全な検査

レジストリ全体でエラーが検出されるよう完全な分析を行うことをお勧めします。

#### 2. ユーザー定義の検査

レジストリの分析は、数分かかることがあります。分析が行われている間、進行状況が表示されません。

問題が検出された場合は、2つの方法で修正できます。

#### ディスプレイの問題

ディスプレイの問題をクリックして詳しい説明を表示し、クリーンアップの問題を排除します (AVG Registry Cleaner メインメニューのその他の機能を参照。)

#### 問題を今すぐ解決する

見つかった問題すべてをすぐ修復するには、オプションの問題をすぐ解決を選択し、続行をクリックします。これにより、レジストリが完全に整理され、システムが安定します。

クリーンアップ終了後、再び検索ボタンが表示され、詳しい情報が見られます:

#### 再び検索

場合によっては再び検索ボタンが表示され、ウィザードが検索のやり直しを提案することがあります。これはいつも、クリーンアップによってレジストリの新しいエントリが無効になった場合に起こります。これは、モジュールに問題があるわけではなく、特にプログラムのコンポーネントおよびファイルの種類各領域で起こりやすい連鎖反応によるものです。

#### 例:

レジストリ内におけるエントリ A からエントリ B、つまり不明なファイル X を指します。1回目のスキャンでAVG Registry Cleanerはファイル X が見つからないと、エントリ B は無効であることを判断します。そのため、クリーンアップの際に、エントリ B を削除します。しかし、このクリーンアップによって、(削除済みの) エントリ B を参照しているエントリ A も無効になってしまいました。



1. 再び検索をクリックします。

上記の 2 つのカテゴリのみで再び検索が行われます。

2. 終了をクリックしてウィザードを閉じます。

クリーンアップは必要な回数だけ繰り返してください。メインウィンドウに問題がまったく表示されなくなれば、システムから古い重荷を取り除くことができたという、心地よい感覚とともにモジュールを終了できます。

問題が検出されない場合終了をクリックします。AVG Registry Cleaner メインウィンドウが表示されません。

### 11.1.2. チェックの対象

#### チェックの対象

次の表は、完全点検の際、AVG Registry Cleanerがどの領域のレジストリを検査の対象としているのかを表したのもです。この中から、ユーザー定義の分析を選択できます。

領域	説明
検査可能な信号	エラーメッセージなどのシステムまたはプログラムイベントが発生すると、音が鳴ります。これは、レジストリ内の該当するエントリを呼び出すことで実行されますが、該当するサウンド ファイルが削除されると、エントリが無効になります。
スタートアップ プログラム	Windows と一緒に自動的に起動するプログラムは多数あります ( ウィルス スキャンなど )。これは、レジストリのスタートアップ領域にあるエントリを通じて実行されます。そのようなプログラムのアンインストール時に、これらのエントリは削除されないことがあります。
ファイルの種類	レジストリのこの領域でのエントリは、さまざまな情報 (たとえば、それを使って開くプログラムなど) を持つ1つあるいは複数の拡張子 ( .txt や .doc など ) とリンクしています。そのようなエントリは、プログラムのアンインストールなどで無効になることがあります。
データベース ドライバ	多くのプログラムは、インストールの際にレジストリ内のデータベース ドライバおよびデータ ソースにエントリを残します。これらのエントリは、このプログラムのアンインストールあるいは移動、個々のデータソースの削除などによって無効になることがあります。インストールの際に無効なエントリが作成されることも珍しくありません。
共通ファイル	レジストリのこの領域には、複数のプログラムが使用するファイルおよびプログラム ライブラリ ( DLL ) への参照が含まれています。そのようなプログラ

	<p>ムのアンインストール時に、これらのエントリは削除されないことがあります。</p>
ヘルプ ファイル	<p>プログラムの多くは、ヘルプ ファイルの保存場所についてのエントリをレジストリ内に残します。そのようなプログラムのアンインストール時に、これらのエントリは削除されないことがあります。</p>
インストール済みのプログラム	<p>プログラムは、レジストリのこの領域にエントリを残します。これらのエントリをもとに、[コントロール パネル] のすべてのプログラム一覧が作成されます。プログラムのアンインストール時にこれらのエントリが削除されず、一覧に不整合が生じることがあります。</p>
プログラム設定	<p>コンピュータにインストールされた各プログラムには、レジストリのエントリにプログラム特有の情報（データやプログラムのパスなど）が格納されています。これらのエントリは、プログラムのアンインストール時に削除されないことがあります。</p>
プログラムの拡張子	<p>レジストリのこの領域は、音声やビデオのコーデック、あるいは Internet Explorer アドオンのような、個々のプログラムの機能を拡張する拡張強化への参照が含まれています。これらのプログラムや拡張機能をアンインストールした場合に、対応するエントリが削除されないことがあります。</p>
プログラム コンポーネント	<p>Windows プログラムの多くは、レジストリのこの領域にあるエントリを通じて ActiveX コンポーネントや COM コンポーネントにアクセスします。これらのエントリは、プログラムのインストール時に作成されますが、プログラムをアンインストールしても削除されないことがあります。インストールの際に無効なエントリが作成されることも珍しくありません。</p>
プログラム パス	<p>一部のプログラムでは、[スタート] メニューの [ファイル名を指定して実行] で直接実行できるよう、インストール フォルダがレジストリ内に保存されます。そのようなプログラムのアンインストール時に、これらのエントリは削除されないことがあります。</p>
フォント	<p>Windows では、コンピュータにインストールされているすべてのフォントに対し、レジストリのこの領域にエントリが作成されます。これらのエントリは、フォントをアンインストールしても削除されずに残ることがあり、Windows を起動するたびに存在しないフォントの読み込みが試行されます。</p>
履歴リスト	<p>Windows や多数のプログラムには、前回どのファイルを編集したかなどを記録する履歴リストがあります。これは、レジストリ内に参照の形で保存されます。これらのエントリは、該当するファイルを削除または移動した場合に無効になります。</p>



Windows ファイアウォール	Windows ファイアウォールは、どのプログラムがネットワーク接続の受信を許可されているかを保存し、レジストリ内に各プログラムのエントリを作成します。これらのエントリは、そのようなプログラムのアンインストールによって破損したり無効になったりすることがあります。
------------------	---

この一覧から、削除済みファイルによってレジストリ内にたくさんの 不要な〔抜け殻〕が残されることがわかります。AVG Registry Cleanerは、これらの不要となったエントリをすべて検出し、削除することができます。そのため、完全なスキャンを実行されることを推奨します。

### 11.1.3. AVG Registry Cleaner メインメニューの追加機能

#### AVG Registry Cleaner メインメニューのその他の機能

##### クリーンアップ後の詳細の表示と問題の除去

左側の列で各領域をクリックすると、ウィンドウの上部に問題がどのようにして生じるのか詳しい説明が表示されます。

ある領域で問題が検出された場合は、さらに問題と詳細を表示した一覧が作成されます。一覧でエントリを選択すると、さらに詳しい問題分析が得られます。

また、一覧の中でチェック ボックスをオフにすると、その問題がクリーンアップの対象外となります。

問題の説明が表示されていない場合は、ツールバーにある詳細をクリックする必要があります。

##### クリーンアップの実行

AVG Registry Cleanerのメインウィンドウからクリーンアップを開始するには、クリーンアップを開始をクリックします。クリーンアップの対象から除外した問題は、修正されません。

クリーンアップ終了後、再び検索ボタンが表示され、詳しい情報が見られます：

##### 再び検索

場合によっては 再び検索 ボタンが表示され、ウィザードが検索のやり直しを提案することがあります。これはいつも、クリーンアップによってレジストリの新しいエントリが無効になった場合に起こります。これは、モジュールに問題があるわけではなく、特にプログラムのコンポーネントおよびファイルの種類各領域で起こりやすい連鎖反応によるものです。

例：

レジストリ内にあるエントリ A からエントリ B、つまり不明なファイル X を指します。1回目のスキャンでAVGRegistry Cleaner はファイルXが見つからないとエントリ B が無効であると判断します。そのため、クリーンアップの際に、エントリ B を削除します。しかし、このクリーンアップによって、(削除済みの) エントリ B を参照しているエントリ A も無効になってしまいました。

1. 再び検索をクリックします。



上記の 2 つのカテゴリのみで再び検索が行われます。

2. 終了をクリックしてウィザードを閉じます。

クリーンアップは必要な回数だけ繰り返してください。メインウィンドウに問題がまったく表示されなくなれば、システムから古い重荷を取り除くことができたという、心地よい感覚とともにモジュールを終了できます。

### 上級ユーザーのための機能

クリーンアップから除外すべき個々の領域がきちんとわかっている場合、あるいはレジストリ内のエントリを自分で確認し、編集もしたい場合は、以下の機能に注目です：

#### 問題を無視

分析の時に見つからないように、個々の問題をリストから削除できます。

これには次の手順を実施します：

1. 該当する領域のリスト内で問題を選択します。
2. 編集メニューで問題を無視をクリックします。

この機能は、リストの各項目のコンテキストメニューにも表示されます。

#### 無視した問題を再度含む

無視されていた問題を再び分析対象とすることができます。

これには次の手順を実施します：

1. メニュー ファイル で無視された問題をクリックします。
2. 表示されたリストからそれを選択し削除するをクリックします。

#### レジストリ内のエントリを表示

各領域の詳細な問題リストから、特定の問題に対応するレジストリ内のエントリを直接表示することができます。

これには次の手順を実施します：

1. リスト内で問題を選択します。
2. 編集メニューで、問題の詳細、次に、キーヘジャンプを選択します。

この機能は、リストの各項目のコンテキストメニューにも表示されます。



## レジストリの編集

ツールバーで Registry Editor を直接クリックしてAVG PC TuneUpモジュールを呼び出し、レジストリを編集します。

## 11.2. iPhone、iPad、iPod touch のクリーンアップ

この章では、iOS 用 AVG Cleaner モジュールを使用して、iPhone、iPad または iPod touch にある不要なファイルをスキャンし、その後でそのファイルをすばやく削除する方法について説明します。

iOS デバイス、すなわち iPhone、iPad または iPod は、現在非常に人気が高く、幅広く普及しています。人々は iOS デバイスをあらゆる目的で使用しています。音楽を聴いたり、ビデオを観たり、ニュースを読んだり、あるいは単にウェブを閲覧したりします。しかし、これらのことを行うにはさまざまな種類のアプリが多数必要となり、それによって不要でまったく役に立たない一時ファイルが多数作成されます。このような不要ファイルは、デバイスのメモリ領域を占有し、処理速度を大幅に低下させるため、大変なお荷物です。

iOS 用 AVG Cleaner は、シンプルでありながら極めて効果的で独特な解決策を提供します。必要な操作は、iOS デバイスを USB ケーブルで PC に接続し、スキャンを実行するだけです。このスキャンにより、使用可能なメモリ領域を増やすためにどのファイルをクリーンアップできるかが即座に分かります。このモジュールは、アプリケーションの一時ファイル、Cookie や画像のサムネイルなどのファイルを検出する能力を備えています。その後、メモリ領域を占有しているこれらのファイルをすばやく削除し、永遠に失われたと思っていたストレージ能力の一部を取り戻すことができます。

AVG PC TuneUp と Apple iTunes がインストールされているコンピュータに iPhone、iPad または iPod touch を接続すると、通知バブルが毎回自動的に表示され、そのデバイスから不要なファイルを削除する方法があることをユーザーに通知します。このバブルをクリックすると、iOS 用 AVG Cleaner モジュールのウェルカム画面が開きます。もちろん、バブルを閉じて、後でモジュールを実行することもできます（その場合は AVG PC TuneUp のユーザーインターフェースから直接実行します）。

iOS 8.3 以降で動作しているデバイスは、Apple によりオペレーティング システムへのアクセスが制限されているため、iOS 用 AVG Cleaner モジュールは対応していません。

### 11.2.1. iOS デバイスをクリーンアップする方法

1. ダッシュボードのすべての機能へ進み、モバイルデバイスの iPhone、iPad、または iPod touch をクリーンアップエントリを選択し、AVG Cleaner for iOS モジュールを起動します。
2. AVG iOS 用 Cleaner モジュールが適切に機能するためには、PC に iTunes をインストールする必要があります。iTunes は Apple Inc. により開発されたメディア プレーヤー、メディア ライブラリ、およびモバイル デバイス管理アプリケーションです。パーソナル コンピュータでデジタル オーディオとビデオの再生、ダウンロード、および整理を行うために使用できます。

iTunes がすでにインストールされているコンピュータでは、この手順を省くことができます。しかし、まだこのソフトウェアがない場合は、[iTunes をダウンロード] ボタンをクリックします（または次の[ウェブページ](#)）。

インターネット ブラウザで [今すぐダウンロード] ボタンをクリックします。インストール ファイルがダウンロードされるまで待ち、ファイルを実行します。その後は画面に表示される指示に従ってインストール



プロセスを進めます。iTunes のインストールが完了したら、iOS 用 AVG Cleaner モジュールのダイアログに戻ります。画面を見て分かる通り、次の手順に進むことができます。

*iTunes が必要となる理由は、iOS 用 AVG Cleaner モジュールがユーザーのデバイスに接続するために必要なファイルが iTunes に含まれているためです。スキャンやクリーンアップのプロセス中に iTunes を開く必要はありません。*

3. お使いの iOS デバイスを USB ケーブルで PC に接続します。

*iOS 8.3 以降で動作しているデバイスは、Apple によりオペレーティング システムへのアクセスが制限されているため、AVG iOS 用 Cleaner モジュールは対応していません。そのため、iOS 8.3 以降を使用している場合はエラー メッセージが表示され、接続ができません。*

iPhone、iPad または iPod touch の認識は、通常数秒で完了します。続行するには、お使いのデバイスをロック解除し、[信頼する] をタップします。接続が正常に確立されると、[デバイスを接続] というテキストが [接続先:] というテキストに変わり、その下にお使いのデバイス名が表示されます。これで、次の最終手順、「スキャンの実行」に進むことができます。

4. 安全に使用可能にできる領域のサイズを確認するには、[今すぐスキャン] ボタンをクリックします。これはクリーンアップではなく、単なるスキャンであるため、ユーザーの許可なしにデータが変更されたり削除されたりするのではないかと心配する必要はありません。あらかじめ結果を確認できるため、どのように処理するかをユーザーが決定できます。

スキャン プロセスの所要時間は最大で数分間です。スキャン中に、クリーンアップ可能な項目の合計数とサイズを継続的に表示できます。このプロセスは、[キャンセル] ボタンをクリックするいつでも中止できます（その場合、検出結果はすべて破棄され、画面表示は以前のダイアログに戻ります）。

5. スキャン プロセスの終わり方は 2 通りあります。不要なファイルが見つからない場合（従って、ユーザーは iOS 用 AVG Cleaner モジュールを閉じるのみ）と、いくつかのファイルが見つかった場合（この場合の方がはるかに多い）です。後者の場合は [スキャン結果] ダイアログが表示されます。[お使いの iPhone、iPad または iPod touch で検出される可能性のある不要なファイルのさまざまな種類についての詳細を見るには、ここをクリックしてください。](#)

6. 検証結果を確認した後（および場合によっては削除する項目を選択した後）で行う必要があるのは、[今すぐクリーンアップ] ボタンをクリックすることのみです。クリーンアップ プロセスが直ちに開始され、ユーザーはその進捗状況、すなわち、すでに削除された不要なファイルの数と、その合計サイズを確認できます。クリーンアップ中に iOS デバイスとの接続を解除しないでください。手順全体が中止されます。

*iOS 用 AVG Cleaner モジュールが AVG Rescue Center によって保護されており（この保護オプションはデフォルトによりオン）、バックアップの実行に十分な空き領域がハード ドライブにない場合は、クリーンアップ プロセスは開始されません。ハード ドライブの空き領域を増やすか、または Rescue Center の設定で自動バックアップをオフにする必要があります。[iOS 用 AVG Cleaner モジュールでの自動バックアップについての詳細を読むか、または Rescue Center 保護の概要について学習することをお勧めします。](#)*

7. クリーンアップ プロセスの所要時間は数秒間です。その後、削除された不要なファイルの合計数と、そのサイズが表示されます。お疲れ様でした。お使いの iOS デバイスは正常にクリーンアップされ、パフォーマンスが向上し、使用可能なストレージ領域が増えました。[閉じる] ボタンをクリックし、iOS 用 AVG Cleaner モジュールを終了してください。



### 11.2.2. 検出できる不要なファイルの種類は？

スキャンプロセスが完了すると、[スキャン結果] ダイアログが表示されます。このダイアログはリボン形式で、それぞれ異なる色の付いたセグメント（不要なファイルのカテゴリに基づく）に分けられています。リボンの各セグメントは、比例的に表示されます。すなわち、各セグメントのサイズは、クリーンアップ可能な領域全体に占める割合によって異なります。

次の種類の不要なファイルをクリーンアップできます。

カテゴリ	説明
一時ファイル	このカテゴリには、アプリによって作成され、安全に削除できるすべての不要な一時ファイルが含まれます。
Cookie	このカテゴリには、アプリによって作成され、安全にクリーンアップできるすべての cookie が含まれます。
キャッシュ ファイル	このカテゴリには、アプリによって保存され、安全に削除できる不要なキャッシュ ファイルが含まれます。
システム ログ	このカテゴリには、お使いのデバイスによって作成され、安全に削除できる不要なシステム使用レポートとアプリクラッシュ ログが含まれます。
サムネイル キャッシュ	このカテゴリには、お使いのデバイスでサードパーティ アプリによって作成され、安全にクリーンアップできる画像サムネイルが含まれます。ユーザー自身の写真に変更は加えられません。
ダウンロード キャッシュ	このカテゴリには、中断されたダウンロードや不完全なダウンロードが含まれます。

特定のセグメントにマウス カーソルを重ねると、そのセグメントの概略、およびそこにあるクリーンアップ可能な項目の合計数とサイズが表示されます。

ウィンドウの左下隅にある [詳細を表示] ボタンをクリックすると、ダイアログが **詳細表示** に切り替わります。これにより、クリーンアップされる各カテゴリにある個別のファイルを調べることができます。このビューでは、複数の色で区別された不要なファイル カテゴリのリボンも表示されますが、各カテゴリは左側の列にも表示されるため（合計サイズおよびクリーンアップ可能な項目数も併せて表示）、全体を選択または選択解除できます（名前の横にあるチェックボックスを使用）。右側には、現在選択されているカテゴリの詳細な概要が表示されます。サブカテゴリ（すなわち個々のアプリケーション）のリストがあり、その中にある特定の項目（ファイル）も表示されます。どれでも選択（および選択解除）できます。[並べ替え] ロールダウン メニューを使用して各カテゴリの項目を並べ替えることもできます（サイズ順または名前順）。

カテゴリ（またはサブカテゴリ）の現在の状態は、その名前の横にあるチェックボックスの表示によって識別できます。チェックボックスが空（）の場合は、カテゴリの項目が一つも選択されていないことを示し、チェックが付いている（）場合は、項目がすべて選択されていることを示します。小さな四角形が付



いたチェックボックス (  ) は、一部の項目のみがクリーンアップのために選択されているカテゴリ (またはサブカテゴリ) を示します。

[詳細を非表示] ボタンをクリックすると、ダイアログはシンプルな基本表示に戻ります。ただし、個々のカテゴリまたはサブカテゴリで以前に選択/選択解除されたすべての項目は、選択/選択解除されたままになります。

この後、実行する必要がある操作は、[今すぐクリーンアップ] ボタンをクリックしてクリーンアッププロセスを開始することのみです。 [クリーンアッププロセスとその結果についての詳細は、ここをクリックしてください。](#)

### 11.2.3. 自動バックアップ

他のすべての AVG PC TuneUp モジュールと同様に、iOS 用AVG Cleaner はデフォルトで [Rescue Center](#) によって保護されています。これは、クリーンアップを行う前には毎回、削除されるすべてのファイルがまずハードドライブにバックアップされることを意味します。クリーンアッププロセスによって重要なデータが失われた場合 (一般にはゲームの進捗の記録など)、後でデータを復元することを選択できます。

バックアップはクリーンアッププロセスの前 (すなわち、[今すぐクリーンアップ] ボタンをクリックした直後) に行われます。バックアップを作成するのに十分なディスク領域がない場合、空き領域を増やす必要があります。また、[Rescue Center 設定](#) で自動バックアップをオフにすることもできます。オフにするには、[設定] リンク (AVG PC TuneUp ダッシュボードの右上にあるメニューバーの中) をクリックし、左側のリストで [Rescue Center 保護] の項目を選択して、[iOS 用 AVG Cleaner] ボックスの選択を解除します。ただし、不要な変更を元に戻す方法を維持しておく方がはるかに安全であるため、この機能をオフにすることはお勧めしません。

iOS 用 AVG Cleaner のインターフェースで、Rescue Center 保護が有効かどうか簡単に確認できます。ダイアログの右上隅にある [Rescue Center] ボタンをご覧ください。ボタンが緑色の場合、モジュールは自動バックアップにより保護されています。グレーの場合、Rescue Center 保護は無効になっています。

#### 失ったデータを復元する方法

これを行うには、AVG Rescue Center モジュールを起動する必要があります。起動は AVG PC TuneUp ダッシュボードから (ダッシュボードの右下隅にある [Rescue Center] ボタンをクリック)、または iOS 用 AVG Cleaner インターフェースから、右上隅にある [Rescue Center] ボタンを使用して直接行うことができます。

*失ったデータの復元は iOS バージョンが 8.3 より前のデバイスのみで機能することにご注意ください。iOS 8.3 以降で動作しているデバイスは、Apple によりオペレーティングシステムへのアクセスが制限されているため、iOS 用 AVG Cleaner モジュールは対応していません。*

[変更を元に戻す] セクションの右側の列にある [AVG Rescue Center] には、保存されているすべてのバックアップのリストがモジュール名順または日付順に表示されます。iOS 用AVG Cleaner バックアップの場合は、それぞれの作成日時、各バックアップに含まれている項目の合計数とサイズ、およびバックアップの作成元デバイス名を確認できます。これにより、使用するバックアップを簡単に見つけることができます。

バックアップを選択し、その復元を確認した後で、正しいデバイスを接続する必要があることを知らせるダイアログが表示されます。USB ケーブルを使用して接続が確立されるまで待ち、[続行] ボタンをクリックしま



す。復元プロセスが開始されます。プロセス中、データの復元を完了するために iOS デバイスを再起動するよう指示するメッセージが表示されます ( AVG Rescue Center では再起動を自動的に行います。[再起動] ボタンをクリックして再起動を許可してください )。

*iOS デバイスの接続を解除したり、デバイスを使用したりしないでください。復元プロセスが中止されます。*  
プロセスが終了すると、最後の確認ダイアログが表示されます。お疲れ様でした。データの復元がすべて完了したため、iOS デバイスの接続を安全に解除できます。

### 11.3. レジストリをデフラグする

この章ではどのようにAVG Registry Defragモジュールを使用してデフラグすることでレジストリのサイズを小さくできるか、またなぜRegistry Defragを実行することが重要であるのかを説明します。

レジストリは、Windows システムの中核です。レジストリには、継続的にエントリ ( 値とキー ) が保存されます。また、新しくプログラムがインストールされるたび、新しくハードウェアが接続されるたびに、レジストリにキーと値が作成されます。

そのため、レジストリは絶えず大きくなっていきます。レジストリが大きくなればなるほど、今プログラムによって要求されている保管の特定の情報をシステムが探し出すのもっと時間がかかるようになり、Windows の動作が遅くなります。プログラムのアンインストール時やレジストリの整理の際に、キーと値が再び削除されることが多いのですが、レジストリ自体は小さくなるわけではありません。これはなぜでしょうか。それは、削除されたキーが使用していた場所は、例えその後使用されなくともそのままレジストリ内に残るからです。時間が経つうちに、レジストリは、エメンタール チーズのように穴ぼこだらけになってしまいます。

これはシステム パフォーマンスを犠牲にした、ハードディスクだけでなくメモリでの無駄遣いでもあります。AVG Registry Defragは、レジストリを再び圧縮して大幅に小さくすることができます。小さくなることで、Windows システムの安定性が向上します。

AVG Registry Defragは、まずレジストリの分析を行い、その結果を元に安全な形のデータだけを正しい順に並べた新しいバージョンを作成します。古いレジストリはこのステップ終了後に削除され、再起動によって自動的に新しいバージョンと入れ替えられます。

#### 11.3.1. レジストリをデフラグする方法

##### レジストリをデフラグする方法

ダッシュボードのすべての機能に進み、レジストリのデフラグレジストリを選択して、AVG Registry Defrag モジュールを起動します。

「ようこそ」という表示が現れます。次へをクリックして、分析を開始します。

AVG Registry Defrag は、レジストリの断片化の度合いと、最適化が必要かどうかを検出します。

分析の前に、他のすべてのプログラムを閉じることを指示するメッセージが表示されます。分析が行われている間は、AVG Registry Defrag の画面がグレーになり、待機ウィンドウが開きます。また、待機ウィンドウの左上隅に、モジュールが作業中であることを示す小さな時計が表示されます。さらに進行バーも表示



され、現在の状態が報告されます。この進行バーが数分間動かないことがあっても、何か問題が起きたわけではありません。

いつ最適化を実行したいかを選択します。モジュールによって、分析結果が表示されます。最適化を行うべき可能性があれば、レジストリの何パーセント、そしてキロバイトにしてどれだけのサイズを削減することができるのかがここに表示されます。

AVG Registry Defrag がレジストリを書き換えられるのは稼働中ではなく、Windows の起動時だけです。コンピュータを今すぐ再起動するか、最適化を自動的に次回の Windows の起動時に実行するかを選択してください。最適化は、数分かかることがあります。

急に最適化を実行したくなくなった場合や、分析結果だけを知りたい場合は、キャンセルをクリックしてプログラムを終了できます。

## 11.4. ハードディスクのデフラグ

この章では、ハードディスクのデフラグが必要である理由とAVG Drive Defragを使用してどのようにハードディスクのデフラグを行うかを説明します。

時が経つにつれコンピュータの動作が遅くなるのには、さまざまな原因があります。普段目に見えないハードディスクの断片化もその原因のひとつです。次のように考えてみてください：

空のハードディスクがあります。まず、新しいファイルが一つ、そしてもう一つ次々に並べて配置されます。次に、中央にあるファイルを1つ削除したとしましょう。それにより、ハードディスク上に隙間が生じます。Windows はあとでこの隙間を、ハードディスクに保存する次のファイルを入れるのに利用します。ファイルのサイズが隙間より大きい場合、Windows はファイルを分割し、後半部分を別の場所に配置します。時の経過とともにそのようにますます隙間ができ、ファイルはますます個々の部分（断片）に分割していきます。つまり、断片化の度合いが高くなります。

これは、コンピュータのパフォーマンスにブレーキをかけます。ファイルを呼び出すたびに、そのファイルがハードディスクから読み込まれますが、ファイルが1つの完全な形で保存されていれば読み込みがもっと速くなるのは明らかです。技術的に表現すれば、「断片化の度合いが高いと、ファイルの断片を読み込むためにハードディスクの読み込みヘッドの向きを何度も調整する必要がある」ということです。

そのため、ハードディスクをデフラグすれば、簡単にシステムがスピードアップします。従来のデフラグは非常に時間がかかることから、AVG Drive Defragでは、2種類のデフラグが用意されています。デフラグの方法は、ユーザーが自分で決めることもでき、またAVG Drive Defragに判断を任せることもできます。

2つのデフラグモードの実行についての詳細は下記をご覧ください：

### 詳細なデフラグ

このデフラグ方法は、ファイルを新たに配列し、特にインテリジェントに配置します。たとえば、頻繁に必要なシステムファイルはハードディスクの頭の方に配置されるため、Windows が瞬時に見つけることができます。

このような最適化は、単なるファイルの整頓よりも多少時間がかかります。AVG Drive Defragは、特別に優先度が低く設定されており、そのまま作業を行えるようになっています。このプロセスは



Windows の起動を大幅にスピードアップします。頻繁に使用するプログラムの起動も速くなります。それにより、コンピュータのパフォーマンスも顕著に向上します。

## 高速デフラグ

このモードでは、すべてのファイルが完全な形に戻されるため、読み込みにかかる時間が大幅に短縮されます。

この方法の利点は、すばやく実行できることです。それによりハードディスクのパフォーマンスが短時間で改善されます。

### 11.4.1. ハードディスクをデフラグする方法

#### ハードディスクをデフラグする方法

ダッシュボードのすべての機能に進み、ハードディスクのデフラグを選択して、AVG Drive Defrag モジュールを起動します。

ソリッドステートドライブ (SSD) は AVG PC TuneUp に検出されます。デフラグによる SSD ドライブの最適化は不可能で、それによって損傷するため、SSD は分析もデフラグもされません。

最適化の可能性を分析するハードディスクを指定します。

分析後にどのようにデフラグを実行するかを指定します。

AVG Drive Defrag が行うデフラグの方法は 2 種類あるため、デフラグの方法が分析に依存すべきかどうかを分析前に指定する必要があります。

4 つのオプションの 1 つ目があらかじめ設定されていますが、これは分析後にユーザーへの推奨事項が表示され、デフラグを実行する方法をユーザー自身が決定することができるためです。他の 3 つのオプションでは、分析の完了後、直ちにデフラグが開始されます。ただし、分析の結果、デフラグの度合いが非常に低いと分かった場合、AVG Drive Defrag ではデフラグが不要だと判断するため、これら 3 つのオプションではデフラグは実行されません。

#### 結果が出てから決定する

このオプションをお勧めします。分析が完了した後で、各ハードディスクについて、高速デフラグと念入りなデフラグのどちらを実行するか決定します。また、デフラグを実行しない選択肢もあります。

#### 確認なしで推奨どおりに

AVG Drive Defrag は自動的に判断を下し、分析の完了後、直ちに断片化の度合いに応じたモードで各ハードディスクをデフラグします。

#### 確認なしで徹底的に

分析の結果とは無関係に、時間は多少かかってもハードディスクのパフォーマンスが細かいところまで最適化されます。



## 確認なしで高速に

断片化の度合いとは無関係に、各ハードディスクが高速でデフラグされます。時間を節約したい場合に適したオプションです。

[結果を待って決定する] オプションを選択した場合はダイアログが表示され、各ハードディスクをデフラグする方法を選択できます。他のすべてのオプションでは、分析後にデフラグが自動的に実行されるため、ユーザー操作は必要ありません。

上の領域でハードディスクを選んでからデフラグのモードを選択します。

AVG Drive Defrag は処理速度と得られるメリットを勘案し、それに基づいて推奨事項を提示します。

コンピュータをデフラグ終了後にシャットダウンするかどうか、指定してください。どのハードディスクに対しても必ずデフラグの方法を選択してください。

次へをクリックするとデフラグが開始されます。

デフラグが行われている間、各ハードディスクをリアルタイムで観察し、使用領域の変化を確認できます。また、進度バーにはデフラグの進行状況と残り時間が表示されます。

詳しいヒントや詳細事項は、[NTFSとFATとの比較](#)

## 11.4.2. NTFS を FAT と比較

### NTFS を FAT と比較

ハードウェアは、現在の Windows のバージョンで好んで取り入れられているような NTFS ファイル システム、あるいは最初の Windows のバージョンでサポートされている古い FAT システムを、選択的に使用しています。これから行うデフラグのためのドライブの分析は、NTFS ドライブでは明確により速く進行します。FAT システムの場合、ユーザーの待ち時間が長く、待っている間に休憩ができるほどです。これ以外にも、古い FAT システムをモダンな NTFS システムに変換した方が良い理由はいくつもあります。

NTFS ファイル システム (NTFS = New Technology File System) は Windows NT とそれ以降 (例えば Windows 2000、Windows XP、Windows Vista) から Windows 7 に至るまでのファイル システムです。このシステムは ファイル レベルに絞ったアクセス保護を提供し、融通性のある権限管理や 4 GB 以上のディスク容量が可能で、ファイル システムの自動エラー修正機能があり、今日普通のハードディスク サイズの場合で明白にメモリを効率的に利用できます。

お使いのハード ディスクで FAT ファイル システムが採用されている場合は、簡単に変換することができます。

変換は安全だとされていても、保存されているデータはすべて前もってバックアップを作成しておくべきです。

Windows のスタート メニューをクリックして、すべてのプログラムを開き、アクセサリにあるコマンド プロンプトをクリックします。コマンドラインに「`CONVERT.EXE C:/FS:NTFS`」というコマンドを入力すると、変換が始まります。



C: の代わりに他のドライブ文字を使用すれば、他のパーティションを変換できます。システムのパーティションが変わった場合は、コンピュータの再起動が必要です。この場合は 画面の指示に従ってください。

## 11.5. レジストリを編集する

以下の章では、どのように AVG Registry Editor モジュールを使ってレジストリを編集できるかを説明します。

*この機能は、上級ユーザーのみを対象としています。*

Windows レジストリは巨大な中央データベースです。ハードウェアやインストールしたソフトウェアの新しいアイテムはここに「レジストリ」されます。そして、時間が経つにつれてレジストリはどんどん大きくなり、複雑になっていきます。

問題を熟知し、Windows の内部構造を確認するための適切な手段を探し、手動で多数の設定を変更するようなユーザーは、AVG Registry Editorを使用できます。そのうえもちろん、行われたあらゆる変更をいつでも元に戻すことができるAVG Rescue Center保護も提供します。

### 11.5.1. レジストリを編集する方法

ダッシュボードのすべての機能に進み、レジストリのレジストリの編集を選択して、AVG Registry Editor モジュールを起動します。

*レジストリは、Windows システムの中核となる要素です。レジストリに関する知識を持ったユーザーだけが、レジストリに変更を加えるようにしてください。*

左の欄にエディタがツリー ビューでレジストリを表示します。レジストリは、テーマごとにさまざまなカテゴリに分類された、数えきれないほどのキーによって成り立っています。それらのカテゴリはフォルダやサブフォルダで示されています。

#### キーを表示

左の欄のフォルダをダブルクリックすると、そのサブフォルダが表示されます。階層の最後のレベルに達した場合は、右側に個々のキーが表示されます。

#### キーを編集

キーのコンテキスト メニューでさまざまな編集機能を選択します。こうしてキーを削除し名前を変更して、クリップボードにコピーできます。また、キーの値を変更することも可能です。

新しいキーを作成するには、フォルダのコンテキスト メニューで **新規** をクリックします。

#### レジストリを閲覧

ツリー ビューにあるフォルダのコンテキスト メニューで、**検索** をクリックすると、レジストリ内で検索を開始できます。AVG Registry Editor は、包括的な検索オプションを提供します。



### ブックマークを表示 / 設定する

ツリービューにあるフォルダのコンテキストメニューでブックマークを設定を選択すると、後で個々のフォルダをすばやく見つけられます。

### その他の機能

メニューバーには、レジストリを編集するためのその他の機能が多数含まれています。たとえば、個々の領域またはレジストリ全体をエクスポートしたり、印刷したりできます。ツールバーの項目を使ってレジストリを編集することもできます。

## 11.6. Windows の外観を変更する

以下の章では AVG Styler モジュールを使用して Windows の外観をカスタマイズする方法について説明します。

ただし、カテゴリの [ブート画面] と [ブートロゴ] は、Windows Vista でのみ使用できます。

グラフィックな ユーザーインターフェースなしには Windows の魅力が半減してしまいます。魅力的なユーザーインターフェースがどれだけ重要かは、Windows Vista や Windows 7 の新しいデザインに象徴されています：オペレーティングシステム全体が新鮮で洗練された雰囲気となっています。

しかし、流行が移り変わる中で、最新のデザインにもそのうち飽きがきます。もちろん、最初から気に障る甘ったるいデザインに関しては言うまでもありません。

AVG Stylerを使って、Windows のさまざまな要素の外観を自分の好みに変更することができます。自分で設定できる要素は、実は驚くほどたくさんあるのです。詳細は、対応するサブチャプターをご覧ください。

1. [Windows の外観を変更する方法](#)
2. [ブート画面](#)
3. [ブート画面の設定のヒント](#)
4. [ブートロゴ](#)
5. [ログオン画面](#)
6. [システム要素](#)
7. [アイコン パッケージの管理](#)
8. [ファイルシステム](#)
9. [アイコンの外観](#)
10. [修復](#)



## 11. [視覚スタイル](#)

### 11.6.1. Windows の外観を変更する方法

ダッシュボードのすべての機能へ進み、Windows の Windows の表示を変更するを選択し、AVG Styler モジュールを起動します。

AVG Styler のスタートページが開き、そこからモジュールの調整オプションのすべてにアクセスできます。

変更を行いたい領域をクリックしてください。創造力を働かせて Windows システムを自分の好みにデザインしてみましょう。

### 11.6.2. ブート画面

Windows の起動中、既定では黒い画面が表示されます。AVG Styler を使用すれば、マウスを何度かクリックするだけで、このブート画面を他のブート画面と交換することが可能です。あるいは創造力を自由に発展させ、好みの写真を入れるなどしてオリジナルのブート画面を作成できます。

*Windows 7 および 8 ではブート画面は使われないため、この機能は利用できません。*

#### 動作の詳細について

AVG Styler モジュールを起動するにはダッシュボード内のカスタマイズするカテゴリーから、Windows の外観を変更するの Windows の外観をカスタマイズするエントリを選択します。

ウィンドウの左側にあるナビゲーションバーでブート画面をクリックします。

AVG Styler は使用可能なブート画面をリスト表示します。モジュールを初めて使用する場合、ここには Windows の既定ブート画面だけが表示されます。

新しいブート画面を、最終的にそれに決めるまで取りあえずリストに追加しておくことができます。これを実行するには次のオプションがあります:

#### **既に作成されたブート画面をダウンロードする**

左上のブート画面にある追加をクリックします。

AVG オンラインからブート画面のダウンロードエントリを選択します。

ウェブサイト上にさまざまなブート画面が表示され、これを利用して、起動プロセスを自分の好みに合わせてカスタマイズできます。

ブート画面をクリックします。

その画面が自動的にAVG Stylerと同時に開き、リストに追加されます。



### ファイルからブート画面を追加

左上のブート画面にある追加をクリックします。

ブート画面をファイルから読み込むを選択します。

Explorer が開いたら、コンピュータ上の任意のファイルを選択します。 使用できるファイル形式は、次のとおりです。

種類	ファイルの拡張子	説明
AVG ブート画面	.TBS	AVG Styler の個別フォーマット
Stardock Bootskin	.BOOTSKIN	www.wincustomize.com のような、Web サイトの多くのブート画面の形式
画像	.BMP; .PNG; .GIF; .JPG; .JPEG	これらの形式の画像を選択すると、自動的にブート画面を作成のダイアログが開き、画像が表示されます。そこで画像に調整を加えることができます。
Ntoskrnl.exe ファイル	.EXE	ブート画面が組み込まれた Windows XP のシステム コア

新しいブート画面を選択し名前を付けると、ファイルはその名前でAVG Styler のリストに表示されます。

作成者の名前を付けることもできます。新たに追加したブート画面がリストに表示されます。さらに他のブート画面を追加することもできます。

### ブート画面を作成する

ブート画面で新規作成をクリックします。

画像を検索し調整できるウィザードが開きます。コンピュータまたは外部記憶媒体にある画像を選択することができます。

また、カメラやスキャナから画像を転送したり、直接 AVG Styler から Google™ 画像検索を開始することもできます。どちらの場合も、希望の画像を見つけやすいようにひとつの場所に保存し、ローカルドライブを検索をクリックして、今保存した画像を読み込みます。

### 新しい画像の外観を最適化する

用意されている調整オプションは、画像がまだブート画面に適したサイズ ( 640x480 ピクセル ) にされていない時のみ、効果が示されます。背景では、画像で隠れない領域を何色で表示するかを指定できます。



技術上の理由から、プログレス バーの背景もこのうちに入ります。さらに、位置、前景色、フレームの色も全く好みに応じて設定できます。プログレス バーは、画像の全体的な印象の邪魔にならないように配置してください。

新しいブート画面は、名前を付けて AVG Styler リストに保存します。

作成者の名前を付けることもできます。新たに追加したブート画面がリストに表示されます。

### デフォルトに戻す

しばらくして新しいブート画面を変更しなくなった場合は、いつでも Windows 既定の画面に戻すことが可能です。

デフォルトに戻すボタンをクリックします。

リスト内で自動的に既定のブート画面が選択され、プレビューが表示されます。

適用するには、適用をクリックします。

ブート画面をプレビューするにはリストから選択します。適用するをクリックしてください。AVG Styler は新しいブート画面を承認します。

### 11.6.3. ブート画面 F O の設定のヒント

これらは Windows XP のみに適用されることにご留意ください。

Windows XP の技術的条件下にあるブート画面はすべて16色しか利用できず、そのうち幾つかは指定できないものもあります ( 黒など )。AVG Styler もまたブート画面を保存をクリック後、作成された画像を豊かな色彩 ( 通常 1670 万色 ) から極めて少ない色数に削減しなければなりません。

AVG Stylerでは、最も画像に適した 16 色を自動的に突き止める、という実に優れた方法を使用することができます。画像内に異なる色が多数ありすぎる場合には、必ずしも満足のいく結果に仕上がらないこともあります。

経験則では、数色でのみ構成されたブート画面が最も良い結果となっています。ブルーを基調にした配色と数色のコントラストカラーからなる画像は、美しいブート画面になるでしょう。

画像の一部にある色をプログレスバーのフォアグラウンドカラーに入れてください。これにより、貴重な 16 色が進行バーのためだけに使用されるのを防ぐことができます。ブート画面に肌色を使用するのはできる限り避けてください。肌色を使用した画像は 16 色だけでは上手く表示されないことがほとんどです ( グラフィックデザイナーに尋ねてみてください )。ただし、時には偶然上手くいくこともあります。試す価値はあります!



#### 11.6.4. ブートロゴ

Windows XP、Windows 7、および 8 ではブートロゴは使用しないため、この機能を使用できるのは Windows Vista のみであることにご注意ください。

ログオンの直前に Windows ロゴの短いアニメーションが表示されます。AVG Stylerを使用すると、これまではリスクの高い作業であったブートロゴの変更が、簡単に実行できます。

##### 動作の詳細について

AVG Styler モジュールを起動するにはダッシュボード内のカスタマイズするカテゴリーから、Windows の外観を変更するの Windows の外観をカスタマイズするエントリを選択します。

ウィンドウの左側にあるナビゲーション バーでブートロゴをクリックします。

AVG Stylerは使用できるブートロゴをクリックします。ここで、他の作成済みのブートロゴをリストに追加するか、独自のブートロゴが作成できます。

まず新しいブートロゴ をリストに追加してから、最終的に適用します。これを実行するには次のオプションがあります:

##### 既に作成したブートロゴをダウンロードする

左上のブートロゴにある追加をクリックします。

AVGオンラインからブートロゴをダウンロードエントリを選択します。

Web サイトに移動すると、さまざま幅広く揃ったブートロゴが表示され、これを利用して起動プロセスを全く自分の好みに飾ることができます。AVGWeb サイトでブートロゴをクリックします。その画面が自動的にAVG Styler と同時に開き、リストに追加されます。

このスマートなブートロゴはファイルとしても ( 拡張子.tla )、例えば USB スティックなどに保存できます。保存したブートロゴは AVG PC TuneUpをインストールした任意のコンピュータ上で追加やファイルからブートロゴを読み込むをクリックすることで Windows のシステムに組み込むことができます。

##### ファイルからブートロゴを追加

左上のブートロゴにある追加をクリックします。

ブートロゴをファイルから読み込むを選択します。

エクスプローラが開いたら、コンピュータにあるファイルの中から、ブートロゴとして使用したい画像を選択します。300x300 ピクセルフォーマットで最高の画質が得られます。

新しいブートロゴを選択して名前を付けると、その名前でAVG Stylerにリスト表示されます。

作成者の名前を付けることもできます。追加したブートロゴがリストに表示されます。さらに他のブートロゴを追加することもできます。



### 独自のブートロゴを作成する

ブートロゴにある新規作成をクリックします。

エクスプローラが開いたら、コンピュータまたは外部記憶媒体にある画像を選択します。

新しいブートロゴをAVG Styler リストに名前を付けて保存します。

作成者の名前を付けることもできます。追加したブートロゴがリストに表示されます。

### デフォルトに戻す

しばらくして新しいブートロゴが気に入らなくなった場合は、いつでも Windows のデフォルトのロゴに戻すことが可能です。

デフォルトを使用をクリックします。

リスト内で自動的にデフォルトのブートロゴが選択され、プレビューが表示されます。

適用するには、適用をクリックします。

リスト内から選択して、候補のブートロゴをプレビューします。再生ボタンをクリックすると、プレビューがアニメーションとして表示されます。

適用するをクリックしてください。AVG Stylerが新しいブートロゴを使用します。

### 11.6.5. ログオン画面

*Windows 8 ではログオン画面を使用しないため、この機能は使用できません。*

コンピュータのユーザーが複数存在する場合や、ユーザー アカウントがパスワードで保護されている場合、Windows のログオン画面が現れます。AVG Stylerを使えば、ログオン画面を自由にカスタマイズすることができます。

ログオン画面には、すべてのユーザー アカウントの一覧が表示されます。ユーザーがこのリストから自分のアカウントを選び、パスワードを入力する（もし設定してあれば）と、システムにログインできます。

#### 動作の詳細について

AVG Styler モジュールを起動するにはダッシュボード内のカスタマイズするカテゴリーから、Windows の外観を変更するの Windows の外観をカスタマイズするエントリを選択します。

ウィンドウの左側にあるナビゲーションバーで、ログオン画面をクリックします。AVG Styler は使用可能なログオン画面をリスト表示します。モジュールを初めて使用する場合、リストに表示されるのは、デフォルトの Windows ログオン画面のみです。

新しいログオン画面を、最終的にそれに決めるまで取りあえずリストに追加しておくことができます。これを実行するには次のオプションがあります：



### すでに作成されたログオン画面をダウンロードする

左上のログオン画面にある追加をクリックします。

AVGオンラインから ログオン画面のダウンロードエントリを選択します。

これにより、独自のスタイルでシステムを使用できるように、さまざまなログオン画面が見られるWebサイトにアクセスします。

ログオン画面をクリックします。

その画面が自動的にAVG Stylerと同時に開き、リストに追加されます。

### ファイルからログオン画面を追加する

左上のログオン画面にある追加をクリックします。

ブート画面をファイルから読み込むを選択します。

エクスプローラが開いたら、コンピュータ上の任意のファイルを選択します。AVG Styler形式のファイル（拡張子 .TLS）だけがサポートされています。

また、Logonui.exe として用意されているログオン画面や Starlock LogonStudio 形式（LOGONXP）は、直接読み込むことができます。

新しいログオン画面を選択し、名前を付けます。ファイルは、その名前で AVG Styler のリストに表示されます。

作成者の名前を付けることもできます。新たに追加したログオン画面がリストに表示されます。さらに他のログオン画面を追加することもできます。

### 独自のログオン画面を作成する

Windows XP ではこの機能が利用できないのでご注意ください。

ログオン画面で、新規作成をクリックします。

画像を検索し調整できるウィザードが開きます。コンピュータまたは外部記憶媒体にある画像を選択することができます。

また、カメラやスキャナから画像を転送したり、直接 AVG Styler から Google™ 画像検索を開始することもできます。どちらの場合も、希望の画像を見つけやすいようにひとつの場所に保存し、ローカルドライブを検索をクリックして、今保存した画像を読み込みます。Google™ の画像検索で見つけた画像は、著作権によって保護されていることがあるのでご注意ください。それゆえ、著作権によって保護されていない画像だけを使用してください。

新しい画像の外観を最適化する



用意されている調整オプションは、画像がまだログイン画面に適したサイズ（640x480ピクセル）にされていない時にのみ、効果が示されます。背景では、画像で隠れない領域を何色で表示するかを指定できます。

新しいログイン画面は、名前を付けて AVG Styler リストに保存します。

作成者の名前を付けることもできます。新たに追加したログイン画面がリストに表示されます。

### デフォルトに戻す

しばらくして新しいログイン画面が気に入らなくなった場合は、いつでも Windows のデフォルト画面に戻すことが可能です。

デフォルトに戻すボタンをクリックします。

リスト内で自動的にデフォルトのログイン画面が選択され、プレビューが表示されます。

適用するには、適用をクリックします。

リスト内で任意のログイン画面を選択すると、プレビューが表示されます。

適用するをクリックしてください。

ログイン画面のほとんどは英語になっています。このため、選択されたログイン画面のテキストを適用すると、Windows ログイン時のメッセージがこれまでと違う言語になってしまうことがあります。その場合、例えば「ユーザー名をクリックしてログイン」ではなく、「*Klicken Sie auf Ihren Benutzernamen, um sich anzumelden*」と画面に表示されることがあります。

この場合、選択されたログイン画面にあるテキストを適用するか、あるいは既定のログイン画面の日本語テキストを使いたいのか、という質問をされることがあります。

AVG Styler が新しいログイン画面を適用します。ここで、Ctrl+Alt キーを押すと、ログイン画面がテストできます。

### 11.6.6. システム要素

このカテゴリでは、典型的な Windows アイコンを新しいモチーフに置換えることができます。

#### 動作の詳細について

AVG Styler モジュールを起動するにはダッシュボード内のカスタマイズするカテゴリから、Windows の外観を変更するの Windows の外観をカスタマイズするエントリを選択します。

ウィンドウの左側にあるナビゲーションバーで、アイコンのシステム要素をクリックします。

AVG Styler により、右側に以下の領域のタブが表示され、そこでシステム要素を変更することができます。



デスクトップ、スタートメニュー（Windows 8 ではご利用いただけません）、エクスプローラ、コントロール パネルのすべての要素のアイコンが変更できます。また、ファイルの種類を示すアイコンもカスタマイズできます。

多数の要素には新しい名前を指定することもできます（例えば、ごみ箱やネットワーク環境など）。

たとえば、Windows XP で使用していた"マイ コンピュータ"という名称を復活させたい場合は、Windows Vista の"コンピュータ"を"マイ コンピュータ"に変更することができます。

タブを 1 つずつクリックし、変更したい要素を選択します。

アイコンを取り替えるをクリックします。

アイコン ライブラリが開き、そこには選択した要素の現在のアイコンがあります。たいていは既に Windows と一緒にインストールされたライブラリです。コンピュータに独自のアイコン ライブラリがある時は参照でそのライブラリの内容を読み込むことができます。

新しく使用したいアイコンを選択しておきます。

変更は、まずリストの各要素にオレンジ色の星印で表示されます。

まだ適用していない変更はいつでも破棄できます。それには、リストでそのような星印が付いた要素を選択し、この要素に行なわれた未保存の変更を破棄をクリックします。

変更を実際に実行するには、ウィンドウの右下端にある 適用をクリックします。

### 変更を元に戻す方法

要素に対するまだ適用していない変更はいつでも破棄できます。それにはリストからそれを選択し、この要素に行われた未保存の変更を破棄をクリックします。

既に要素に適用した変更を元に戻したい場合は、要素を選択し、要素を Windows の既定値にリセットをクリックします。このリンクは、要素が実際に目下 Windows の既定のものと異なる場合にのみ表示される、ということにご注意ください。

一度に複数の変更を元に戻す場合は、カテゴリをリセットとすべてのカテゴリをリセットのリンクが用意されています。最初の要素では、現在選択されているタブの要素だけがリセットされ、AVG Styler で変更可能なシステム要素すべてが対象となります。

双方のリンクをクリックするとダイアログが開き、ここで全要素を Windows 既定のものにリセットするの、またはこれらの要素にまだ保存されていない変更のみを取り消すのを選択できます。後者の選択可能性は、まだ保存されていない変更があるときだけです。

### 11.6.7. アイコン パッケージの管理

Windows のアイコンをすべて、ひとつひとつ置換えるというのはもちろん大変骨の折れる作業です。AVG Styler はそのため、古くなった Windows アイコンすべてを、新しいアイコンと一気に置き換えることができるようにしました。



## アイコンパッケージの追加

AVGStyler で、アイコンのウィンドウ左側から、システム要素をクリックします。それから下のアイコン パッケージをクリックしてください。

新しいウィンドウが開き、使用できるアイコン パッケージが一覧されます。ここで、新しいアイコン パッケージをリストに追加するか、リストに含まれているものをインストールすることができます。

追加をクリックします。

このようにしてその他のアイコン パッケージをリストに入れることができます。その際、コンピュータ上にあるアイコン パッケージを使用するか、あるいは新しいパッケージをダウンロードするかを選べます。さまざまな趣向を凝らしたアイコン パッケージがダウンロード用に用意されています。

Web サイトでアイコン パッケージをクリックし、それをAVG Stylerで開きます。数秒でパッケージがリストに表示されます。

## 新しいアイコン パッケージを作成

その他の方法として、お持ちの現在のアイコンの構成から独自のアイコンパッケージを作成し、保存したり友人と交換することもできます。

リストの上端にある新規パッケージを作成をクリックします。

ウィザードが開き、次のステップでアイコン パッケージの作成を行うことができます。

作成者に関する情報: ここでは希望に応じてアイコン パッケージに、ユーザーの名前やメール アドレス、そしてホーム ページ情報などを記入することができます。

パッケージ名と説明: ここに気の利いたパッケージ名を指定します。また説明フィールドにパッケージに関する補足情報を記入して保存することも可能です。

パッケージ サイズの最適化: このステップのオプションを使うと、アイコン パッケージのサイズが抑えられるので、メールでも支障なく送信できます。

アイコン パッケージを作成: アイコンが構成され、これらから続いてアイコン パッケージが作成されるよう、場合によっては最適化されます。

ウィザードの終了: アイコン パッケージ作成が正常に完了したら、アイコン パッケージ一覧の 終了をクリックすることで追加されます。フォルダを開く をクリックすると、AVG Stylerのアイコン パッケージフォルダに移動し、アイコン パッケージを別の場所にコピーしたりメールに添付することができます。



### 11.6.8. ファイル システム

Windows ではそれぞれのドライブ、ファイル、フォルダ、スタートメニュー フォルダ、そしてブックマーク エントリに既定のアイコンが割当てられています。

#### 動作の詳細について

AVG Styler モジュールを起動するにはダッシュボード内のカスタマイズする カテゴリから、Windows のデザインを変更するの Windows の外観をカスタマイズするエントリを選択します。

ウィンドウ左側にあるナビゲーションバーで、アイコンのファイルシステムをクリックします。

ドライブおよびフォルダのツリー ビューが開きます。 ツリー ビューの個々の要素をクリックして、それぞれのアイコンに付け加えたい要素を選択します。

#### アイデアとヒント:

- 最初の節の下に、例えば、ゲーム用ドライブには特に奇抜で面白いアイコン、オフィスのプログラム用ドライブにはむしろ地味なアイコンを割り当てることができます。
- フォルダも同様に扱うことができます。内容に合ったアイコンを割り当てておけば、ドライブがいっぱいになっても内容を簡単に一覧することができます。
- スタートメニューのフォルダのアイコンも、内容に合ったものに取り替えることができます。
- また、Internet Explorer の [お気に入り] にも独自のアイコンをつけることができます。これにより、たいいてい長いリストとなっている [お気に入り] をすばやく見つけることが可能になります。

ツリー ビューのさまざまな要素をクリックして、クリエイティブなアイコンをにしたい要素を選択します。

アイコンを取り替えるをクリックします。

これに対しては、[コンピュータ]、[スタートメニュー]、[お気に入り]の3つの要素は取り替えられないのでご注意ください。

アイコン ライブラリが開き、そこには選択した要素の現在のアイコンがあります。たいいていは既に Windows と一緒にインストールされたライブラリです。コンピュータに独自のアイコン ライブラリがある場合は、その内容を参照で見つけることができます。

アイコンを選択します。

OKをクリックすると、変更が今すぐ適用されます。

#### 個々の変更を戻す

変更を元に戻すには、リスト内で要素をクリックし、要素を Windows のデフォルト値にリセットをクリックします。



### 複数の変更を元に戻す

同時に複数の変更を元に戻したい場合は、場合によってはリンク以前のセッションからバックアップを復元が役に立つかもしれません。AVG Rescue Center が起動され、ある時点において AVG Styler で行った変更を元に戻すことができます。

### 11.6.9. アイコンの外観

ここでは、デスクトップ上のアイコンの表示を変更することができます。

#### 動作の詳細について

AVG Styler モジュールを起動するにはダッシュボード内のカスタマイズするカテゴリーから、Windows の外観を変更するの Windows の外観をカスタマイズするエントリを選択します。

画面の左側のAVG Styler、アイコンの下から、アイコンの外観をクリックします。

AVG Styler は、デスクトップ上にある変更可能な要素のプレビューが表示されます。

デスクトップ上の要素のサイズ ( Windows XP のみ )、要素間の間隔を設定し、ショートカットに矢印を表示するかどうかを指定します。

### 11.6.10. 修復

Windows のアイコンを変更し、そこに独自の設定を行うのは楽しいことでしょう。しかし、希望のアイコンが思ったような外観で表示されない、誤ったアイコンが表示されるなどのトラブルも生じることがあります。AVG Styler には2つの修復機能があります。

#### 動作の詳細について

AVG Styler モジュールを起動するにはダッシュボード内のカスタマイズするカテゴリーから、Windows の外観を変更するの Windows の外観をカスタマイズするエントリを選択します。

ウィンドウ左側のAVG Stylerで、アイコンの修復をクリックします。

アイコンの再読み込みをクリックします。

通常は、この機能は混乱を整理し、Windows システムのスタイル変更を続行できるようにします。アイコンを再読み込みしても正常に表示されない場合は、アイコンのキャッシュに深刻な問題が生じている可能性があります。

アイコンのキャッシュを修復をクリックします。

アイコンのキャッシュとは、Windows により、かつて読み込まれたアイコンが将来いつでも使用できるように収納されているファイルです。このファイルにエラーが紛れ込むと、場合によってはすべてのアイコンが破損してしまいます。このエラーは、AVG Stylerを使用すればすぐ修復することが可能です。

ただし、修復作業では再起動または再ログインが必要になることがあります。



### 11.6.11. 視覚スタイル

Windows 8 ではこの機能が利用できないことにご注意ください。

ここでは、視覚スタイルが変更できます。視覚スタイルとは、Windows のウィンドウとボタンの外観を定義したものです。

#### 動作の詳細について

AVG Styler モジュールを起動するにはダッシュボード内のカスタマイズするカテゴリーから、Windows の外観を変更するの Windows の外観をカスタマイズするエントリを選択します。

AVG Styler でウィンドウの左側にあるインターフェイスの視覚スタイルをクリックします。

AVG Styler は利用できるすべての視覚スタイルのリストを表示します。右側にはプレビューとその他の詳細を、リスト上で選択された形で見ることができます。

新しい視覚スタイルはひとまずリストに追加し、その後最終的に適用します。これを実行するには次のオプションがあります:

#### AVGOnline から視覚スタイルをダウンロードする

左上の視覚スタイルにある 追加をクリックします。

AVG Online から視覚スタイルをダウンロードを選択します。

これにより、多くの視覚スタイルが選べるウェブサイトアクセスし、ここから無料でいつでもダウンロードできます。

特に気に入った視覚スタイルを選び、クリックしてください。

その画面が自動的にAVG Stylerと同時に開き、リストに追加されます。

#### 視覚スタイルをファイルから追加する

左上の視覚スタイルにある 追加をクリックします。

ファイルから視覚スタイルを読み込むを選択します。

Explorer が開き、コンピュータまたは外部記憶媒体に保存されている視覚スタイルを選択することができます。標準的なファイル形式はほとんどAVGStylerで認識され、サポートされています:

種類	ファイルの拡張子	説明
AVG視覚スタイル	.TVS	AVG Styler の個別フォーマット



Microsoft Visual Styles	.MSSTYLES	この Microsoft フォーマットには、たいてい同じフォルダ レベルやサブフォルダ内にあるその他のファイルが含まれています。
圧縮されたアーカイブ	.RAR, .ZIP	アーカイブ ファイルではリストされているファイルの種類がすべてが検査され、場合によっては自動的に解凍されます。
自己解凍型アーカイブ	.EXE	このファイルは、ファイルの種類の特徴に従って圧縮アーカイブが扱われる、RAR か ZIP フォーマットで保存されているアーカイブの検査がおこなわれます。

新しい視覚スタイルを選択し、名前を付けます。ファイルはその名前でAVG Stylerリストに表示されます。

作成者の名前を付けることもできます。追加した視覚スタイルがリストに表示されます。

### デフォルトに戻す

しばらくして新しい視覚スタイルが気に入らなくなった場合は、いつでも Windows 既定の画面に戻すことが可能です。

デフォルトに戻すボタンをクリックします。

既定値の視覚スタイルはそれに基づいて自動的にリストから選択され、プレビューもそれに応じて変更されます。

適用するをクリックしてください。

視覚スタイルをプレビューするにはリストから選択します。

適用するをクリックしてください。

AVG Styler によって、新しい視覚スタイルの適用処理が行われる間、一時的に画面が暗くなります。ほんの短時間、画面が暗くなった後、Windows システムが装い新たに表示されます。

### 視覚スタイルの削除

視覚スタイルを完全にコンピュータから削除したい場合は、それを選択して削除をクリックしてください。

## 11.7. Windows の設定を変更する

ダッシュボードのすべての機能へ進み、Windows の Windows の設定を変更するを選択し、AVG System Control を起動します。

AVG System Control ウィンドウの左側に、設定オプションを含むさまざまなカテゴリが表示されます。



各カテゴリはサブカテゴリに分かれています。サブカテゴリをクリックすると、右側に設定オプションを含んだタブが表示されます。

そこには、すべての設定オプションについての詳しい情報が、カテゴリ別にウィンドウの左側に表示されています。

### ディスプレイ

ここでは Windows の視覚効果の詳細設定およびファイルの種類への扱いに関する設定、またフォルダ ウィンドウとエクスプローラの外観と動作の設定が実行できます。

ここでは、設定オプションの詳細な説明がサブカテゴリに分類されてウィンドウ左側に表示されます: [ディスプレイ](#)

### 操作

マウスとキーボードの設定、スタートメニューの要素やサブメニューを開く速度、タスク バーの外観と動作の設定を行うことができます。

ここでは、設定オプションの詳細な説明がサブカテゴリに分類されてウィンドウ左側に表示されます: [操作](#)

### 通信

このカテゴリでは、ネットワーク上の Windows の動作を設定でき、Internet Explorer や Outlook Express、Office Outlookなどをニーズに合わせてカスタマイズ、Web上のサーフィンをスピードアップ、プライバシーを保護、そして特定のプログラムが自動的にユーザーの検索習慣を自動的に送信するのを阻止することなどができます。

ここでは、設定オプションの詳細な説明がサブカテゴリに分類されてウィンドウ左側に表示されます: [通信](#)

### 管理

AVG System Control のこのカテゴリを使用すると、システム内の多数の設定を管理できます。例えば起動プロセスやユーザー ログオンをカスタマイズし、CD の自動再生やシステム パス、ユーザー情報を設定し、またコマンド プロンプトのデフォルト設定もカスタマイズすることができます。

ここでは、設定オプションの詳細な説明がサブカテゴリに分類されてウィンドウ左側に表示されます: [管理](#)

### ウィザード

ここに [ 設定をコピーする ] のウィザードがあります。このウィザードは、ユーザーの設定を他のユーザー アカウントや Windows のログオン画面にコピーします。 [ウィザード](#)



## 11.7.1. ディスプレイ

### アニメーションと効果

#### 効果

ここでは Windows インターフェースの表示と操作方法に関連した設定を変更できます。

設定のセクションでは、多数のオプションが一覧になっており、これらをチェックボックスで有効あるいは無効にすることができます。

それぞれのオプションの詳細を見るには、オプションをマウスで選択します。[説明]の項目では、数行の説明文が表示されます。

不要な効果をオフにすると、システムの性能によっては処理速度が高まることがあります。Windows で優れた視覚的表示を行うすべてのオプションを選択するには、[デザインを優先]をクリックします。パフォーマンスを重視する場合は、[パフォーマンスを優先]をクリックします。[デフォルト設定]を選択すると、Windows のデフォルト設定に戻すことができます。

#### アニメーション

[ウィンドウおよびメッセージのアニメーション]の項目では、ウィンドウまたは Quickinfo をアニメーションで表示するかどうか指定します。ここでは、ウィンドウを最大化や最小化するときにアニメーションをオンにすることができます。

[Quickinfo にアニメーションを使用する]がオンの場合、選択肢のリストで希望する効果を選択できます。

[要素のアニメーション]の項目では、どの表示要素とコントロール要素の場合にスクロール動作と開く動作をアニメーションにするかを指定できます。リストビューと&ツリービュー、リストボックスおよびドロップダウンリストの3つのオプションを切り替えられます。

一目を引く効果を生むにすぎないオプションをすべてオフにするには、[パフォーマンスを優先]をクリックします。[デフォルト設定]を選択すると、Windows のデフォルト設定に戻すことができます。

#### メニュー外観

[アニメーション]の項目では、メニューを表示した後でメニュー項目を非表示にするかどうかを指定できます。また、一覧の中から表示効果を選択できます。

効果のセクションでは、Windows のフラット 2D メニューを使用するか、開かれたメニューの下側に 3D のドロップシャドウを表示するかどうかを選択できます。

#### フォント スムージング

ここでは、コンピュータの画面で文字を読みやすくするために、好みのフォント スムージングを選択できます。特に注目のスムージングの種類は、[ClearType]です。これは、フラット画面モニター (TFT、LCD) に最適で、いわゆる「サブピクセル」を利用して小さな文字でも効果的にスムージング



します。ClearType スムージングをディスプレイに合わせて最適に設定するには、ClearType を選択し、ClearType の設定をクリックします。

## ファイルの種類

### メニュー操作

ドライブおよびフォルダのセクションでは、そのコンテキストメニューを設定します。

[**ここでコマンド プロンプト**] を表示する] の項目では、任意の場所でコマンド プロンプトを開くことができます。コマンド プロンプトでは、DOS コマンドが実行できます。

[**ファイルとフォルダ**] の | 項目では、ファイルとフォルダのコンテキスト メニューに表示するコマンドを指定できます。ここでは、次の場所を送る:、フォルダに移動、フォルダにコピー、暗号化/復号の 4 つのコマンドを表示できます。すでに有効なコマンドは、チェック ボックスがオンになっています。

デフォルト設定で、Windows の設定をデフォルトに戻すことができます。

### メニュー「"新規作成"」

ここではデスクトップ、エクスプローラ、および [保存] ダイアログでコンテキスト メニューの [新規作成] サブメニューに表示するファイルの種類を選択できます。チェックボックスを使用して、どのファイルの種類を表示するかを設定できます。

[削除] を選択すると、選択した項目が一覧から完全に削除されます。他のファイルの種類をリストに追加するには、[追加...] を選択します。

[オプション] の項目では、デスクトップおよびフォルダ ウィンドウの空白部分で表示できるコンテキスト メニューに [新規作成] メニューを表示するかどうか指定できます。

### ファイルを開く

ここでは、不明な拡張子を持つファイルを開く際の Windows の動作を選択できます。[デフォルト アプリケーション] の項目では、[プログラムから開く] ダイアログを表示するか、または特定のプログラム (メモ帳など) でファイルを自動的に開くかを指定できます。特定のプログラムで開く場合は、希望するプログラムの実行可能ファイル名 (notepad.exe など) をボックスに入力します。また、変更でプログラムを選択することもできます。

### アドバンス

ここでは、新しく作成したショートカットを自動的にショートカットとしてマークするかどうかを指定できます。Windows XP では、ショートカットには既定により「"へのショートカット"」というテキストが付き、Windows Vista と 7 では、「"~のショートカット"」という既定のテキストがショートカットの名前の後に付きます。



また、Windows XP ではWindows 画像と FAX ビューアのセクションもあり、画像や FAX ファイルをダブルクリックしたときに、Windows 画像と FAX ビューアに自動的にロードするかどうか選択できます。

## フォルダ オプション

### 表示

ここでは、フォルダ ウィンドウとその中の要素をどのように表示するかを指定します。

ウィンドウのセクションでは以下の項目を指定します。

- ( Windows XP ) フォルダ ウィンドウに常にディレクトリのツリー ビューを表示するかどうか、最後に開いたフォルダ ウィンドウをログオン時に復元するかどうか、圧縮された ZIP アーカイブをフォルダとして表示するかどうか、詳細バーを表示するかどうかを指定します。
- ( Windows 7 ) フォルダ ウィンドウに常にメニュー バーを表示するかどうか、圧縮された ZIP アーカイブをフォルダとして表示するかどうか、詳細バーを表示するかどうかを指定します。
- ( Windows Vista - Windows 7 と同じオプションに加えて ) 最後に開いたフォルダ ウィンドウをログオン時に復元するかどうかを指定します。

表示設定 ( Windows XP のみで使用可能 ) スライド調節により、保存するフォルダ ビューの数を設定できます。

### リスト

ここでは、フォルダ ウィンドウでの追加情報の表示をカスタマイズできます。

詳細情報のポップアップのセクションでは、フォルダ ウィンドウのファイルやフォルダの上にマウスポインタを置いた際に、詳細情報を示すバルーンを自動的に表示するかどうかを指定できます。

アイコンの整理セクションでは、フォルダ内のファイルをアルファベット順だけで並べ替えるか、数値順とアルファベット順に並べ替えるかを指定します。

[暗号化・圧縮されたファイル] の項目では、暗号化されたファイルと圧縮されたファイルが特定の色で表示されるように設定できます。デフォルトでは、圧縮されたファイルは青、暗号化されたファイルは緑色で表示されます。

Windows XP と Windows Vista では、編集ボタンを使用し、必要に応じて色の割当を設定できます。

### サムネイル ( Windows XP のみ )

Windows では、フォルダ内にサムネイル画像を表示できます。これは写真のコレクションなどの場合に適しています。ここでは、これらのプレビュー画像のサイズと画質を指定します。標準のサイズは 96 ピクセルです。これとは異なる任意の値を入力することも可能です。画質は、スライダーを使用して指定します。



画質が高いほど、サムネイルは多くのメモリ領域を占めます。[キャッシュ]の項目では、サムネイルを THUMBS.DB というファイルに一時的に保存するかどうか指定します。これらのファイルも同様にフォルダに置かれ、その後サムネイルを特に迅速に読み込むのに役立ちます。

## 選択

ここでは、フォルダ ウィンドウで使用する選択範囲の色を設定できます。複数のファイルを同時に選択した場合、選択範囲はマウス ボタンで連続してクリックしたのと同じ状態で表示されます。

また、Windows Vista と Windows 7 では、要素を選択するためのチェック ボックスを表示して、Ctrl キーや Shift キーを使わなくても、マウスで選択して複数のファイルおよびフォルダを選択できるようにするかどうか指定できます。

## アドバンス

ここではデスクトップとコンピュータ (または Windows XP ではマイコンピュータ) にどの要素を表示するかを指定します。簡単にドライブ自体を非表示にしたり、Windows エクスプローラや Internet Explorer、[ファイル名を指定して実行] ダイアログにあるアドレスバーの動作を設定したりできます。

### 11.7.2. 使用

#### 入カオプション

##### マウス機能

[マウス ボタンをスワップ]の項目では、マウスの右ボタンと左ボタンを切り替えることができます。切り替えると、右ボタンがクリック用になり、左ボタンでコンテキスト メニューが開きます。

現在ではホイール付きのマウスが多くなっています。Microsoft IntelliMouse や類似モデルのマウスに合わせて、[スクロール ホイール]の項目でホイールを使用した操作を指定できます。標準の設定は 3 行単位のスクロールです。スクロールする行数や画面数を変更したり、スクロールをオフにしたりできます。

ポインタを自動設定のセクションでは、ダイアログ ボックスが開いたときに、強調されたボタンをすぐ押せるようにマウスポイントがそこへ移動するよう設定できます。

##### マウスの感度

ダブルクリックとドラッグのセクションでは、ダブルクリックの際にどのくらいマウスを動かせるか、どのくらいまでマウスを動かすとオブジェクトのドラッグを開始できるかを指定できます。値の単位はピクセルです。

ヒント: テスト アイコンを使って新しい設定を試してみましょう。

[ホバリング効果]の項目では、ホバリング効果を表示するのに必要なマウス ポインタの滞留時間と移動の許容範囲を変更できます。この効果は、マウス ポインタが特定の時間アイテムの上に置かれたときに起動します。



ヒント: この設定もテスト アイコンで試すことができます。このアイコンはマウス ポインタがその上で止まると点灯します。

## アクティブ ウィンドウ トラッキング

これはあまり知られていない Windows の機能ですが、ウィンドウでの操作を一変させる可能性があります: アクティブ ウィンドウ トラッキング。

この機能をオンにすると、アクティブではないウィンドウの上にマウス ポインタを動かすだけでそのウィンドウがアクティブになり、そのプログラムで作業できる状態になります。つまり、ウィンドウをアクティブにするためのクリック操作が不要になります。

前景のセクションにあるこのオプションをオンにすると、すぐにアクティブなウィンドウが手前に表示されるようになります。

## キーボード

[カーソルの点滅] の項目では、データを入力する場所 ( テキスト編集プログラム内など ) でカーソルの点滅の仕方を設定できます。

ヒント: 現在の設定の右側に表示される小さなプレビューで、変更を確認できます。

点滅の頻度を指定するには、スライダーを使用します。必要に応じて、カーソルの幅も、任意の値をピクセル単位で入力して設定できます。

最近のキーボードは、Windows のロゴが付いた特別な Windows キーを備えています。Windows キーを使うと、Windows の スタートメニューを開くだけでなく、他のキーとの組み合わせにより特殊機能が実行できます。たとえば、Windows + M キーですべてのウィンドウを最大化したり、Windows + E キーでマイ コンピュータ ( Windows Vista 以降ではコンピュータ ) を表示したりできます。

これらのショートカット キーが必要でないか、あるいはキーの配列のために時々間違っって押してしまう場合は、このオプションをオフにします。

## スタート メニュー ( Windows 8 では利用できません )

### 一般

[メニューの速度] の項目では、マウス ポインタをメニュー項目に重ねると同時にサブメニューが自動的に開くようにするか、またはクリック操作も必要とするかを指定します。さまざまなオペレーティング システムの間には大きな差があるので、ここで明確に立ち入っておきます。

Windows XP:

マウス ポインタを重ねたときにメニューを「表示する」ことを選択した場合は、メニュー項目にポインタを重ねてからメニューが開くまでの時間を設定できます。



[ユーザー] の項目では、スタート メニューの上部にユーザー名を表示するかどうかを指定できます。[シャットダウン] ボタンに加えて、ユーザーを切り替えるための [ログオフ] ボタンを表示または削除することもできます。

Windows 7:

[セッションの終了] の項目では、セッションを終了するボタンをクリックしたときに実行されるアクションを指定できます。デフォルトでは、コンピュータがシャットダウンされます。

休止状態と電力節約モードでは、開いているすべての文書とプログラムを含めて、現在の状態が維持されるため、再びコンピュータのスイッチを入れた後で、中断したところから作業を続けることができます。電力節約モードでは少量の電力が必要なのにに対し、休止状態ではコンピュータに電力はまったく供給されません。しかし、休止状態の切替にははるかに長い時間がかかります。

あるいは、コンピュータの再起動、コンピュータのロック、現在のユーザーのログオフ、またはユーザーの切り替えの機能をこのボタンに割り当てることもできます。ユーザーの希望に基づいて決定してください。

アップデートをインストールする準備が整ったときは、このボタンには一時的にコンピュータをシャットダウンする機能が割り当てられます (アップデートがインストールされるまで)。これは、重要なプログラムの更新作業が忘れられないようにする措置です。

Windows Vista:

[電源オフ ボタン] の項目では、電源オフのボタンをクリックしたときに実行されるアクションを設定できます。デフォルトでは、コンピュータは電力節約モードに切り替わります。

それよりもコンピュータをすばやくシャットダウンしたい (または Windows Vista でこの機能がもとも用意されていない) 場合は、コンピュータをシャットダウンするに設定してください。この選択を行うと、サブメニューを開いて [シャットダウン] を選択する手間が省けます。3 つ目の選択肢は、PC を休止状態にすることです。

休止状態と電力節約モードでは、開いているすべての文書とプログラムを含めて、現在の状態が維持されるため、再びコンピュータのスイッチを入れた後で、中断したところから作業を続けることができます。電力節約モードでは少量の電力が必要なのにに対し、休止状態ではコンピュータに電力はまったく供給されません。しかし、休止状態の切替にははるかに長い時間がかかります。

## 最近使用された

デフォルト設定ボタンを使うと、Windows のデフォルト設定に復元できます。

Windows XP:

[前回使用したファイル] の項目では、スタート メニューの [ドキュメント] の項目に最近使用したファイルを表示するかどうか設定できます。また、表示する文書の数も指定できます。また、ログオフ時にリストが自動的に空になるようにも設定できます。

Windows Vista と Windows 7:



[前回使用したファイル] の項目では、スタート メニューの [最近使用した] の項目に最近使用したファイルを表示するかどうか設定できます。また、リストの内容を削除することもできます。

[最近使用したプログラム] の項目では、スタート メニューに最近使用したプログラムを表示するかどうかを指定できます。Windows Vista では、[設定] ボタンを使用して、スタート メニューに表示するプログラムを指定することもできます。既定では、最近使ったプログラムがすべて表示されます。

## ショートカット

ショートカットの移動および編集のセクションでは、ショートカットの移動を可能にするかどうかを設定できます。

ここからAVG Shortcut Cleaner を起動することもできます。

## アドバンスト (Windows XP のみ)

ここでは、AVG Styler モジュールを新しいウィンドウで起動し、Windows の外観をカスタマイズできます (フォルダとメニュー項目のアイコンを変更するなど)。

## タスクバー

### ボタンの点滅

テキストなどのコンテンツの入力中は、他のウィンドウをアクティブにすることはできません。タスクバーにあるアイコンが点滅し、他のソフトウェアがユーザーの操作を求めていることを示します。この点滅機能をオンにしておく場合は、[タスクバー ボタンの点滅を有効にする] オプションをオンにする必要があります。

[点滅速度] の項目では、タスクバーにあるボタンの点滅頻度を指定できます。選択できるオプションは 2 つあります: 1 つ目のオプションでは、タスクバーにあるウィンドウのボタンを、再度クリックされるまで点滅させておくことができます。2 つ目は、ユーザーが設定した回数に点滅回数を限定します。ここでの基準値は 7 に設定されています。

全般のセクションでは、最後にキーを押してからその他のプログラムのウィンドウを再びアクティブにするまでの時間を設定できます。

### ボタン表示

ここでは、タスクバーのボタンを使用してウィンドウを表示するか、そしてその場合はどのように表示するのかを指定することができます。

[表示] の項目では、ボタンの最大幅をピクセル単位で指定します。デフォルト値は 154 ピクセルです。[アニメーションでボタンを表示する] オプションをオフにすると、新しいウィンドウを開く際に対応するタスクバー ボタンがアニメーション表示されなくなります。これにより、捕捉的なシステム パフォーマンスがその他のタスクへと回されます。

[グループ化] の項目では、1 つのプログラムで複数のウィンドウを開いたときにそれを 1 つのボタンでタスクバーに表示するかどうか、およびどのような場合にこの表示を行うかを指定できます。



## Windows の最小化

プログラムのウィンドウを最小化すると、そのタイトル バーだけが自動的に画面下部に表示されることがあります。

[位置と配置] の項目では、これらのバーの正確な位置を設定します。 デフォルトの設定は左下で、複数のバーが左右に並んで表示されます。

間隔のセクションでは、各バーの間隔をピクセルにて指定することができます。

## アドバンス

通知は、重要なイベントについてユーザーに知らせるため、または使用されていないショートカットをデスクトップから削除することなど、さまざまなタスクの実行をユーザーに求めるために、タスクバー (時計の横) にしばしば表示されます。ここでは、バルーンに関するオプションを設定できます。

### 11.7.3. 通信

#### ネットワーク

##### マイ ネットワーク

ここでは、共通の表示にかかわるいくつかの設定を、ネットワーク環境にカスタマイズすることができます。たとえば、共有設定を行っていないのに、コンピュータが他のコンピュータのマイ ネットワークに表示されたり、(パスワードを使用して) コンピュータの全ドライブにアクセスされたりする事態を防ぐことができます。

## アドバンス

セクションユニバーサル プラグ&プレイ では、ネットワーク デバイスを自動認識する Windows のサービスをオフにすることができます。この自動検出はセキュリティ上潜在的なリスクがあり、必要としなければ無効にしたほうがよいでしょう。

Quality of Service ( QoS ) サービスのセクションでは、Windows が必要に応じてインターネット 接続帯域の一部を重要なパッケージのために確保するのを阻止することができます。常に帯域を確保したい場合は、オプションの帯域を確保するを無効にしてください。

##### パスワード ( Windows XP のみ )

パスワードを保存するということは、インターネットまたは保護されている共有場所にアクセスする度にパスワードの入力が必要なくなります。ただし、ハッカーがアクセスしこれらのパスワードを悪用するおそれがあります。ここでは、それゆえ自動保存を阻止することができます。

##### インターネット時間

ここでは、コンピュータ時刻がインターネットを通じて時々電波時計と同期され、いつも実際の時刻を表示できるようにします。次のオプションを先にオンにしてください: インターネット タイム サーバーと自動同期する



利用できるタイム サーバーのセクションでは、広く知られている標準的タイム サーバーがいくつか挙げてあります。他のインターネット アドレスがわかっているならば、それらを追加をクリックして追加できます。

## インターネット

ここでは、ユーザーのログアウト時における、既存のダイヤルアップ ネットワーク接続動作の設定とともに、Windows のファイアウォールを無効にできます。

Windows XP では、インターネット接続のさまざまな詳細オプションを設定するために、設定ボタンをクリックすることもできます。

## Internet Explorer

### Explorer バー

ここでは Internet Explorer においてバーがどのような動作をするかを設定することができます。常に Google™ の検索バーで検索し、アドレスバーにオートコンプリートを指定することができます。

### 表示

セクションタイトルバーでは、Internet Explorer のタイトルバーにどのテキストが表示されるかを入力します。

### お気に入り

ここではお気に入りのフォルダとその内容を表示または非表示にでき、不必要なフォルダを隠すことができます。ここではお気に入りフォルダの内容は表示されず、在るフォルダだけがリストされることにご注意下さい。さらに、フォルダは名前別に並べることができます。

### メニュー

ここでは、Internet Explorer のメニューバーをカスタマイズし、設定ボタンによって、すべての Web サイトでマウスの右クリックで利用できるコンテキスト メニューに多くの有益なコマンドを追加できます。

ソース コードを表示のセクションでは、ソース コードを表示を選択した場合に Web サイトを Internet Explorer で開くか、あるいは例えば Windows の エディタ ( notepad.exe ) のような他のプログラムで開くかの設定ができます。

### ナビゲーション

Web サイトの動作のセクションでは、リンクから呼び出した場合の Internet Explorer の動作を設定することができます。これにより、ポップアップやその他のプログラムで開かれたリンクを、現在のウィンドウ内の新しいタブで開くことができます。



セクションスタートページでは、Internet Explorer を起動した時、自動的にどのWeb サイトが表示されるかを指定できます。その際、複数のサイトを選ぶこともできます。上へ と下へ のボタンでページの順を変えることができます。

## セキュリティ

ここでは、Internet Explorer のセキュリティ関連の設定を取り上げます。

ユーザー エージェント文字列のセクションでは、Internet Explorer がユーザーの訪れた Web サイトをどのように識別するかを指定することができます。

ダウンロードの確認では、特定のファイルタイプについてInternet Explorer がダウンロードを許可するかどうか指定できます。それらのファイルがダウンロードされる前に確認するには、ファイルのダウンロード前に常に確認を選択します。

## パフォーマンス

ここでは、インターネット接続の帯域幅に最適なプロファイルを設定します。最大接続数のセクションでは、どれだけの数のサーバー接続を確立できるか指定できます。

## Mozilla Firefox

### 一般

ここでは、インターネット ブラウザの Mozilla Firefox 用に次の一般設定が可能です。

テキスト アニメーションのセクションでは、絶えず点滅したり、Web サイトの流れ文字バナーのような煩わしいテキスト効果をオフにすることができます。オプションの点滅テキストを無効にするとスクロール テキスト（流れ文字）を無効にするをオンにすることで、煩わしい効果を無効にすることができます。

エラー メッセージのセクションでは、Web サーバーへの接続時に生じたエラーについてのメッセージを、ウィンドウ（ダイアログ）として表示するか、それとも Web サイトのページとしてブラウザウィンドウに表示するかを設定することができます。

サイドバーの位置のセクションでは、サイドバーがブラウザのウィンドウの右か左かのどちらに表示されるべきかを設定できます。既定の設定では、ブックマーク、履歴、ブラウザのダウンロードがサイドバーに表示されています。

### 操作

ここでは、Mozilla Firefox の操作について設定することができます。

アドレスバーのセクションでは、アドレスがアドレスバーに自動的にコンプリートされるように設定できます。つまり、アドレス欄に最初の2,3文字を入ただけで（このサイトを既に一度閲覧していることが条件ですが）、インターネット アドレスが自動的に完成されます。



Mozilla Firefox 2 以降でも同様に、ここでアドレスバーの横に アドレスをロードするのボタンを表示するかどうかを設定できます。

サブメニューの展開のセクションでは、マウス ポイントが上を通過したとき、サブメニューが自動的に展開するまでにどれだけかかるかを指定できます。

## Windows

ここでは、Mozilla Firefox でポップアップ ウィンドウとリンクがどのように表示され、このポップアップ ウィンドウの表示にどの程度 Web サイトへの影響を許すか設定できます。

リンクから開くのセクションでは、リンクをクリックした時内容を、現在のウィンドウ、あるいは新しいウィンドウで表示するか決めることができます。

Javascriptのセクションでは、許可されたウィンドウ操作で、ポップアップ ウィンドウが Web サイトに現れるのを許す変更を制限できます。Web サイトの中には、ポップアップ ウィンドウのナビゲーションバーを隠し、メッセージ ウィンドウに見せかけようとするものもあります。ここではそれを禁止することができます。

## タブ ( Mozilla Firefox 2 以降のバージョン )

ここでは、Mozilla Firefox でタブの動作の設定をすることができます。

"閉じる"ボタンのセクションでは、タブを閉じるボタンをどこに表示するかを設定できます。選択は 4 つの異なる位置から可能です。

最小幅のセクションでは、Mozilla Firefox 2 以降、タブの最小幅を定めることができます。複数のタブが開かれている場合、各タブの幅はここで設定された最小幅まで自動的に縮小されます。さらに複数のタブが開かれると、現在表示されていないタブへとスクロールできるように、右側にスクロールバーが表示されます。

アクティブ タブの色のセクションでは、色で強調するのオプションで、現在ブラウザでアクティブなタブをどの色で強調するかを定めることができます。変更ボタンをクリックし、アクティブなタブの端上下を強調する独自の色を選択してください。

## パフォーマンス

ここでは、Mozilla Firefox のパイプライン機能を有効にできます。このパイプラインとは、ブラウザが接続を介して Web サーバーに複数のダウンロード照会を一度に送信するという、実験的な機能です。ただ、残念なことにすべての Web サーバーからはサポートされていません。

## Opera

### タイトルバー

ここでは、Opera のタイトルとロゴの表示の設定ができます。



ウィンドウ タイトルのセクションでは、タイトルフィールドで Opera ブラウザのタイトルバーに表示されるテキストを指定します。適用または OK をクリックする際に入力フィールドが空白のままだと、既定のエントリ Opera が自動的に設定されます。

Opera アイコン セクションでは、Opera を示す赤い "O" の代わりにハード ディスクにある別のアイコンを選択できます。このアイコンは、Windows のタスクバーと Opera のアプリケーション ウィンドウに表示されます。

選択したアイコン ファイルが有効な場合、アイコンは直ちに表示されます。無効なファイルを選択すると、Opera の既定のアイコンが使用されます。

## 操作

ここでは、Opera を操作するための設定ができます。

Web アドレスのオートコンプリートのセクションでは、アドレスがアドレスバーに自動的にコンプリートされるように設定できます。つまり、アドレス欄に最初の2、3文字を入れただけで（このサイトを既に一度閲覧していることが条件ですが）、インターネット アドレスが自動的に完成されます。たとえば、1つの語のみが入力されると、語の末尾に ".net" や ".com" などの上位レベルドメインが付加され、語の先頭に "www." が表示されます。この機能を無効にすると、Opera の動作が少し速くなります。

ソース コードを表示のセクションでは、Web サイトのコンテキスト メニューから ソース コードを表示を選択した場合に、Opera の内部エディタ、または Windows のエディタ（Notepad.exe）など別のプログラムを使うべきかを設定できます。

## パフォーマンス

ここでは、Opera 9 以降、標準として自動モードに設定されているクイック ナビゲーションを、再びオンにすることができます。

自動モードを選べば、ブラウザ履歴をナビゲーション時に、“進む” / “戻る”のナビゲーションでページをキャッシュから読み込むか、あるいはWeb ページをその都度新たにダウンロードすべきかをブラウザに通知する、Web サーバーの設定が考慮されるよう設定できます。後者は、例えば多くのショッピングサイトの正常な機能に必要です。しかし、必要のない場合でもウェブサーバーからページを再度ダウンロードすることをサーバーが求めることがあります。

互換モードを選べば、ブラウザ履歴をナビゲーションする際に、サーバーのデフォルトに関わらず、サイトをブラウザのキャッシュからではなく、常にWeb サイトから新たにダウンロードするように設定できます。通常、この設定は不要であり、高速サーフィンのためには推奨できません。

クイックモードを選べば、すでにコンピュータに存在するWeb サイトをいつもキャッシュから読み込むように設定することができます。この方法には、進む/戻るナビゲーションの速度が急にまた非常に速くなるだけでなく、インターネット接続を介してロードする必要があるデータ量が少なく済むという利点もあります。また、通常は、ブラウザ履歴をナビゲーション時のフォーム フィールドへの入力が維持されます。けれども有効なサイト コンテンツで Web サイトが正しく機能するためには、Web サイトを定期的に手動で新たに読み込む必要があります（例えば、F5 キーで）。



## 検索

Opera が一般にそしてクイック選択においてどの検索エンジンを使うべきか、またクイック選択はどのように表示されるべきかを設定することができます。

既定の検索エンジンのセクションでは、Opera がどの検索エンジンを使うかを設定できます。既定の検索エンジンは、検索フィールド、アドレスバー、選択されたテキストのコンテキストメニューの [検索]、およびアドレスバーへの複数語の入力において、自動的に選択されます。

クイック選択の既定検索エンジンのセクションでは、クイック選択サイト (スピードダイヤル) の新しい空白のタブに既定で表示される検索エンジンを変更することができます。

## メールおよびチャット

### Outlook Express (Windows XP のみ)

ここではアプリケーションのタイトルバーに表示されているフォントを変更できます。また、アプリケーションの起動時にスプラッシュ画面を表示するかどうかも指定できます。

ここではメールに添付された実行ファイルをブロックするセキュリティ機能も管理できます。このブロックを煩わしく感じる場合はこの機能を単にオフにします。しかしながら危険な添付物をクリックして、ウイルスがアクティブになることもあるのでご注意ください。

### Windows Mail (Windows Vista のみ)

ここではアプリケーションのタイトルバーに表示されているフォントを変更できます。また、アプリケーションの起動時にスプラッシュ画面を表示するかどうかも指定できます。

ここではメールに添付された実行ファイルをブロックするセキュリティ機能も管理できます。このブロックを煩わしく感じる場合はこの機能を単にオフにします。しかしながら危険な添付物をクリックして、ウイルスがアクティブになることもあるのでご注意ください。

### Office Outlook (Windows 7 のみ)

Outlook を最小化するのセクションでは、Outlook 2003/XP でウィンドウを最小化する際に、アイコンをタスクバーか、あるいはタスクバーの通知領域 (時計の隣) のどちらに配置するかを選択できます。通知領域を選択した場合、オプションの Outlook を通知領域に最小化するオプションがオンになります。

メール添付ファイルのセキュリティのセクションでは、設定ボタンをクリックしてウィンドウを開き、自動的にブロックされる添付ファイルの種類を指定できます。

### Windows Messenger (Windows XP のみ)

実行のセクションでは、Windows Messenger を自動的に実行するか、そしてそれはどのようなイベントの際かを指定できます。Windows Messenger の実行をまったく許可しない場合は、オプションの Windows Messenger の実行を許可しないを選択してください。



また、Windows Messenger をまったく使用しない場合は、システムから完全に削除することも可能です。これには、単にアンインストールのオプションを使います。

## プライバシー

### 一般

ここでは、コンピュータでの作業の際の、プライバシーとセキュリティのために重要な設定を行うことができます。

Windows の自動更新のセクションでは、Windows を自動的に Microsoft と接続が確立してよいかどうか、設定することができます。オプションの Windows 自動更新を有効にするがオンになっている場合、Windows はインターネット接続が確立されると、自動的に Microsoft サーバーと連絡を取り、システムへの更新の有無を確認します。

Windows が使用可能な更新をインターネットから取り込む前に許可を求めさせるには、オプションの更新をダウンロードする前に通知するをオンにしてください。

### 足跡を消去

ここでは、ドキュメントでの作業やインターネット サーフィンの際に、足跡を消去するよう設定することができます。

履歴の一覧を削除のセクションでは、今すぐ削除をクリックすれば、スタートメニューの最近開いたファイルのリストを削除することができます。

ブラウザを閉じ次第 Web ブラウザのキャッシュを消去すべきであれば、Internet Explorer のキャッシュを消去するのセクションで、オプションの Internet Explorer キャッシュを終了時に空にするをオンにします。これはなるべく、ユーザーのセキュリティ意識が非常に高く、キャッシュにあるデータによって第三者にインターネットでの作業情報を再生されたくない場合のみ、使用してください。

### Internet Explorer

ここでは、ユーザーのプライバシーに関して、セキュリティの設定をすることができます。

組み込まれた SmartScreen フィルタのセクションでは、SmartScreen フィルタを有効にして、アクセスしたウェブサイトが疑わしいサイトや既知の詐欺サイトでないかどうか、Internet Explorer が必ずチェックするよう設定することができます。

セクション 組み込まれた Windows 認証では、組み込まれた Windows 認証をオフにするのオプションを有効にして、Internet Explorer が Windows 認証によって自動的にインターネット サイトにログインしないように指定することができます。

### Windows Media Player

ここでは、プライバシーに重要である Windows Media Player の設定を行うことができます。



Windows Media Player はインターネットと頻繁に通信します。設定のセクションでは、前回かけたメディア ファイルのリストも再生メディアあるいは音楽ファイルについての情報も保存されないように指定することができます。高度のセキュリティのボタンをクリックすると、すべてのオプションがまとめてオンになります。

詳細のボタンをクリックすると、Windows Media Player のためのデータ保護設定へ移動します。ここでは、スクリプト コマンドの実行をブロック、自動的ライセンス取得を阻止、コーデック自動的ダウンロードを無効化、インターネット サイトによるプレイヤーの識別を阻止することができます。

## アドバンス

ここでは、プライバシーのためのその他の設定ができます。

ページング ファイルのセクションでは、「メモリの管理」へ移動をクリックして、システムのシャットダウンの際に、Windows ページング ファイルを自動的に削除するように設定することができます。

インターネット時間のセクションでは、Windows システム時計のインターネットの時計との自動同期をオフにすることができます。

エラー報告のセクションでは、Windows がクラッシュ時にPC システム設定とともに Microsoft へエラーを報告するかどうかを定めることができます。エラー報告のボタンから様々な報告を開き、クリックして無効にすることができます。

## 11.7.4. 管理

### ユーザーのログオン

#### 一般

Windows XP:

ここでは、「ようこそ」画面またはログオン プロンプトのいずれかを選択できます。Windows XP のデフォルト設定は「ようこそ」画面です。この画面には利用可能なユーザー名の一覧が表示され、マウスをクリックして選択できます。あるいは、[以前のログオン ダイアログを使用する] オプションを選択できます。この場合は安全性の高いログオン プロンプトが表示され、ログオン情報の詳細を手動で入力する必要があります。

また、ログオン画面の動作や外観に関連するその他のオプションを指定することもできます。

Windows Vista と Windows 7:

ここでは、ログオン画面およびログオン プロンプトの動作と外観を調整できます。カスタマイズのボタンをクリックし、個々のオプションを設定します。

#### 自動ログオン

ユーザーは、システムへのログオン操作を省いて、自動的にログオンされるように設定することができます。これを行う場合は、[自動ログオンを有効にする] オプションを選択し、下のプレースホルダにユーザーのログオン情報を入力します。



セキュリティのセクションでは、Shift キーでログオンのスキップを許可するか、しないかを指定します。また、ログオフ直後に再びログオンするよう、システムを設定することもできます。

## メッセージ

[ログオン前に通知する] 項目では、すべてのユーザーに対し、ログオンする前に表示される通知を設定できます。例えば、勤務時間中にインターネット閲覧をしないようにという上司からの注意事項などです。この設定を行うには、まず [ログオン前にメッセージを表示する] オプションを有効にし、次に通知の件名と本文を入力フィールドに入力します。

ログオンとログオフ時の診断のセクションでは、オンにすると、ログオンとログオフのプロセスで詳細なステータス メッセージを表示することができます。

## ツアー ( Windows XP )

初めてのユーザーは、システムの起動後に Windows XP のツアーに参加できます。このツアーでは、Windows XP のすべての重要なモジュールがユーザーに紹介されます。システムの起動後にこのツアーが起動しないようにする場合は、[ログオン後に Windows ツアーを表示する] オプションの選択を解除します。[範囲] の項目では、このオプションを現在のユーザーのみに適用するか、またはすべてのユーザーに適用するかを指定できます。

## ウェルカム センター ( Windows Vista ) / はじめに ( Windows 7 )

新規ユーザーに対しては、システムの起動時にウェルカム センター ( Windows Vista の場合 ) または [はじめに] ウィンドウを表示できます。これは、システム設定を容易にすると同時に、インターネット上の詳細情報とプロモーション情報へのリンクを表示することを目的としています。ここでこれらの表示をオンやオフにすることができます。

## ドライブ

### 一般 ( Windows XP のみ )

ここではハード ドライブに関するいくつかの設定を行います。例えば、ドライブへのアクセスの高速化が可能な UDMA66 サポートを有効にできます。

[NTFS ファイル システム] の項目では、Windows の新しい NTFS ファイル システムに関連する次の 2 つのオプションが設定できます: [ファイルに最後にアクセスした日時を保存する] および [短い ( DOS ) ファイル名を保存する] です。これらのオプションを無効にすると、ハードディスクのデフラグの効率と、旧式ソフトウェアとの互換性に対してマイナスの影響を与えるため、両オプションを有効にしておくことを推奨します。

### メモリの容量

ドライブ上の使用可能なディスク領域が残り少なくなると、Windows は自動的に警告音を鳴らします。この警告を表示したくない場合は、ここでオプションディスク容量が少ない時に警告を表示を無効にすることができます。



## 自動再生

[メディア交換の監視] の項目では、[CD ドライブでのメディアの取り替えを監視する] オプションをオンにできます。オンにすると、CD ドライブは Windows によって監視されます。新しいディスクが挿入されると Windows はこれを読み取り、その内容を自動的に起動しようとします。

自動再生のセクションでは、詳細をクリックしてウィンドウを開き、音楽 CD などさまざまなドライブの再生を設定することができます。

## アドバンス

[AVG Styler] の項目では、[AVG Styler を起動] をクリックしてモジュールを呼び出し、それを使って個々のドライブのアイコンを変更することができます。

[AVG Drive Defrag] の項目では、[AVG Drive Defrag を起動] をクリックし、ドライブのデフラグを行ってドライブ上のファイルを最適な状態に整理するモジュールを開くことができます。

コンピュータ ( Windows XP ではマイコンピュータ ) のセクションでは、設定をクリックして、Windows の ( マイ ) コンピュータにあるどのドライブを表示させるかを指定できます。

## メモリとキャッシュ

### メモリの管理

ここでは物理メモリと仮想メモリの管理の設定を扱います。

[仮想メモリ] の項目では、必要な場合にドライバおよび Windows システム コアの置き換え可能にするか、または常に RAM に保存しておくかを指定できます。

[ページング ファイル] の項目では、AVG PC TuneUp が Windows のページング ファイルの内容を常に「0」で上書きし、システムのシャットダウン時に削除されるように指定できます。

[推奨] をクリックすると、AVG PC TuneUp により推奨される設定が承認されます。

### メモリ使用率

ここでは、プログラムがあるいはシステム キャッシュのためにコンピュータはメモリを確保するべきかを指定することができます。

## アドバンス

ここで該当するボタンをクリックすると、AVG StartUp Manager および AVG Process Manager モジュールに移動し、システムの起動を設定したり、実行中のプログラムを管理したりできます。



## スタート アップおよびメンテナンス

### システム スタート アップ

ここでは、システム起動の際の Windows の処理や動作に関する一般設定を行うことができます。

[ブート デフラグ] の項目では、[ブート デフラグを有効にする] オプションを有効にして、起動に必要なファイルをハードディスクに整理し、それらを特に迅速に見つけ出せるようにすることができます。

[ブート ログとエラー メッセージ] の項目では、[オリジナルのブート ログとエラー メッセージを非表示にする] オプションを有効にして、起動プロセス中に Windows がブート ログだけでなく、エラー メッセージの表示も行わないように指定することができます。

[ディスク スキャンの待機時間] の項目では、ユーザーが検査プログラム CHKDSK を実行するかどうか決めるまでの待機時間を設定できます。このプログラムは、コンピュータがその前に正常に終了しなかった場合自動的に開始され、ハードディスクにあるデータに破損がないかどうか点検します。

### 終了 ( Windows XP のみ )

ここでは、個々のプログラムがクラッシュした場合の Windows の動作を指定します。

[応答なしの待機時間] の項目では、応答を表示するためにシステムがプログラムに認める時間を、ミリ秒単位で指定できます。プログラムは、タスクマネージャで、またはコンピュータのシャットダウン時に強制終了されます。

プログラムを自動的に終了するのセクションでは、アプリケーションを自動的に終了するか、あるいはプログラムを終了するのダイアログを表示するかを設定することができます。

### デスクトップとタスクバー

ここでは、デスクトップとタスクバーの安定性に関しての設定ができます。

[別々のプロセスでのデスクトップとタスクバー] の項目では、[デスクトップとタスクバーを別々のプロセスで実行する] オプションを有効にして、エクスプローラがクラッシュした場合のシステムの安定性を高めることができます。これにより安定性が高まりますが、8 MB の追加ディスク領域が必要です。

[デスクトップとタスクバーを自動的に再起動する] の項目では、提供されているオプションを有効にして、デスクトップとタスクバーがクラッシュした場合に、両方のモジュールが自動的に再起動するように設定することができます。これで引き続きシステムの操作ができます。

### エラー

ここでは、エラーの場合システムの措置方法を設定できます。

[音によるエラー メッセージ] の項目では、[エラーを音で知らせる] オプションを有効にし、エラーメッセージや間違った入力の際に音を出すように指定することができます。



[システム エラー] の項目では、重大なシステム エラーのためにシステムが停止した場合の対策を対処方法をドロップダウン リストから選択できます。また、そのイベントをシステム ログに記録するかどうかも指定できます。

[エラー報告] の項目では、Windows がクラッシュした後、Microsoft にエラー報告を送信するかどうかを指定できます。その際エラー情報とともにお使いのシステムの情報も送信されます。

## システム

### 一般

[Windows のユーザー登録] では、Windows の現在のバージョンを登録したユーザーの名前と会社名を変更できます。この場で、お使いの Windows ライセンスのシリアル番号あるいはプロダクトIDも読み取ることができます。

[Windows インストーラ - ユーザー情報] の項目では、新しいソフトウェアのインストール時にユーザー情報に自動的に入力されるようにするユーザー名と会社名を入力します。

[サポート情報] の項目では、[設定] ボタンを使用して設定ウィンドウを開き、システム プロパティに表示される情報を変更できます。

### 共通のダイアログ

ここで、ファイルを開いたり保存する際の共通のダイアログの外観を設定できます。

[ファイル名] の項目では、一般的なダイアログに、1つの入力フィールドではなく、最近使用したファイル名を含む選択フィールドを表示するかどうかを指定できます。

Windows XP では、フォルダ ナビゲーションを選択し、共通のダイアログで操作を簡単にするために、どのナビゲーション要素を表示するか指定できます。また、[戻る] ボタンを表示するかどうか、および一般的なダイアログの左側にナビゲーション バーを表示するかどうかも指定できます。

### 検索 ( Windows XP のみ )

ここでは、検索ダイアログの画面スタイルと動作を定義できます。

インデックス サービスを無効にするのオプションでは、アイドル時に自動的に実行されたドキュメントのカタログ化が、インデックス サービスによって阻止されます。

[エクスプローラのクラシック検索を使用する] オプションをオンにすると、検索ダイアログが最新のスタイルではなく、クラシックなスタイルで表示されます。

検索されたファイルの種類 のセクションでは、ファイルの種類 ボタンを使い、どの種類のテキスト ファイルで特定のコンテンツを検索するかを指定できます。



## 特別フォルダ

ここでは、「マイドキュメント」などの特殊フォルダのリンク先の物理的パスを指定します。あらかじめ設定されたパスを選択して変更をクリックし、希望に応じてカスタマイズしてください。

## コマンド プロンプト

ここでは、コマンド プロンプトの外観とリアクションを指定する設定ができます。

完了から、ファイルおよびフォルダ名にどの組合せを使用するかを指定できます。

詳細設定のセクションでは、詳細のボタンをクリックして、視覚的表現やコマンド プロンプトの起動フォルダを指定するウインドウを設定できます。

## セキュリティ

### ユーザー アカウント制御 ( Windows Vista と Windows 7 のみ )

ユーザー アカウント制御 ( User Account Control ) 機能を用いると、未承認の変更は一切コンピュータに加えられないようになります。この機能では、システムに変更を加えることができる管理者権限を持っているかどうかをユーザーに確認します。ユーザー アカウント制御をオンにした場合、通常のユーザーがシステムに変更を加えようとする時、管理者パスワードの入力が要求されます。

ここでは、コンピュータに変更が加えられようとしていることを、管理者としてログオンしているユーザーに通知し、その確認を求める方法を指定できます。

このようにして、Windows はユーザーが自ら行う変更 ( 例えばセキュリティ関連の設定 ) と、変更を実行できるプログラムの起動とを区別します。ここでは、どの変更の場合に承認を請求するか、パスワードの入力が必要があるかを詳細に設定することができます。

その際、セキュリティのために必須である設定に関わるので、ユーザー アカウント制御を有効にしたまま、少なくともパスワード入力なしで承認を請求 ( Windows Vista の場合 ) あるいはプログラムによる変更の場合は、パスワード入力なし ( Windows 7 の場合 ) の行動を選択してください。

ユーザー アカウント制御の目的の一つは、ユーザーが気付かないうちにバックグラウンドでプログラムが起動するのを防ぐことです。Windows は、プログラムが起動するたびに、そのプログラムによってコンピュータに変更が加えられる可能性があるかどうかを確認します。その可能性があり、ユーザー アカウント制御が有効な場合は、プログラムの起動を管理者が確認するよう求めるダイアログが表示されます。この機能は、不明な ( そして不要である可能性のある ) アプリケーションが、ユーザー自身の操作によらずに起動した場合の重要なセキュリティ手順です。

### セキュリティーセンター ( Windows Vista ) / メンテナンス ( Windows 7 )

セキュリティーセンターあるいは Windows 7 でいうメンテナンス センターは、バックグラウンドで定期的にコンピュータのセキュリティ状態を点検し、セキュリティに問題の可能性があると警告を發します。



コンピュータにこの警告が誤って表示された場合や、基本的にセキュリティ センターやメンテナンス センター からの警告表示を希望しない場合は、この警告をここでオフにすることができます。

## アドバンス

[スクリーンセーバーのパスワードの確認] の項目では、パスワード保護がアクティベートされるまでの、スクリーンセーバーの作動時間を指定できます (このオプションが有効な場合)。デフォルトの値は 5 秒です。

### 11.7.5. ウィザード

このカテゴリには設定をコピーのウィザードがあります。このウィザードは、ユーザーの設定を他のユーザーアカウントや Windows のログオン画面にコピーします。

#### 設定をコピー

AVG System Controlを使って、視覚とシステムの動作に関する数多くの設定をユーザーの希望にそって行うことができます。ただ、残念なことに通常この設定は現在のユーザー アカウントにしか適用されません。

設定をコピーのウィザードを使って、ユーザーの設定をその他のユーザー アカウントや Windows のログオン画面にコピーすることが可能です。

ウィザードにより、コピー可能な設定の一覧が作成されます。一覧から設定を選択し、次へをクリックしてください。

選択した設定のコピー先を選ぶことができます。ターゲット (選択した設定によります) はログオン画面です。複数のユーザーをセットアップしている場合、その他のユーザーはコピー先候補として表示されます。希望のターゲットを選択して次へをクリックすると、コピーのプロセスが開始します。

コピーが完了したら、終了をクリックしてウィザードを閉じます。

## 11.8. 破損したショートカットを削除する

この章では、なぜ Shortcut Cleaner が有用なのか、そしてどのようにAVG Shortcut Cleaner モジュールで無効になったショートカットや参照を削除し、システムをクリーンアップできるかを説明します。

AVG Shortcut Cleaner モジュールを使うと、簡単にコンピュータを整理することができます。モジュールデスクトップ、スタートメニュー、クイック起動バーにあるすべてのショートカットが分析の対象となります。スタートメニューに含まれる空のフォルダも検出されます。空のフォルダは、スタートメニューを手動で整理したときなどに生じます。

AVG Shortcut Cleanerは、Microsoft Office プログラム、OpenOffice©、Windows Media Player、Nero© などのファイルの履歴リストを分析します。これらのリストには、プログラムで前回開かれたすべてのファイルへの参照が含まれています。これらのエントリも分析対象となります。削除または移動されたファイルを参照しているエントリがあった場合は、簡単に削除することができます。

このようにしてシステムは、一方で不要なちりを除去し、他方で壊れた参照を呼び出している待ち時間をなくします。



### 11.8.1. 壊れたショートカットを削除する方法

#### 破損したショートカットを削除する方法

ダッシュボードのすべての機能に進み、利用データから壊れたショートカットを削除するを選択し、AVG Shortcut Cleaner モジュールを起動します。

作業インターフェイス（デスクトップ、[スタート]メニュー、クイック起動バー）や一部のプログラムの履歴リストから、壊れたショートカットやエントリが検出されます。分析は、数分かかることがあります。

分析が終了するとAVG Shortcut Cleaner によってすべての壊れたショートカットと参照のリストが表示されます。壊れた項目がなかった場合は、分析の対象となった場所のリストのみが表示されます。この場合、閉じるをクリックし、この機能を閉じます。

壊れたショートカットをすべて削除すべきかどうかは、ユーザーが決めます。無効なショートカットや参照の中に、削除したくないものがある場合は、そのチェックボックスをオフにします。既定では、検出されたものがすべて削除されます。

クリーンアップをクリックします。クリーンアップは、通常、数秒しかかかりません。その後、削除された参照とショートカットの数について短いステータスレポートが表示されます。

終了をクリックしてAVG Shortcut Cleaner を閉じます。

### 11.9. AVG 最適化レポートを表示する

本章では、AVG 最適化レポート を活用して、AVG PC TuneUp が今日までに最適化したコンピュータ内の概要を見る方法を説明します。

AVG 最適化レポート は、これまでにAVG PC TuneUpで実行したすべての最適化処理を示します。このレポートはAVG PC TuneUpの多数の自動バックグラウンド最適化を使用する場合に特に役立ちます。コンピュータがこれまでに AVG PC TuneUp によってどの程度最適化されたかをいつでも確認することができます。

#### 11.9.1. AVG 最適化レポートを表示する方法

最適化レポートを表示するには、ダッシュボードのすべての機能から、AVG PC TuneUp にある最適化レポートを表示を選択します。

AVG PC TuneUp ですでに実行された最適化についての概要が開き、それによる利点も表示されます。

最適化の1つにマウスポインタを置くと、小さな情報ウィンドウが開き、その最適化の効果に関する詳細や、それぞれの最適化の詳細が表示されます。

最適化レポートは、最近7日間または最近30日間に対して作成させることも、インストール以後の全期間に対して作成させることもできます。それには、該当するタブに移動してください。



## 12. タスクバー通知領域の AVG PC TuneUp

通知領域は、Windows タスクバーの右側の領域です。時刻、ステータス記号、プログラムへのショートカットなどが表示されます。AVG PC TuneUp には、システムの現在のステータスを表示し、AVG PC TuneUp へのエントリーポイントを提供する通知領域アイコンがあります。

通知領域アイコンをダブルクリックすると、AVG PC TuneUpが起動します。

アイコンを左クリックすると、フライアウトウィンドウが開き、いくつかの AVG PC TuneUp 機能に、瞬時にアクセスできます。

- 開く

このボタンを使ってAVG PC TuneUpダッシュボードを開きます。

詳細は、[ダッシュボード](#)のチャプターをご覧ください。

- メンテナンスを実行

名前のおり、ワンクリックメンテナンス は、システムの最も重要なメンテナンス タスクを行ない、Windowsを迅速かつ安定した状態に保ちます。このボタンをクリックすると、瞬時にシステムメンテナンスが起動します。

詳細は、[ワンクリックメンテナンス](#)をご覧ください。

- PC モード

このセクションでは、ターボ モードまたはエコノミー モードが現在オンになっているかどうか分かります。この 2 つのモードを必要に応じて切り替えることができます。また、スタンダード モードに切り替えることができます。

ターボモードの設定方法については、[ターボモードの設定](#)をご覧ください。

エコノミー モードの設定方法については、[エコノミーモードの設定](#)をご覧ください。

各モードの一般的な情報は、[PCモード](#)をご覧ください。

- フライトモード

フライトモードスイッチは、ノートパソコン上のネットワーク アクティビティを部分的にオフにすることができます。( ノートパソコンでのみ可能です。 ) このボタンを使ってフライトモードをオン ( またはオフ ) にします。

[フライトモード](#) 章にて詳細情報が確認できます。